

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

المحاضرة الثالثة لمادة علم النفس الرياضي

# أخصائي علم النفس الرياضي

Sports psychologist

---

الدكتور صابر بن عيسى

أستاذ علم النفس الرياضي

saber.benaissa@univ-biskra.dz



القاعة 10



سنة أولى ماستر



11:20



2025 -02 -11

# يتحقق من الطالب في نهاية المحاضرة



أن يصبح قادراً على معرفة بعض المصطلحات الأساسية

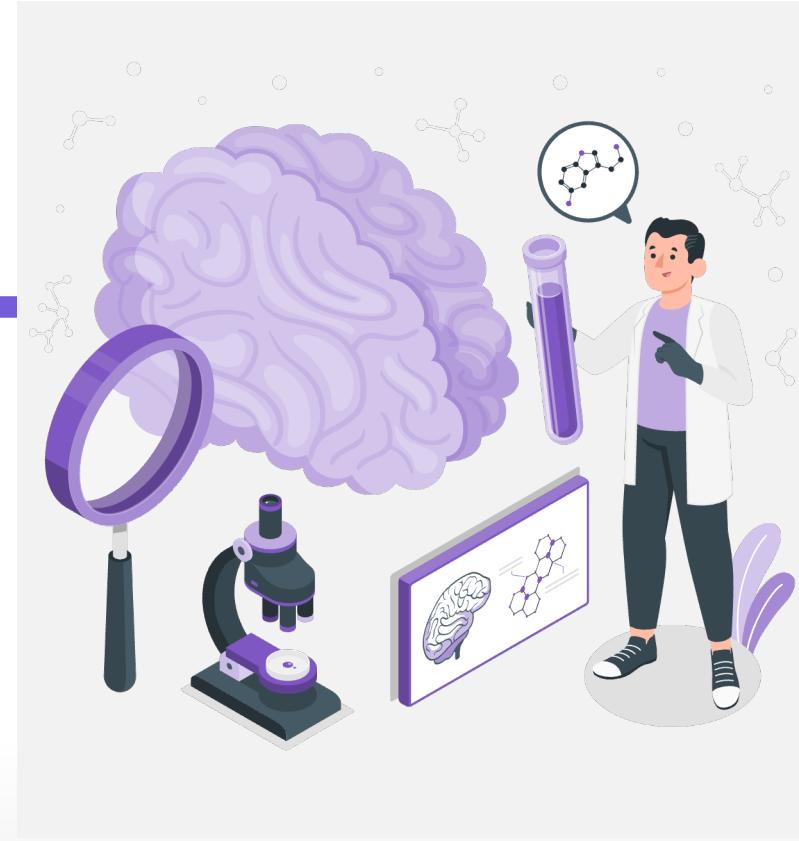
أن يكون على رأيه بمن هو المؤهل للعمل مع اللاعبين؟

أن يلم بالقضايا الأخلاقية المرتبطة بممارسة المهنة

أن يصبح قادراً على وصف الاعتماد القانوني للأخصائي

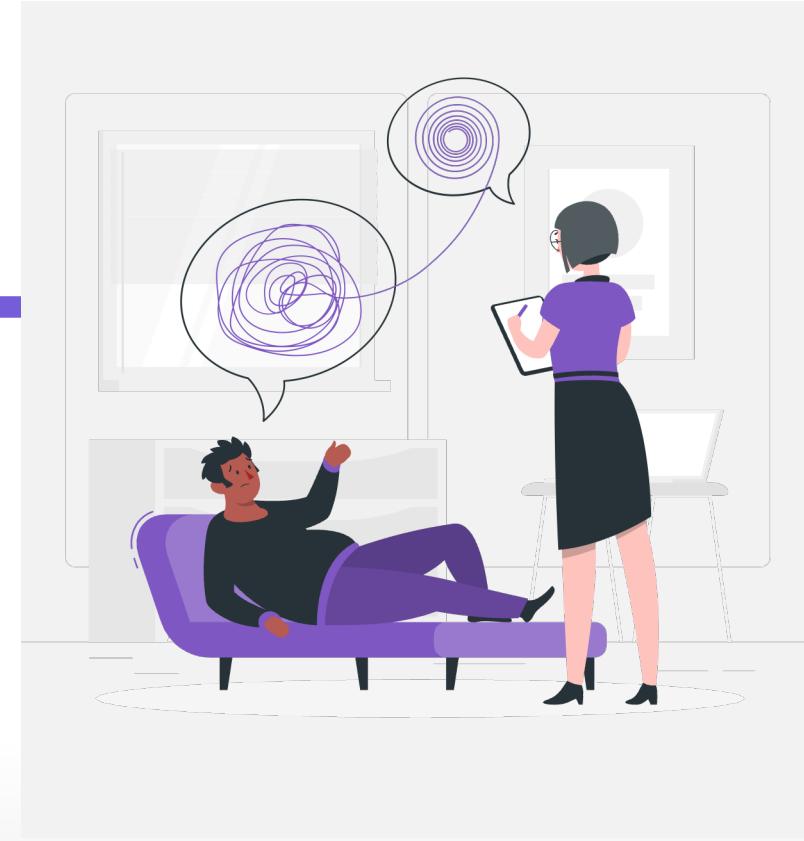
الأخصائي النفسي الرياضي التربوي

Educational Sport Psychologist



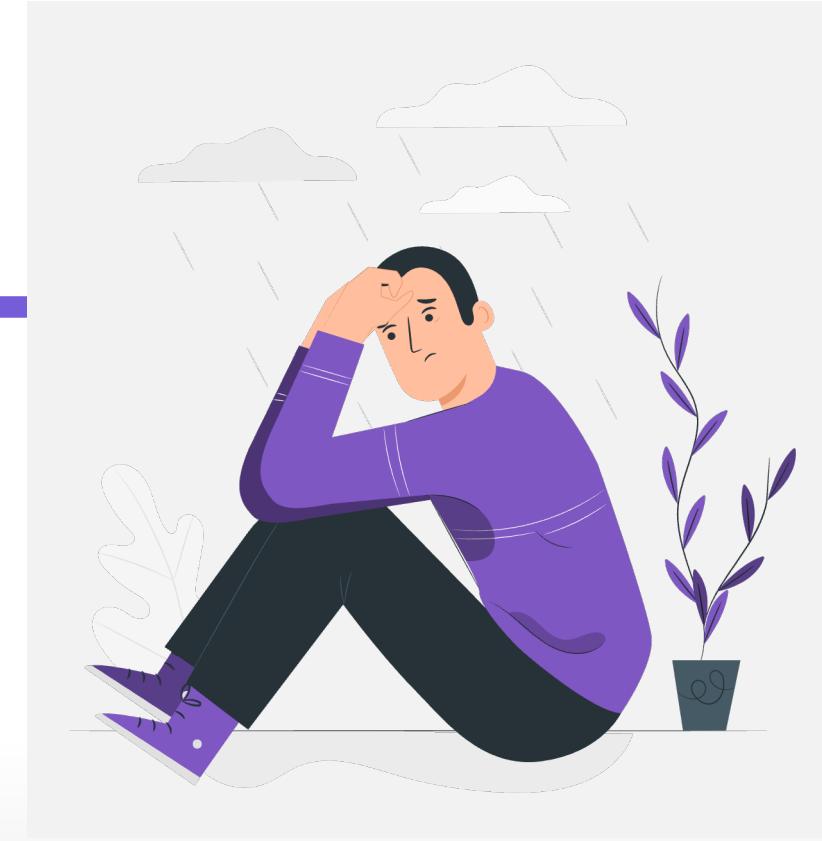
الأخصائي النفسي الإكلينيكي الرياضي

Clinical Sport Psychologist



أخصائي علم النفس الإكلينيكي

Clinical psychologist



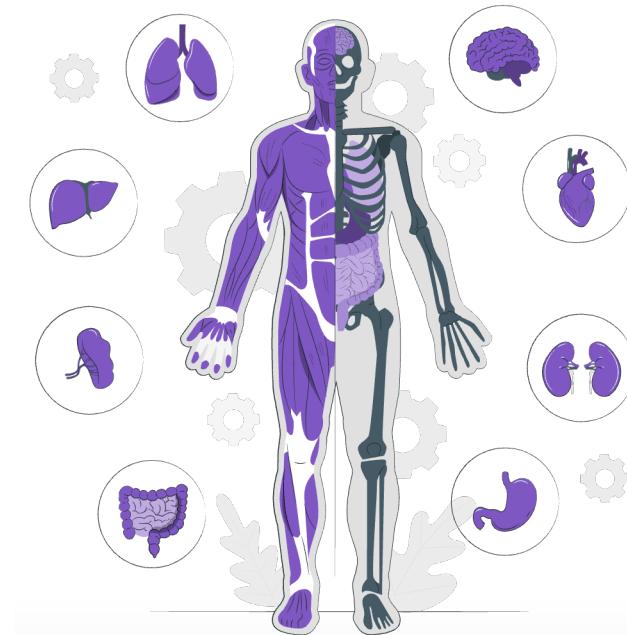
مطالبات أساسية

# الخلفية العلمية والدروس المكثفة



# الخلفية العلمية والدروس المكثفة

الأبعاد المعرفية لعلم النفس	الأبعاد المعرفية لعلوم الرياضة
علم النفس لغير الأسوياء	الميكانيكا الحيوية
علم النفس الإكلينيكي	فيسيولوجيا الجهد البدني
الإرشاد النفسي	التطور الحركي
علم نفس النمو	التحكم الحركي
علم النفس التجريبي	الطب الرياضي
علم نفس الشخصية	علم أصول التربية البدنية
علم النفس الفسيولوجي	علم الاجتماع الرياضي



شكل يوضح العلاقة المعرفية في علوم الرياضة والأبعاد النفسية لمجال علم نفس الرياضة والتمرينات

من هو الأخصائي  
النفساني المؤهل  
للعمل مع الأشخاص؟



# من هو الأخصائي النفسي المؤهل للعمل مع اللاعبين؟

من بين الإجابات على هذا التساؤل الهام الرأي الذي قدمه مارتنز (1990، كما ورد في علاوي، 1997)، أنه يمكن تمثيل سلوك الرياضي على خط متصل يتراوح ما بين سلوك غير سوي إلى سلوك فائق السواء.



**الأخصائي النفسي الإكلينيكي الرياضي**

الأعراض العصبية كالوسواس القهري، أو  
الذهانية كالفصام.

متاعب ومشكلات السلوك ترتبط بالأداء  
الرياضي للاعب، اضطرابات الغذاء،  
المنشطات، محاولة الانتحار

**الأخصائي النفسي الرياضي التربوي**

مدرب ذهني، تطوير المهارات النفسية، إدارة  
القلق، تطوير الثقة، تحسين الاتصال.



منذ 13 ماي 2009، ينظم مجلس المهن الطبية والصحية (HCPC) عمل الأفراد الذين يمارسون مهنة الطب النفسي في ظل التنظيم القانوني.

للوضيح، يسمح للمدربين قانونياً بتوفير التدريب على المهارات النفسية، لكن لا يمكنهم أن يطلقوا على أنفسهم أخصائي علم النفس الرياضي والتدریب الرياضي.

الاعتماد القانوني لأخصائي علم النفس الرياضي  
والمصطلحات القانونية

# القضايا الأخلاقية المترتبة بممارسة علم النفس الرياضي



# القضايا الأخلاقية المرتبطة بممارسة علم النفس الرياضي

## الأخلاقية

عندما يقدم المدرب مساعدة نفسية للاعب، ويدخل المدرب فيما وصفه إبرت (Ebert,1997) بعلاقة ثنائية الدور قد تكون إشكالية من الناحية الأخلاقية.



## التصريحات إلى وسائل الإعلام

- احتمالية وجود مشاكل في وضع حدود بين المدرب والرياضي والمشاكل المتعلقة بالسرية نظراً لأن المدربين غالباً ما يقدمون تصريحات عاملة إلى منظمات وسائل الإعلام حول رياضييهم.

## ضغط الوقت

- لا يمكن المدربون الذين يقدمون المساعدة النفسية من القيام بدورهم كمدربين بكفاءة بسبب ضغوط الوقت.

## هل هم مؤهلين لذلك؟

- أهم قضية أخلاقية تتعلق بالمدربين الذين يقدمون التوجيه النفسي للرياضيين تتعلق بما إذا كانوا مؤهلين للقيام بذلك دون إلحاق الأذى بالرياضي.



وعلى النقيض ذكر آخرون مثل سميث، (Smith، 1992، Brewer، 2000)، أن المدرب الذي يقدم المساعدة النفسية للرياضي يكون متوافقاً مع مهام التدريب. مارادام المدرب يقدم الدعم النفسي الموجه نحو الأداء وليس المخاوف المرضية (نيكولز، 2022، ص.4).

# النصالح والنهاهي

## النصائح

استشير إذا كانت هناك أي شكوك تتعلق بجوانب المساعدة النفسية التي تقدمها أو القلق بشأن الرياضي.

رفع المستوى المعرفي (المهارات النفسية) المختلفة التي يمكن للمدرب تقديمها لهم.



- لا تقدم المساعدة النفسية لبعض المشاكل
- لا تضغط على الرياضي لتلقي المساعدة النفسية
- لا تدع المساعدة النفسية المقدمة للرياضي تقلل من جودة التدريب المقدم



## النواهي

الحالات التي يعمل فيها  
المُدرب وأخصائي علم  
النفس الرياضي معاً



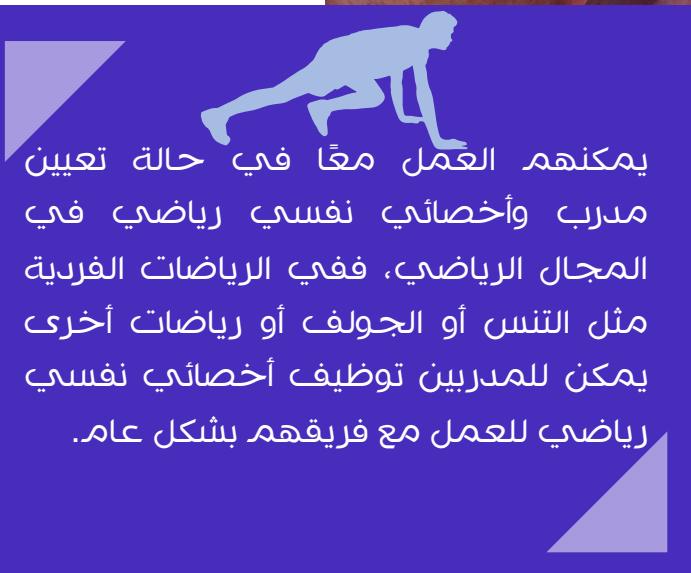
# الحالات التي ي العمل فيها المدرب وأخصائي علم النفس الرياضي معاً



**Karim Khalladi**  
Clinical and Sports Psychologist,  
Aspetar

اسپتار

الحالة الثانية لا يتواصل أخصائي علم النفس الرياضي مع الرياضيين، وإنما يقدم معلومات للمدرب في أمور مثل كيفية توفير إرشادات أكثر فاعلية وتعليمات وتغذية راجعة وإستراتيجيات التواصل (نيكولز، 2022، ص.3).



ما هي الحالات التي يفضل  
فيها المدربون عدم العمل  
مع أخصائي علم النفس  
الرياضي؟



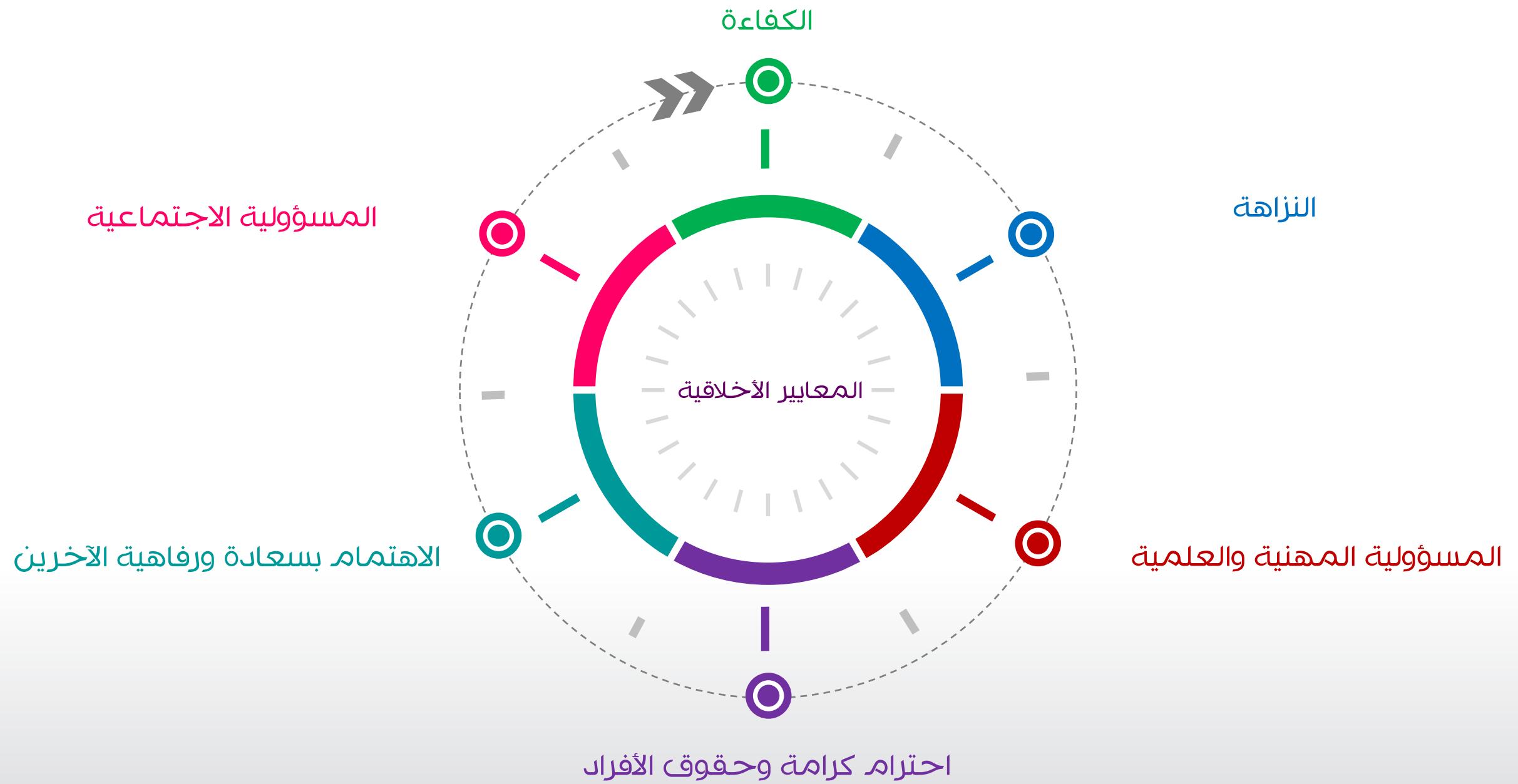
ما هي الحالات التي يفضل  
فيها المدربون عدم العمل  
مع أخصائي علم النفس  
الرياضي؟



يتحفظ مدرب على توظيف أخصائي علم النفس الرياضي إذا كان قد بدأ تدريب أحد الرياضيين أو الفريق للتو. قد لا يشعر بعض الرياضيين بالراحة في التحدث عن مشاعرهم أو مشاكلهم مع أخصائي علم النفس الرياضي الذين لا يعرفونه، ويفضلون الكلام مع مدربهم (نيكولز، 2022، ص.4).

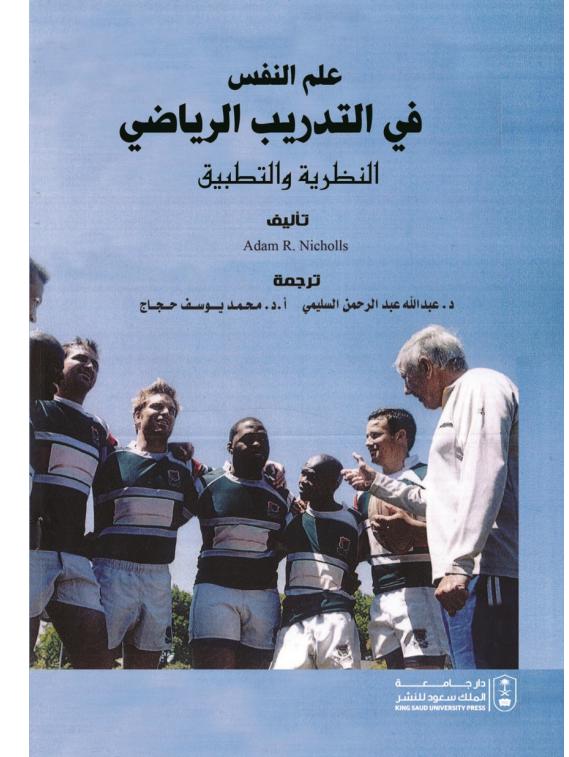
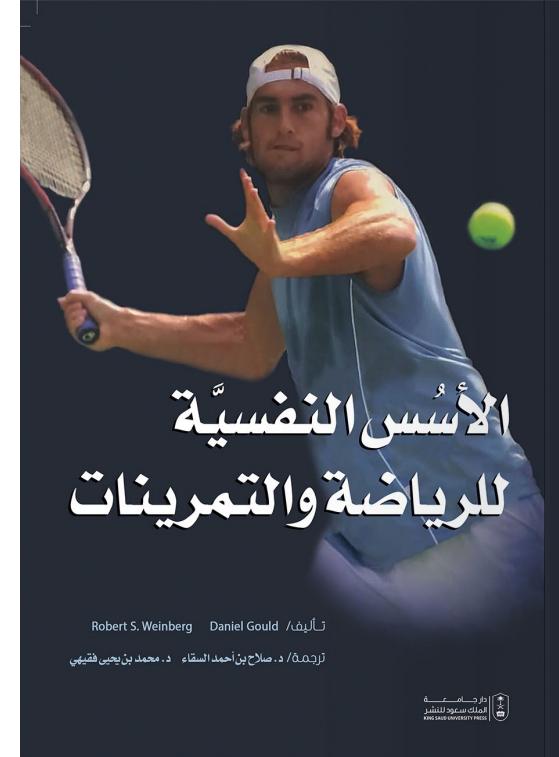
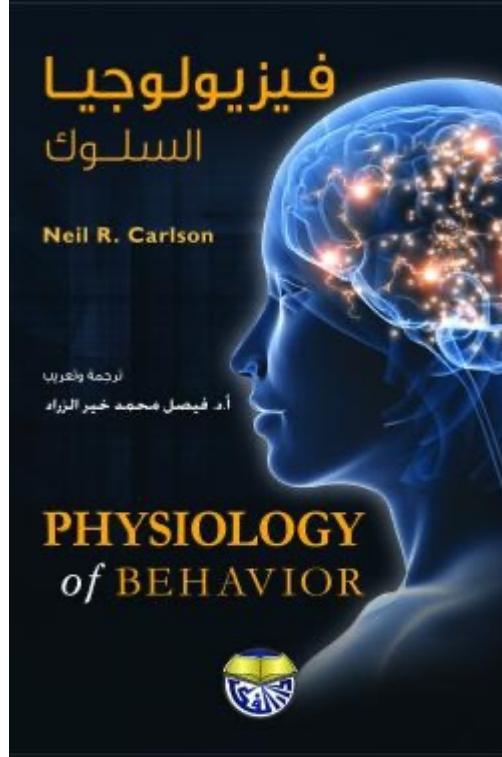
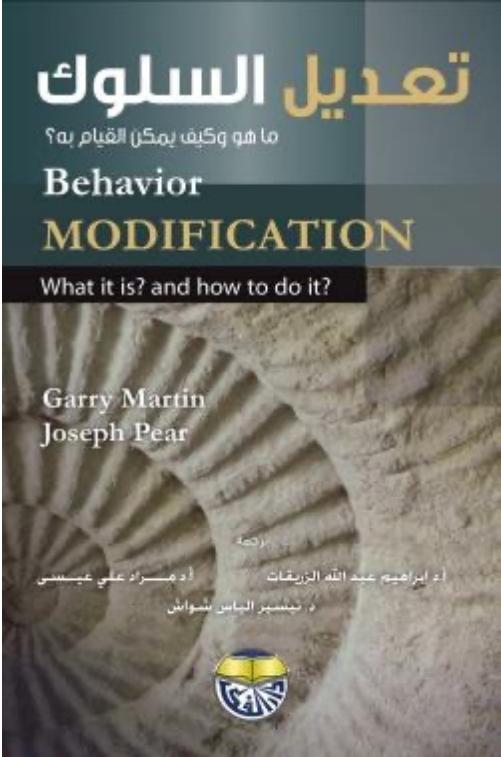
# المعايير الأخلاقية للمختصين في علم نفس الرياضة والتمريضات





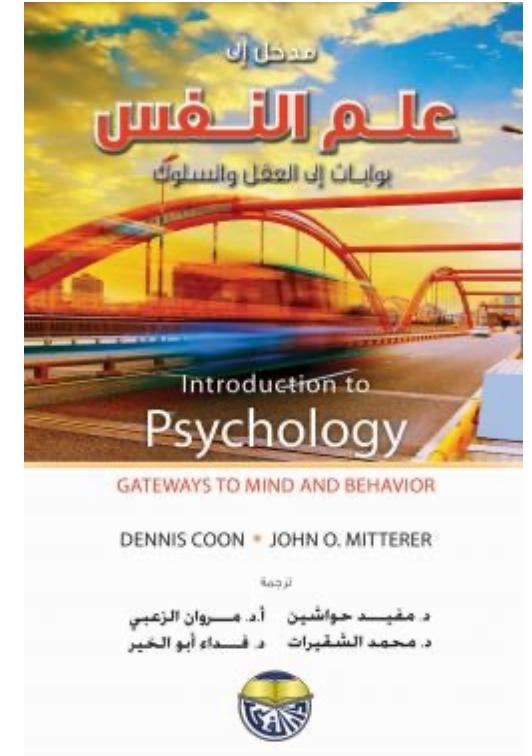
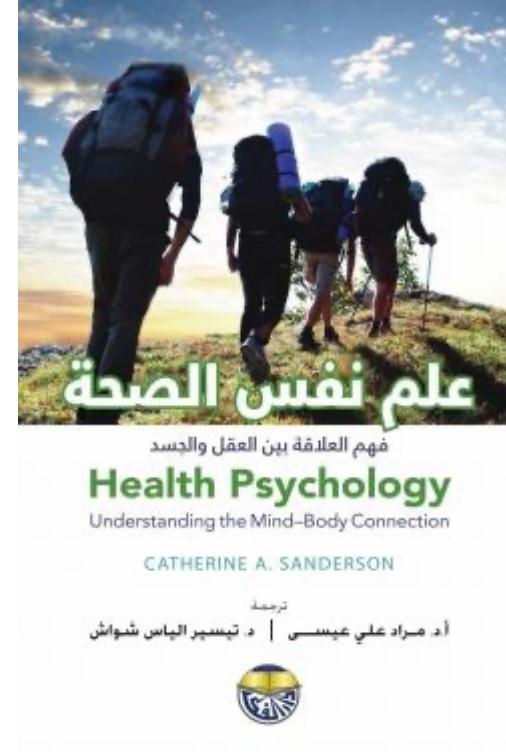
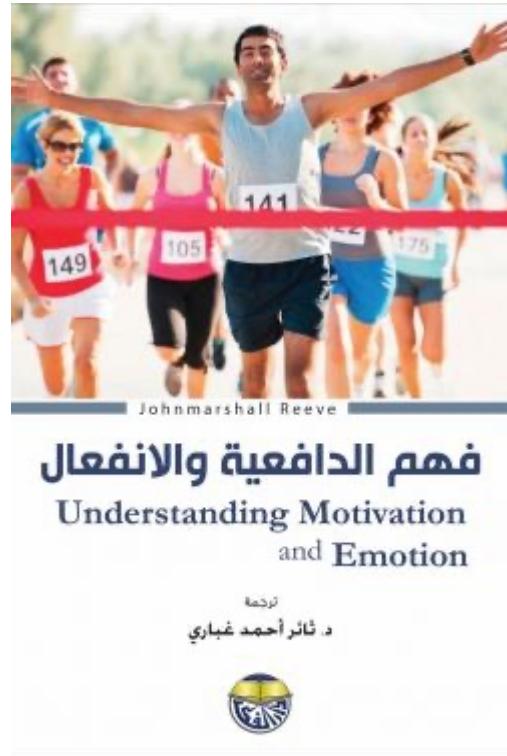
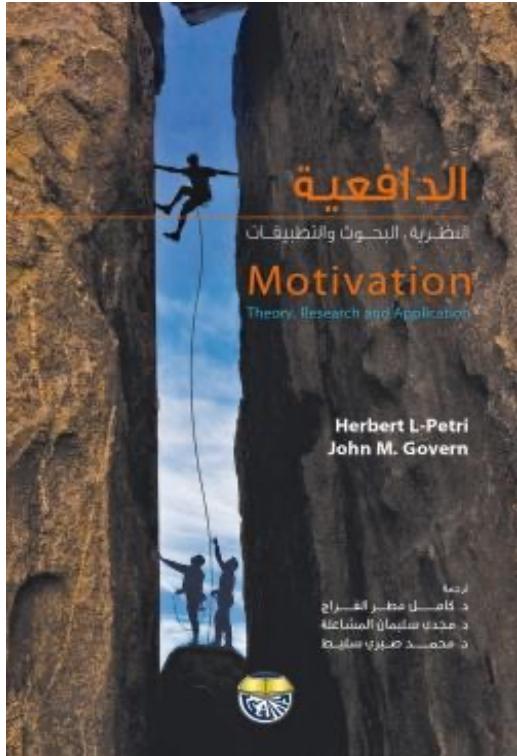
# المراجع

# References



# Journal of Applied Sport Psychology

# المراجع



جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

المحاضرة الثالثة لمادة علم النفس الرياضي

# أخصائي علم النفس الرياضي

Sports psychologist

---

الدكتور صابر بن عيسى

أستاذ علم النفس الرياضي

saber.benaissa@univ-biskra.dz



القاعة 10



سنة أولى ماستر



11:20



2025 -02 -11