

Université de Constantine 3  
CHU de Constantine  
Laboratoire d'anatomie humaine  
Médecin chef : Pr Boukabache .L  
Dr HAMDIM  
Polycopié pour les étudiants de la 1<sup>ère</sup> année médecine  
Année universitaire 2024/2025

## MUSCLES DE L'AVANT BRAS

### PLAN

- I. INTRODUCTION
- II. ANATOMIE DESCRIPTIVE
  1. MUSCLES DE LA LOGE ANTERIEURE
  2. MUSCLES DE LA LOGE POSTERIEURE
  3. MUSCLES DE LA LOGE LATERALE

#### I. INTRODUCTION :

L'avant bras est constitué par un ensemble de muscles répartis en trois loges musculaires : antérieure, postérieure et latérale, ces muscles agissent en mobilisant la main et les doigts.  
Ces loges sont séparées par les septums intermusculaires anté brachiaux antérieur et latéral.

#### II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

##### 1. Loge antérieure :

Possède 08 muscles disposés en trois plans.

a) Plan superficiel : contient les muscles épicondyliens médiaux.

##### ❖ **Muscle rond pronateur :**

- Origine : 02 chefs :

Chef huméral : épicondyle médial.

Chef ulnaire : processus coronoïde.

- Ventre : les chefs fusionnent en un ventre aplati.
- Terminaison : face latérale du radius.
- Action : pronation, flexion de l'avant bras.
- Innervation : nerf médian.

##### ❖ **Muscle fléchisseur radial du carpe :**

- Origine : épicondyle médial.
- Ventre : muscle fusiforme.

- Terminaison : base du 2<sup>ème</sup> métacarpien.
- Action : flexion du poignet, abduction de la main.
- Innervation : nerf médian.
- ❖ **Muscle long palmaire :**
- Origine : épicondyle médial.
- Ventre : muscle grêle et allongé.
- Terminaison : aponévrose palmaire moyenne.
- Action : flexion du poignet.
- Innervation : nerf médian.
- ❖ **Muscle fléchisseur ulnaire du carpe :**
- Origine : épicondyle médial
- Ventre : muscle allongé, tendu de l'épicondyle médial de l'humérus au pisiforme.
- Terminaison : pisiforme.
- Action : flexion et adduction du poignet.
- Innervation : nerf ulnaire.
- b) Plan moyen :
- ❖ **Muscle fléchisseur superficiel des doigts :**
- Origine :
  - Chef huméro ulnaire : processus coronoïde de l'ulna et épicondyle médiale de l'humérus.
  - Chef radial : bord antérieur du radius.
- Ventre : muscle allongé et épais, situé en avant des muscles fléchisseurs profonds.
- Terminaison : bords des phalanges moyennes des 4 derniers doigts.
- Action : flexion des phalanges des doigts et de la main.
- Innervation : nerf médian.
- c) Plan profond :
- ❖ **Muscle fléchisseur profond des doigts :**
- Origine : face antérieure et médiale de l'ulna et la membrane interosseuse antébrachiale.
- Ventre : muscle large et épais, tendu de l'avant bras aux 4 derniers doigts.
- Terminaison : base des phalanges distales des 4 derniers doigts.
- Action : flexion des phalanges des doigts et flexion de la main.
- Innervation : 2 faisceaux latéraux : nerf médian, 2 faisceaux médiaux : nerf ulnaire.
- ❖ **Muscle long fléchisseur du pouce :**
- Origine : face antérieure du radius.
- Ventre : muscle allongé, situé en dehors du fléchisseur profond des doigts.
- Terminaison : base de la phalange distale du 1<sup>er</sup> doigt.
- Action : flexion des phalanges du pouce.
- Innervation : nerf médian.
- ❖ **Muscle carré pronateur :**
- Origine : ¼ inférieur de la face antérieure de l'ulna.
- Ventre : muscle aplati, tendu entre le radius et l'ulna.
- Terminaison : ¼ inférieur de la face antérieure du radius.

- Action : pronation de l'avant bras et de la main.
- Innervation : nerf médian.

## **2. Loge postérieure :**

Contient les muscles extenseurs, au nombre de 8 disposés en deux plans :

Plan superficiel : contient des muscles épicondyliens latéraux.

### ❖ **Muscle anconé :**

- Origine : épicondyle latéral de l'humérus.
- Ventre : muscle triangulaire, tendu de l'épicondyle latéral à l'olécrane.
- Terminaison : face postérieure et latérale de l'olécrane.
- Action : extenseur de l'avant bras.
- Innervation : nerf radial.

### ❖ **Muscle extenseur ulnaire du carpe :**

- Origine :
  - Faisceau humérale : épicondyle latéral de l'humérus.
  - Faisceau ulnaire : bord postérieur de l'ulna.
- Ventre : muscle allongé, tendu de l'épicondyle latéral au 5<sup>ème</sup> métacarpien.
- Terminaison : base du 5<sup>ème</sup> métacarpien.
- Action : extension et adduction de la main.
- Innervation : nerf radial.

### ❖ **Muscle extenseur du petit doigt :**

- Origine : épicondyle latéral de l'humérus.
- Ventre : muscle allongé et grêle.
- Terminaison : bases des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> phalanges du 5<sup>ème</sup> doigt.
- Action : extension de la phalange distale et moyenne aboutissant à l'extension du petit doigt.
- Innervation : nerf radial.

### ❖ **Muscle extenseurs des doigts :**

- Origine : épicondyle latéral de l'humérus.
- Ventre : muscle allongé, tendu de l'épicondyle latéral aux 4 derniers doigts.
- Terminaison : bases des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> phalanges des 4 derniers doigts.
- Action : extension des phalanges distales et moyennes aboutissant à l'extension des 4 derniers doigts.
- Innervation : nerf radial.

Plan profond :

### ❖ **Muscle long abducteur du pouce :**

- Origine : faces postérieures du radius et de l'ulna, la membrane interosseuse antébrachiale.
- Ventre : muscle fusiforme, tendu de la région antébrachiale postérieure au 1<sup>er</sup> métacarpien.
- Terminaison : base du 1<sup>er</sup> métacarpien.
- Action : abduction et extension du pouce.
- Innervation : nerf radial.

❖ **Muscle court extenseur du pouce :**

- Origine : face postérieure du radius et la membrane interosseuse antébrachiale.
- Ventre : muscle fusiforme et grêle, tendu de la région antébrachiale postérieure au 1<sup>er</sup> doigt.
- Terminaison : base de la phalange proximale du pouce.
- Action : extension de la première phalange, puis extension et abduction du pouce.
- Innervation : nerf radial.

❖ **Muscle long extenseur du pouce :**

- Origine : face postérieure de l'ulna, membrane interosseuse antébrachiale.
- Ventre : muscle fusiforme, tendu de la région antébrachiale postérieure au pouce.
- Terminaison : base de la phalange distale du pouce
- Action : extension de la phalange distale puis extension du pouce.
- Innervation : nerf radial.

❖ **Muscle extenseur de l'index :**

- Origine : face postérieure de l'ulna, membrane interosseuse.
- Ventre : muscle fusiforme et grêle.
- Terminaison : base des phalanges distale et moyenne de l'index.
- Action : extension des phalanges distale et moyenne puis extension de l'index.
- Innervation : nerf radial.

NB : les deux extenseurs du pouce s'écartent au niveau du bord latéral du carpe pour délimiter une région topographique appelée : tabatière anatomique.

**3. Loge latérale :**

Elle contient les supinateurs et les extenseurs radiaux du carpe.

❖ **Muscle brachio radial :**

- Origine : bord latéral de l'humérus et épicondyle latéral.
- Ventre : muscle épais et allongé, tendu de l'humérus au processus styloïde du radius.
- Terminaison : bord latéral du processus styloïde du radius.
- Action : flexion de l'avant bras, supination après une pronation préalable.
- Innervation : nerf radial.

❖ **Muscle long extenseur radial du carpe :**

- Origine : épicondyle latérale de l'humérus.
- Ventre : muscle allongé, tendu de l'humérus au 2<sup>ème</sup> métacarpien.
- Terminaison : base du 2<sup>ème</sup> métacarpien.
- Action : extension et abduction de la main.
- Innervation : nerf radial.

❖ **Muscle court extenseur radial du carpe :**

- Origine : épicondyle latéral de l'humérus.
- Ventre : muscle allongé, tendu de l'humérus au 3<sup>ème</sup> métacarpien.
- Terminaison : base du 3<sup>ème</sup> métacarpien.
- Action : extension et abduction de la main.
- Innervation : nerf radial.

❖ **Muscle supinateur :**

- Origine :  
 Chef huméral (superficiel) : épicondyle latéral de l'humérus.  
 Chef ulnaire (profond) : face postéro latérale de l'ulna.
- Ventre : muscle large, situé aux tiers supérieurs des 2 os de l'avant bras.
- Terminaison : face latérale du radius.
- Action : supination de l'avant bras.
- Innervation : nerf radial.

Références :

- Hammoudi SS. Le cours d'anatomie (descriptive topographique et fonctionnelle).Appareil locomoteur I. Membre supérieur.
- Rouvière H .anatomie humaine descriptive, topographique et fonctionnelle. Tome 3. Membres. Edition masson2002.

**Coupe transversale au niveau de 1 /3 moyen de l'avant bras**



