الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

المحاضرة العاشرة لمادة تقنيات وأدوات البحث العلمي

أنواع العينات

Types of samples

الدكتور صابر بن عيسى

أستاذ تقنيات وأدوات البحث العلمي

saber.benaissa@univ-biskra.dz

2025 -04 -21

14:50

سنة أولى جذع مشترك

القاعة 05

تفكير ناقد

لماذا تُفضل العينة العشوائية البسيطة في كثير من البحوث؟

ما الفرق بين "الصدفة المقصودة" و"الصدفة العمياء"؟

كيف يبرر الباحث استخدام عينة غير احتمالية لتعميم النتائج؟

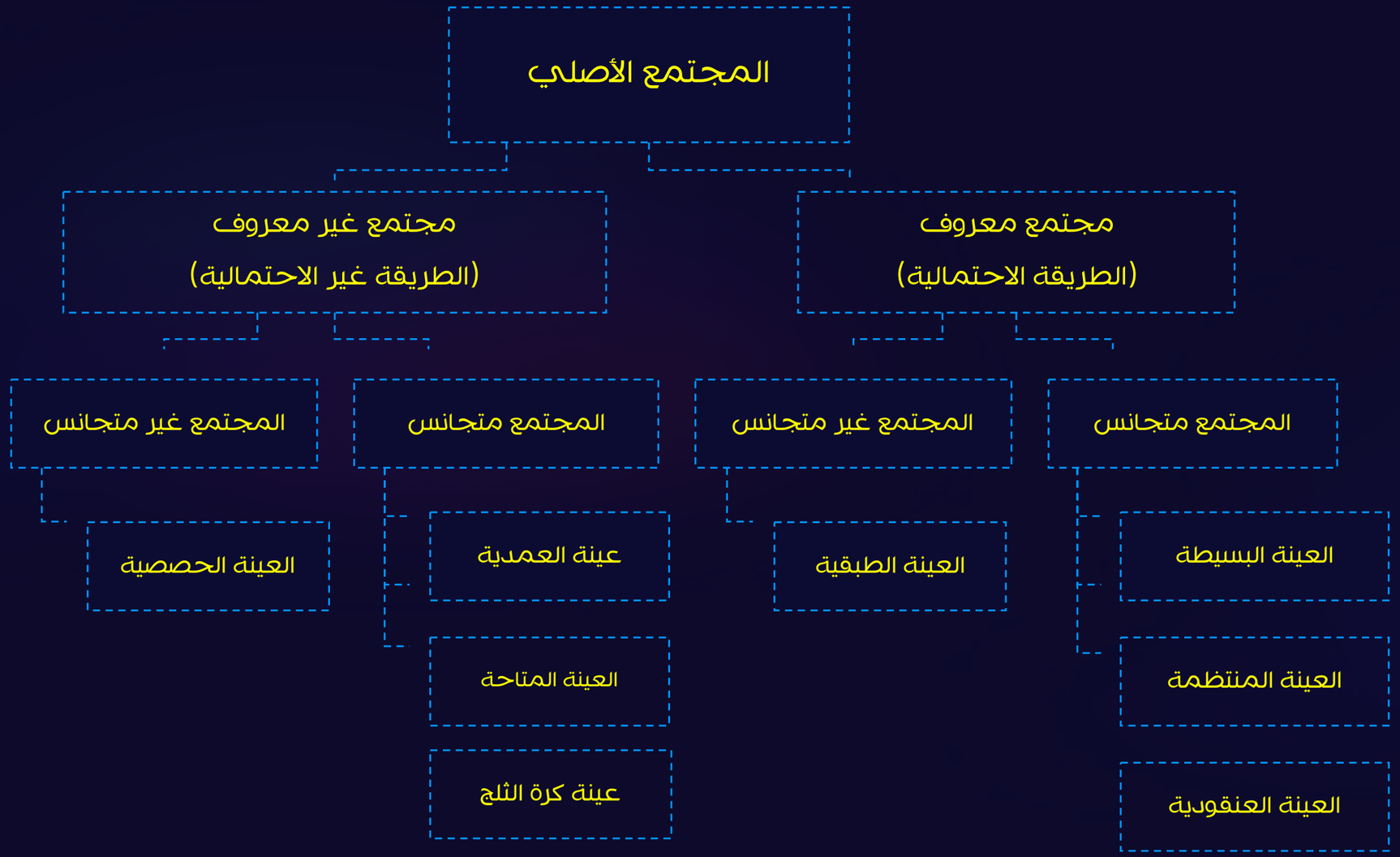
هل التصنيفات التقليدية للعينات لا تزال كافية اليوم؟

في المستهل...

عند اتخاذ قرار استخدام العينة بدلًا من المسح الشامل، يواجه الباحث سؤالًا مهمًا: أي نوع من العينات سيختار؟ وفقًا للعديد من المراجع، هناك نوعان رئيسيان من العينات: الاحتمالية وغير الاحتمالية، وكل نوع يضم عدة أنواع فرعية. فهم هذه الأنواع ضروري لضمان دقة النتائج وموضوعية البحث.

Saber Benaissa

التصنيف العام لأنواع العينات



Made with GAMMA

التصنيف العام لأنواع العينات

تنقسم العينات إلى نوعين رئيسيين: العينات الاحتمالية التي تعتمد على نظرية الاحتمالات (احتمال وقوع حدث) ،والعينات غير الاحتمالية التي توفر بدائل اقتصادية وتناسب البحوث النوعية أو الاستعجالية .

العينات غير الاحتمالية

- تعتمد على الاختيار القَصدي أو التوافر
- أكثر عرضة للتحيز
- مناسبة للبحوث النوعية

العينات الاحتمالية

- تعتمد على الصدفة والعشوائية
- تضمن فرصًا متساوية لكل عنصر
- تشمل أنواعًا فرعية متعددة

Made with GAMMA

العينات الاحتمالية: المفهوم والخصائص

تعتمد العينات الاحتمالية على نظرية الاحتمالات، حيث يكون لكل عنصر في المجتمع فرصة محددة ومعروفة للاختيار. العشوائية عنصر أساسي في هذا النوع، إذ يتم اختيار الوحدات بناءً على الصدفة المراقبة وليس العشوائية المطلقة. هذا يضمن نتائج أكثر قابلية للتعميم ويقلل من التحيز.

العدالة في الاختيار

كل عنصر له فرصة متساوية للظهور في العينة.

العشوائية المراقبة

يتم التحكم في الصدفة لضمان تمثيل المجتمع بدقة.

قابلية التعميم

نتائج العينات الاحتمالية أكثر موضوعية.

Made with GAMMA

أنواع العينات الاحتمالية وإجراءاتها

تشمل العينات الاحتمالية أربعة أنواع رئيسية: العشوائية البسيطة، العشوائية المنتظمة، العنقودية، والطبقية. لكل نوع إجراءات محددة تضمن تحقيق العدالة في الاختيار.

العشوائية البسيطة

سحب مباشر دون تقسيم المجتمع.

العشوائية المنتظمة

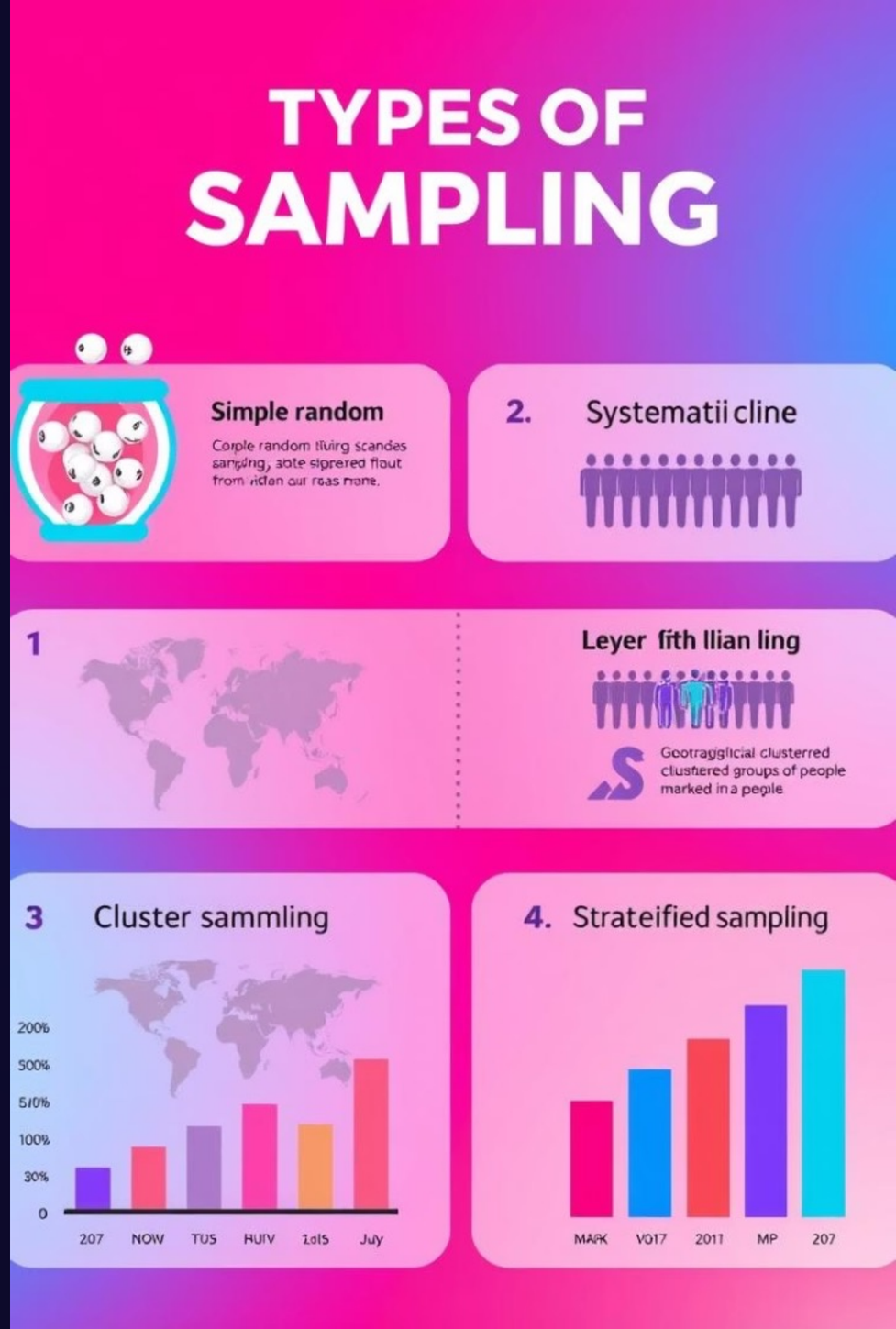
اختيار منتظم وفق فترات محددة.

العنقودية

سحب وحدات على مراحل متتالية.

الطبقية

تقسيم المجتمع إلى طبقات متجانسة.



العينة العشوائية البسيطة

تعريفها

هي العينة التي يمُنح فيها كل عنصر فرصة متساوية ومستقلة للظهور في العينة، وتستخدم عندما يكون المجتمع صغيراً ومتجانسًا.

مزاياها

سهولة التنفيذ، نتائج غير متحيزة، وقابلية عالية للتعميم.

إجراءات السحب

تشمل طريقة القرعة اليدوية، جداول الأرقام العشوائية، أو استخدام برامج مثل SPSS و.EXCEL

Made with GAMMA

طرق سحب العينة العشوائية البسيطة

القرعة اليدوية

كتابة أسماء العناصر على قصاصات وسحبها عشوائيًا.

جداول الأرقام العشوائية

تخصيص أرقام للعناصر واستخدام الجداول لاختيار العينة.

الإعلام الآلي

استخدام برامج إحصائية لتوليد أرقام عشوائية.

العينة العشوائية المنتظمة

تعريفها

اختيار أفراد العينة من القائمة بطريقة منتظمة بفاصل ثابت.

خطوات السحب

- ترقيم عناصر المجتمع
- اختيار مفردة البداية عشوائيًا
- تحديد مقدار الزيادة المنتظمة
- إكمال الاختيار حتى اكتمال العينة

مميزاتها

سهولة التطبيق وضمان التمثيل المنتظم للعينة.

Made with GAMMA

العينة العشوائية العنقودية

1 تعريفها

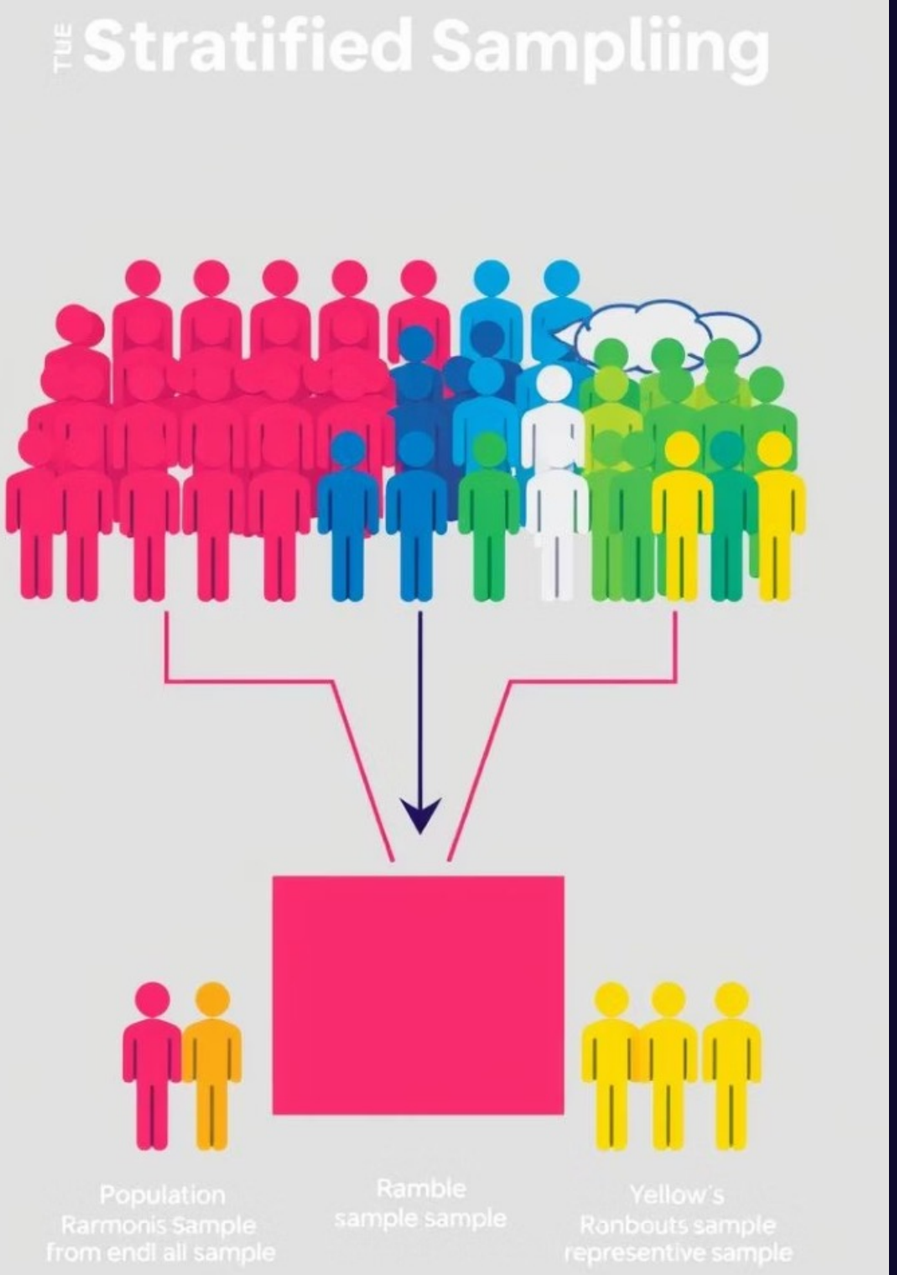
اختيار وحدات تشمل كل منها عدة عناصر من المجتمع، لمعالجة صعوبة شمول جميع الوحدات.

2 خطوات السحب

اختيار إطار معاينة جزئي في كل مستوى حتى الوصول للوحدات النهائية.

3 مثال تطبيقي

اختيار ولاية، ثم دائرة، ثم بلدية، ثم ثانوية، ثم قسم، وأخيراً التلاميذ.



العينة العشوائية الطبقية

1

تعريفها

تقسيم المجتمع إلى طبقات متجانسة ثم سحب عينة عشوائية من كل طبقة.

2

خطوات السحب

- تحديد الطبقات
- إعداد إطار السحب
- اختيار عينة من كل طبقة
- دمج العينات في عينة نهائية

3

طرق تحديد الحجم

طريقة التساوي أو التناسب حسب حجم كل طبقة.

Made with GAMMA

الخلاصة والتوصيات

أهمية الاختيار الصحيح

اختيار نوع العينة المناسب يضمن دقة النتائج وقابليتها للتعميم.

تنوع الأساليب

كل نوع من العينات الاحتمالية يناسب ظروفًا بحثية مختلفة.

توصيات للباحثين

يُنصح بفهم خصائص كل نوع وتطبيق الخطوات بدقة لضمان جودة البحث.

العينات غير الاحتمالية: المفهوم والأنواع

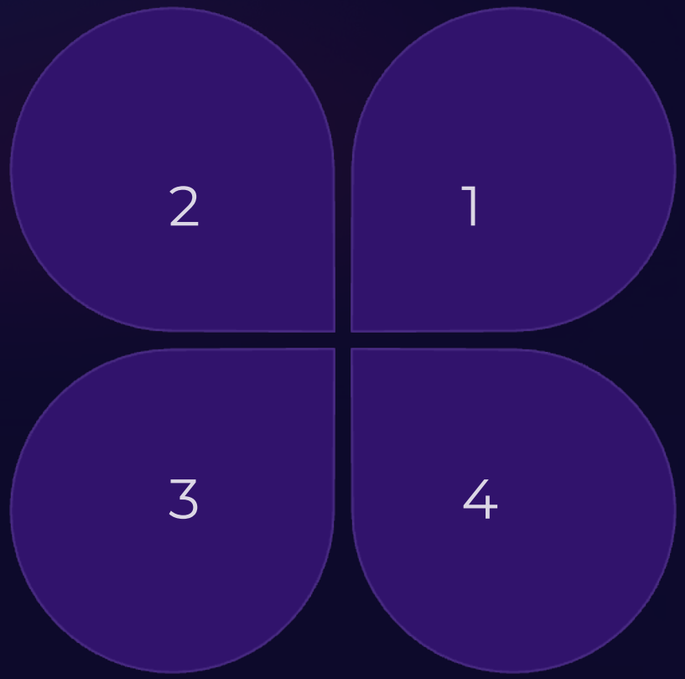
العينات غير الاحتمالية توفر بدائل اقتصادية وسريعة، لكنها أكثر عرضة للتحيز لأنها لا تضمن فرصًا متساوية لكل عنصر. يُستخدم هذا النوع غالبًا في البحوث النوعية أو عند صعوبة الوصول لكل عناصر المجتمع.

العينة العمدية

اختيار عناصر مثالية للدراسة.

العينة المتاحة

اختيار العناصر حسب التوافر أو الصدفة.



الحصصية

تقسيم المجتمع واختيار حسب النسب.

كرة الثلج

تراكم المشاركين عبر الإحالة.

Made with GAMMA

إجراءات الفرز في العينات غير الاحتمالية

تتضمن إجراءات الفرز غير الاحتمالي عدة طرق، كل طريقة تناسب ظروفًا بحثية مختلفة، مثل صعوبة الوصول للعناصر أو الحاجة لعينة نوعية.

1

الفرز العشوائي

اختيار العناصر الأولى المتاحة دون تمييز.

2

الفرز الموجه

اختيار عناصر تمثل المجتمع المستهدف.

3

فرز المتطوعين

مشاركة من يقبلون التطوع في البحث.

4

الفرز القائم على الخبرة

الاستعانة بخبراء للوصول للعينة.

5

كرة الثلج

توسيع العينة عبر الإحالات المتتالية.

Made with GAMMA

الخلاصة والتوصيات في اختيار العينة

اختيار نوع العينة المناسب يعتمد على أهداف البحث، طبيعة المجتمع، والإمكانيات المتاحة. العينات الاحتمالية توفر نتائج أكثر دقة وقابلة للتعميم، بينما العينات غير الاحتمالية مناسبة للبحوث النوعية أو المجتمعات الصعبة الوصول. من المهم موازنة الدقة مع الموارد المتوفرة لتجنب التحيز وتحقيق أهداف الدراسة.

تحديد الهدف

اختر نوع العينة بناءً على هدف البحث.

مراعاة الموارد

وازن بين الدقة والتكلفة والوقت.

تجنب التحيز

اتبع إجراءات دقيقة لضمان الموضوعية.

Made with GAMMA

الحالة 1 – دراسة في نادٍ رياضي صغير

باحث يريد قياس تأثير برنامج تدريبي على القوة العضلية لدى لاعبي كرة القدم (فئة أقل من 17 سنة) في نادٍ يضم 40 لاعبًا.

السؤال:

ما نوع العينة الأنسب؟ ولماذا؟

الإجابة:

العينة العشوائية البسيطة، لأن المجتمع صغير ومتجانس وسهل الوصول إليه.

Saber Benaissa

الحالة 2 – دراسة وطنية عن النشاط البدني

باحث يرغب في دراسة أنماط النشاط البدني لدى تلاميذ المرحلة الثانوية في جميع ولايات الجزائر.

السؤال:

ما هي التحديات؟ وكيف تساعد العينة العنقودية في هذا النوع من الدراسة؟

الإجابة:

التحدي هو التوزيع الجغرافي الواسع. العينة العنقودية تقلل التكلفة وتنظّم العمل على مراحل (ولايات ← ثانويات ← أقسام ← أفراد.

Made with GAMMA

الحالة 3 – فئة يصعب الوصول إليها

باحثة تدرس تجارب لاعبين محترفين سابقين اعتزلوا منذ أكثر من 10 سنوات.

السؤال:

هل تصلح عينة كرة الثلج؟ وما مزاياها وعيوبها هنا؟

الإجابة:

نعم، لأنها تساعد في الوصول لحالات يصعب تحديدها مسبقًا، لكن قد تُنتج تحيزًا لأنها تعتمد على علاقات شخصية.

Saber Benaissa

الحالة 4 – نخبة من المدربين المحترفين

باحث يدرس تصورات مدربي المستوى العالي حول استخدام التكنولوجيا في التدريب.

السؤال:

هل العينة القصدية مناسبة؟ لماذا؟

الإجابة:

نعم، لأنها تستهدف خبراء يمتلكون تجارب نوعية لا يمكن تعويضها بعينات عشوائية

Made with GAMMA

الحالة 5 – ضغط زمني وموسم رياضي على الأبواب

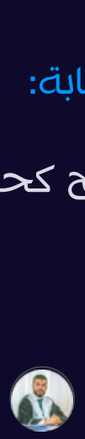
طالب ماستر يريد إجراء بحث سريع حول العادات الغذائية لدى عدائي النخبة في ولايته، لكن لا يملك الوقت للوصول للجميع.

السؤال:

هل العينة المتاحة حلّ مناسب؟ ما حدودها؟

الإجابة:

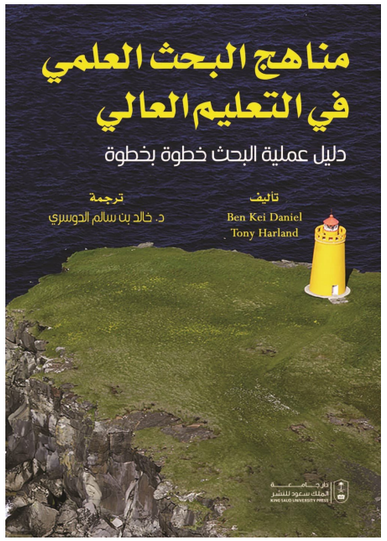
تصلح كحل مؤقت، لكنها لا تمثل كل المجتمع وقد تُظهر نتائج متحيزة.

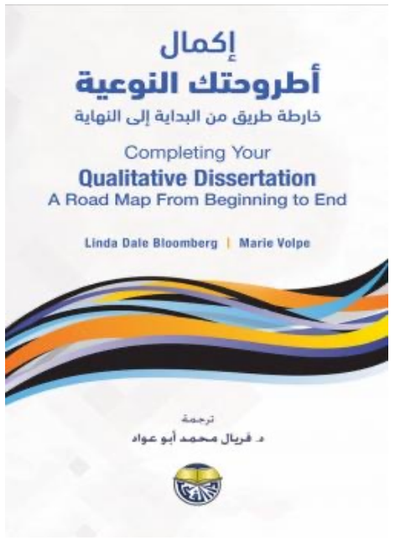


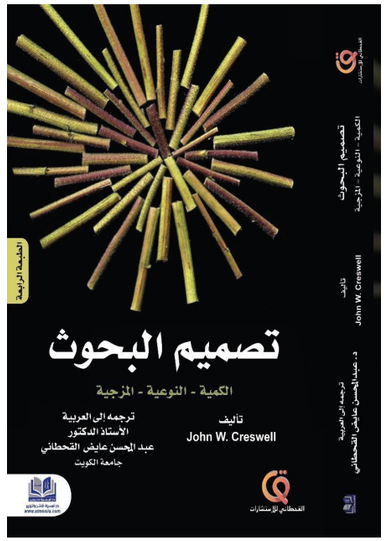
Saber Benaissa

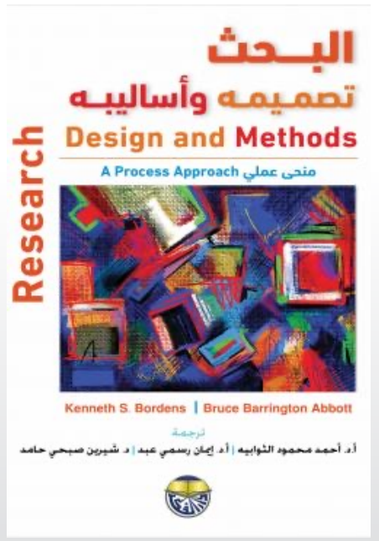
References

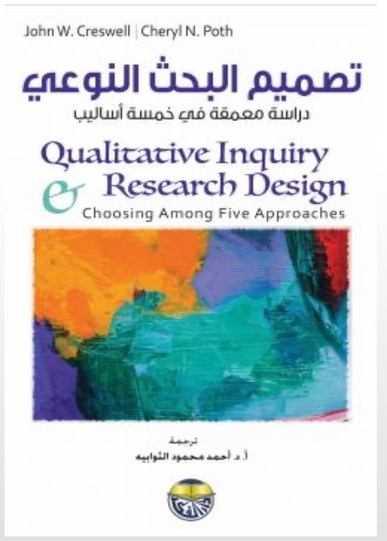
المراجع





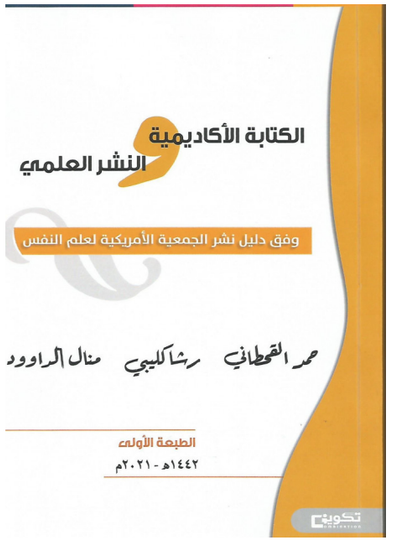


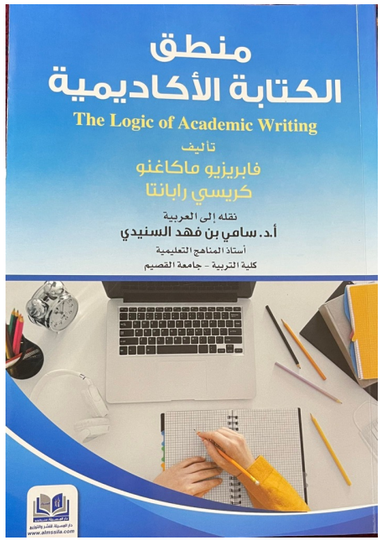


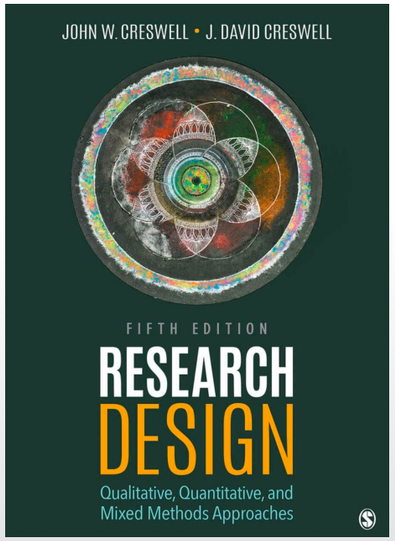


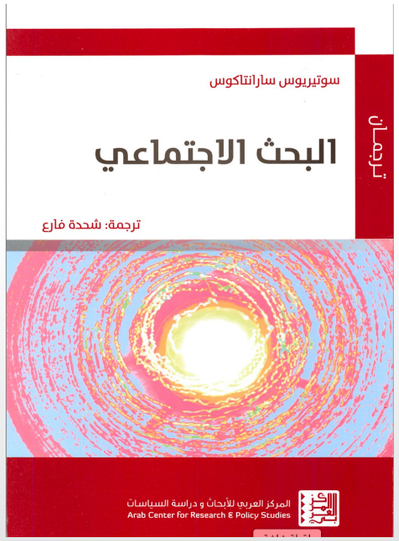
References

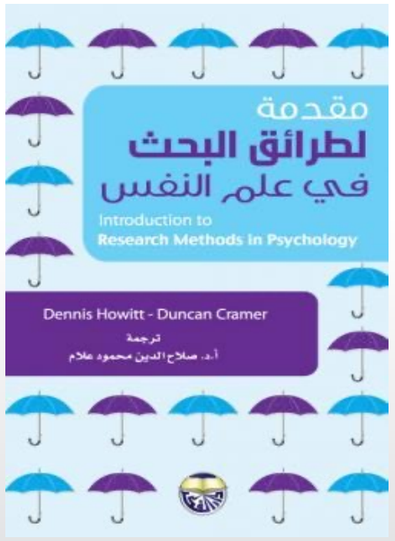
المراجع

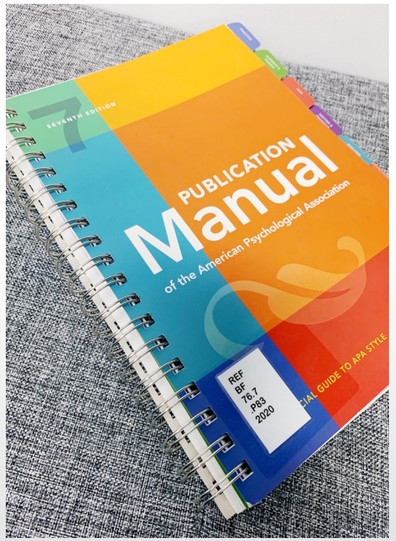


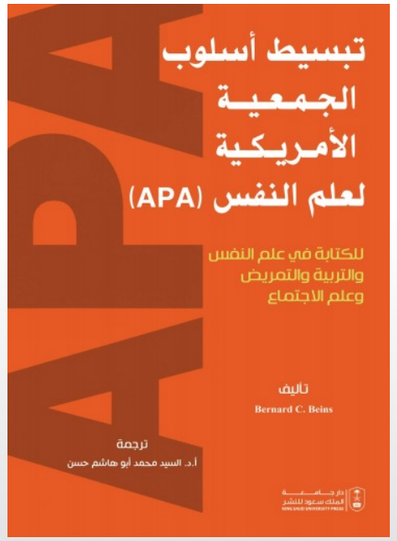






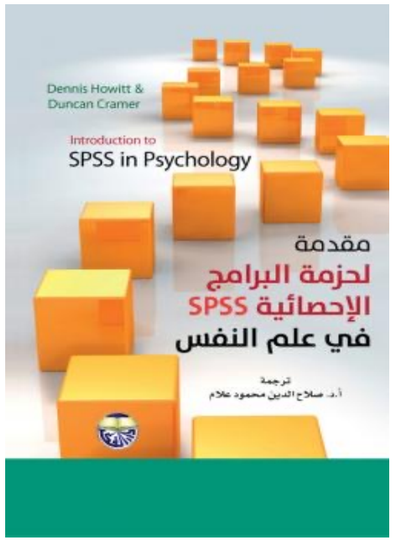


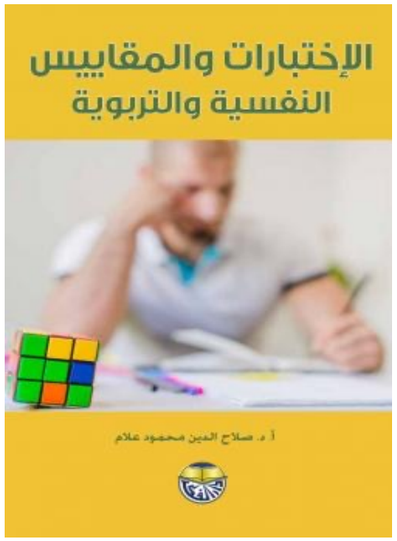


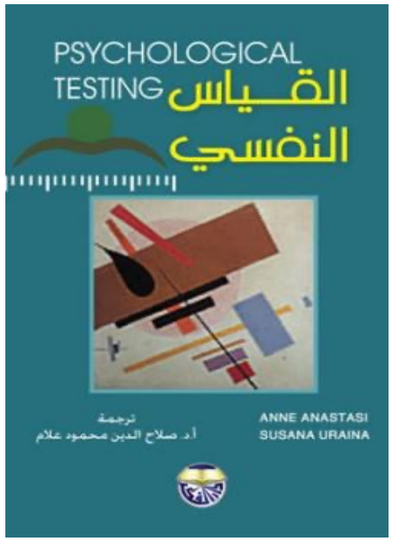


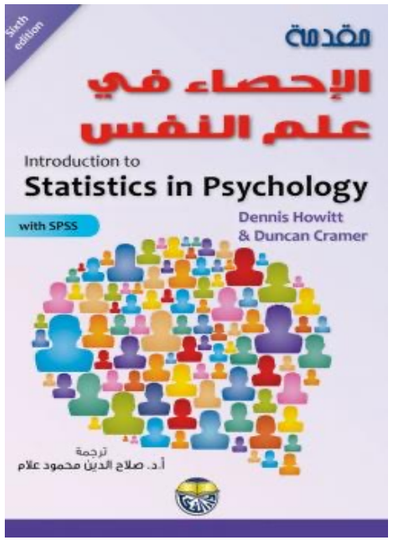
References

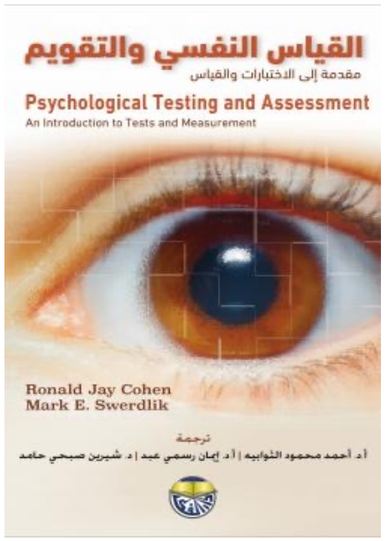
المراجع

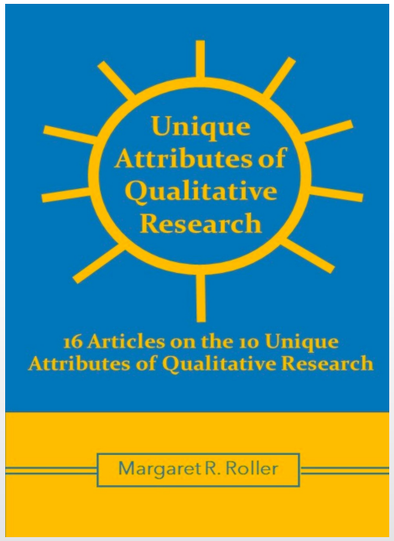


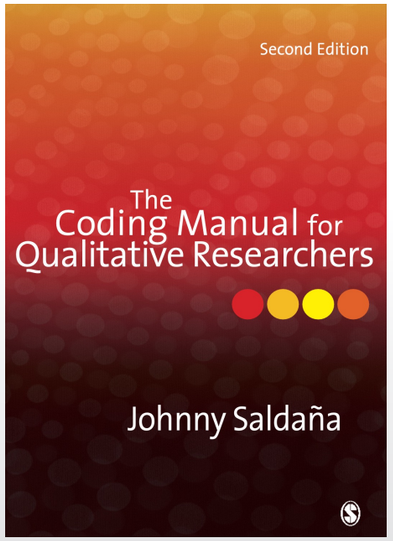


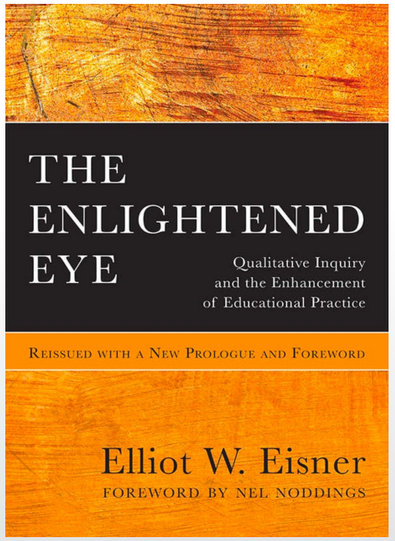


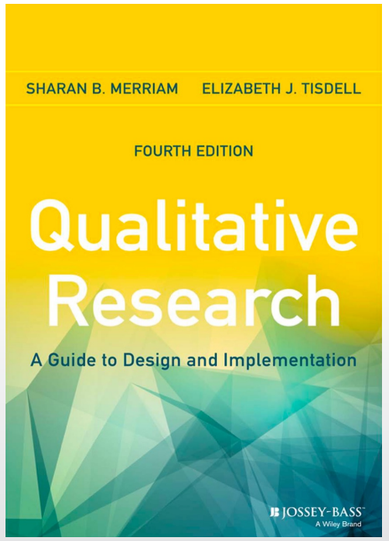












الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

المحاضرة العاشرة لمادة تقنيات وأدوات البحث العلمي

أنواع العينات

Types of samples

الدكتور صابر بن عيسى

أستاذ تقنيات وأدوات البحث العلمي

saber.benaissa@univ-biskra.dz

2025 -04 -21

14:50

سنة أولى جذع مشترك

القاعة 05