

قائمة المراجع

المراجع باللغة العربية

أبو حطب، ف.، & كمال، م. (2001). النمو الإنساني: رؤية نفسية وتربوية. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.

بلعيد، م. (2018). علم الأنثروبومتري وتطبيقاته في الرياضة. دار الوفاء للنشر.

بوزيد، ر. (2012). دور التحاليل البيومترية في توجيه الحمل التدريبي. مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، (9)، 101-118.

بوقرة، ز. (2014). القياسات الجسمية ودلالاتها في المجال الرياضي. دار الفكر الجامعي.

حسانين، م. ص. (2005). القياس والتقويم في التربية الرياضية. القاهرة: مركز الكتاب للنشر.

زيدان، ك. (2010). علم نفس النمو: الطفولة والمراهقة. عمان: دار الفكر.

السعيد، ص. د. (2007). مبادئ النمو والتطور في المجال الرياضي. القاهرة: دار الفكر العربي.

عبيد، ع. (2016). النمو والتعلم الحركي. عمان: دار وائل للنشر.

فرحات، أ. (2020). استخدام الأنثروبومتري والبيومتري في الانتقاء الرياضي. المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، 11(1)، 73-90.

قشي، أ.، و عبد الكريم، ن. (2016). علاقة بعض القياسات الأنثروبومترية بمؤشرات الأداء البدني لدى لاعبي كرة اليد. مجلة علوم الأداء الرياضي، 6(2)، 45-60.

النشار، ع. (2014). النمو الإنساني وتطبيقاته التربوية. عمان: دار المسيرة.

نوري، م.، و طيبي، ل. (2021). أثر الخصائص المورفولوجية على التخصص الرياضي لدى الناشئين. المجلة الأكاديمية للبحث العلمي في التربية البدنية والرياضية، 12(2)، 101-116.

المراجع باللغة الاجنبية

Ackland, T. R., Lohman, T. G., Sundgot-Borgen, J., Maughan, R. J., Meyer, N. L., Stewart, A. D., & Müller, W. (2012). Current status of body composition assessment in sport: Review and position statement on behalf of the ad hoc research working group on body composition health and performance, under the auspices of the IOC Medical Commission. Sports Medicine, 42(3), 227-249. <https://doi.org/10.2165/11597140-000000000-00000>

ACSM. (2018). ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription (10th ed.). American College of Sports Medicine.

Carter, J. E. L., & Heath, B. H. (1990). Somatotyping: Development and Applications. Cambridge University Press.

Claessens, A. L., Lefevre, J., Beunen, G., & Malina, R. M. (2006). The contribution of anthropometric characteristics to performance scores in elite female gymnasts. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 46(3), 389–399.

Heymsfield, S. B., Lohman, T. G., Wang, Z., & Going, S. B. (2005). *Human body composition* (2nd ed.). Human Kinetics

Heyward, V. H., & Wagner, D. R. (2004). *Applied body composition assessment* (2nd ed.). Human Kinetics.

Jackson, A. S., & Pollock, M. L. (1978). Generalized equations for predicting body density of men. *British Journal of Nutrition*, 40(3), 497–504. <https://doi.org/10.1079/BJN19780152>

Lohman, T. G., Roche, A. F., & Martorell, R. (1988). *Anthropometric standardization reference manual*. Human Kinetics.

Malina, R. M., Bouchard, C., & Bar-Or, O. (2004). *Growth, maturation, and physical activity* (2nd ed.). Human Kinetics.

Norton, K., & Olds, T. (1996). *Anthropometrica: A textbook of body measurement for sports and health courses*. UNSW Press.

Norton, K., & Olds, T. (2001). Morphological evolution of athletes over the 20th century: Causes and consequences. *Sports*

Medicine, 31(11), 763–783. <https://doi.org/10.2165/00007256-200131110-00001>

Wells, J. C. K., & Fewtrell, M. S. (2006). Measuring body composition. *Archives of Disease in Childhood*, 91(7), 612–617. <https://doi.org/10.1136/adc.2005.085522>

WHO. (2008). Waist circumference and waist–hip ratio: Report of a WHO expert consultation. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241501491>

Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2004). *Physiology of sport and exercise* (3rd ed.). Human Kinetics.