

عنوان الماستر: علم النفس العيادي
السداسي: الأول
اسم الوحدة: وحدات التعليم الاستكشافية
اسم المادة: علم النفس الايجابي
الرصيد: 01
المعامل: 01

أهداف التعليم:

يمكن للطالب أن يكتسب مفاهيم جديدة فيما يخص عوامل الحماية والوقاية من الأمراض النفسية والجسدية التي تساعد على المحافظة على قدر كاف من التكيف والصحة .

المعارف المسبقة المطلوبة :

أن يكون الطالب قد اطلع على كل المفاهيم الأساسية لعلم النفس وعلم النفس المرضي ونظريات الشخصية .

محتوى المادة:

-علم النفس الايجابي : ماهيته، موضوعاته، مجالاته، تطبيقاته، أهميته.

-المنطلقات النظرية.

-الموضوعات الأساسية لعلم النفس الايجابي : الجلد، جودة الحياة، أساليب الحياة، الوقاية، الذكاءات المتعددة، الرضا عن الحياة، فاعلية الذات.

طريقة التقييم: امتحان.