

التربية البدنية في العصر الروماني الحديث:

عندما اتسعت الإمبراطورية الرومانية ونمّت مكانتها وقوتها ونفوذها واتصلت بالحضارة القديمة الشرقية والاغريقية فأصبحت مهمّة علمائها ليس الابتكار بل النقل عن الكتب والمعلومات القديمة بعد الاستعانة بالعلماء وال فلاسفة ورجال الطب كانوا ضمن الذين وقعوا أسري بيدهم خلال حروبهم لذا نقلوا عن تلك الحضارات ما شعروا بأنه ذو فائدة سواء كانت من النواحي الدينية أو الأدبية أو العلمية . ومن اهم مميزات هذا العصر كانت

1. بسبب الفتوحات انشأت ظروف اجتماعية واقتصادية بسبب السياسة الخاطئة التي أدت بالتدريج إلى سقوط الامبراطورية.
2. في الفترة الأخيرة من الامبراطورية الرومانية بدأت ظهور التداعي والتفسخ في نظام الدولة وتدفع القبائل الهمجية إلى البلاد
3. ابتعد الرومان عن الضوابط الخالية الصارمة والعادات والتقاليد القديمة وانغماسهم في الترف وفساد
4. ظهور نسبة كبيرة من التفكك العائلي والطلاق وانخفاض معدل المواليد إضافة إلى الانحلال الديني. الجهاز الإداري والحكم وسلب الحرفيات اداء إلى سقوط الامبراطورية
5. ازداد الرومان الاهتمام بال التربية العقلية والاعتماد على الجيش المعترف مما قلل من أهمية التربية البدنية
6. افتقر هذا العصر إلى القيم المتزنة للتربية البدنية فكان ينظر إليها المحترفون فقط
7. أن الالعب كانت وسيلة للتسلية يقوم بها المحترفون أو الأسرى أو العبيد
8. رغم قلة أهمية التربية البدنية في هذا العصر ولكن دعا الكثير من الفلاسفة والمشتغلين في الطب إلى مزاولة التدريب البدني وبينوا أهميتها للفرد وفي مقدمتهم (جاليوس).
9. نصح جاليوس بممارسة الالعب بالكرة باعتبارها افضل تمارين لجميع اجزاء الجسم
10. في هذا العصر كانت المهرجانات مثل السيرك واستعراض المصارعين تتميز بالاحتراف
11. كانت الايام المخصص للسيرك 76 يوماً، وازدادت إلى 135 يوماً في عهد ماركوس أوريлиوس وذلك عام 354 ق.م، ثم أصبحت 175 يوماً.
12. يمكن تقسيم وسائل التسلية عند الرومان إلى الوسائل العامة والوسائل الخاصة ، أما الوسائل العامة فكانت في العهد الجمهوري جزء من الاحتفالات الدينية الكبيرة.
13. من اهم الاحتفالات هي الألعاب الرومانية في عهد جوبيتر وابولو وعيد الام الالهة وفي اواخر العهد الجمهوري كانت هذه الاعياد تشغّل ما يقارب 67 يوماً.

14. اما الالعاب الخاصة كانت تشمل:-

- العاب برایفت -: التي ينظمها بعض المواطنين وتشكل عرض المسرحيات .
- العاب السيرك -: ولها شعبية كبيرة في العهد الامبراطوري وتألف العاب السيرك من سباق العربات.
- مصارعة الحيوانات وتجري احياناً مابين الاسرى والحيوانات المفترسة أو مابين الحيوانات المفترسة.