

## قائمة المراجع

### المراجع باللغة العربية

- أبو حطب، ف.، & كمال، م. (2001). النمو الإنساني: رؤية نفسية وتنمية. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
- بلغيد، م. (2018). علم الأنثروبومترى وتطبيقاته في الرياضة. دار الوفاء للنشر.
- بوزيد، ر. (2012). دور التحاليل البيومترية في توجيه الحمل التدريسي. مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، (9)، 101-118.
- بوقرة، ز. (2014). القياسات الجسمية ودلائلها في المجال الرياضي. دار الفكر الجامعي.
- حسانين، م. ص. (2005). القياس والتقويم في التربية الرياضية. القاهرة: مركز الكتاب للنشر.
- زيدان، ل. (2010). علم نفس النمو: الطفولة والمراقة. عمان: دار الفكر.
- السعيد، ص. د. (2007). مبادئ النمو والتطور في المجال الرياضي. القاهرة: دار الفكر العربي.
- عبيد، ع. (2016). النمو والتعلم الحركي. عمان: دار وائل للنشر.
- فرحات، أ. (2020). استخدام الأنثروبومترى والبيومترى في الانتقاء الرياضي. المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، 11(1)، 73-90.

- قشي، أ.، و عبد الكريم، ن. (2016). علاقة بعض القياسات الأنثروبومترية بمؤشرات الأداء البدني لدى لاعبي كرة اليد. مجلة علوم الأداء الرياضي، 6(2)، 45–60.
- النشار، ع. (2014). النمو الإنساني وتطبيقاته التربوية. عمان: دار المسيرة.
- نوري، م.، و طببي، ل. (2021). أثر الخصائص المورفولوجية على التخصص الرياضي لدى الناشئين. المجلة الأكاديمية للبحث العلمي في التربية البدنية والرياضية، 12(2)، 101–116.

#### المراجع باللغة الأجنبية

- Ackland, T. R., Lohman, T. G., Sundgot-Borgen, J., Maughan, R. J., Meyer, N. L., Stewart, A. D., & Müller, W. (2012). Current status of body composition assessment in sport: Review and position statement on behalf of the ad hoc research working group on body composition health and performance, under the auspices of the IOC Medical Commission. *Sports Medicine*, 42(3), 227–249.  
<https://doi.org/10.2165/11597140-00000000-00000>
- ACSM. (2018). ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription (10th ed.). American College of Sports Medicine.
- Carter, J. E. L., & Heath, B. H. (1990). Somatotyping: Development and Applications. Cambridge University Press.

- Claessens, A. L., Lefevre, J., Beunen, G., & Malina, R. M. (2006). The contribution of anthropometric characteristics to performance scores in elite female gymnasts. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 46(3), 389–399.
- Heymsfield, S. B., Lohman, T. G., Wang, Z., & Going, S. B. (2005). *Human body composition* (2nd ed.). Human Kinetics
- Heyward, V. H., & Wagner, D. R. (2004). *Applied body composition assessment* (2nd ed.). Human Kinetics.
- Jackson, A. S., & Pollock, M. L. (1978). Generalized equations for predicting body density of men. *British Journal of Nutrition*, 40(3), 497–504. <https://doi.org/10.1079/BJN19780152>
- Lohman, T. G., Roche, A. F., & Martorell, R. (1988). *Anthropometric standardization reference manual*. Human Kinetics.
- Malina, R. M., Bouchard, C., & Bar-Or, O. (2004). *Growth, maturation, and physical activity* (2nd ed.). Human Kinetics.
- Norton, K., & Olds, T. (1996). *Anthropometrika: A textbook of body measurement for sports and health courses*. UNSW Press.
- Norton, K., & Olds, T. (2001). Morphological evolution of athletes over the 20th century: Causes and consequences. *Sports*

Medicine, 31(11), 763–783. <https://doi.org/10.2165/00007256-200131110-00001>

Wells, J. C. K., & Fewtrell, M. S. (2006). Measuring body composition. Archives of Disease in Childhood, 91(7), 612–617. <https://doi.org/10.1136/adc.2005.085522>

WHO. (2008). Waist circumference and waist–hip ratio: Report of a WHO expert consultation. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241501491>

Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (2004). Physiology of sport and exercise (3rd ed.). Human Kinetics.