

Le squelette du pied

UNIVERSITE SALAH BOUBNIDER CONSTANTINE 3
FACULTE DE MEDECINE
DEPARTEMENT DE MEDECINE
LABORATOIRE D'ANATOMIE
MEDECIN CHEF : PR BOULACEL A.
POLYCOPIE POUR LES ETUDIANTS DE PREMIERE ANNEE DE MEDECINE
FAIT PAR : DR BENDJELLOUL MAYA.

LE SQUELETTE DU PIED

PLAN :

- I. DEFINITION.
- II. TARSE.
- III. METATARSE.
- IV. PHALANGES.

I-DEFINITION :

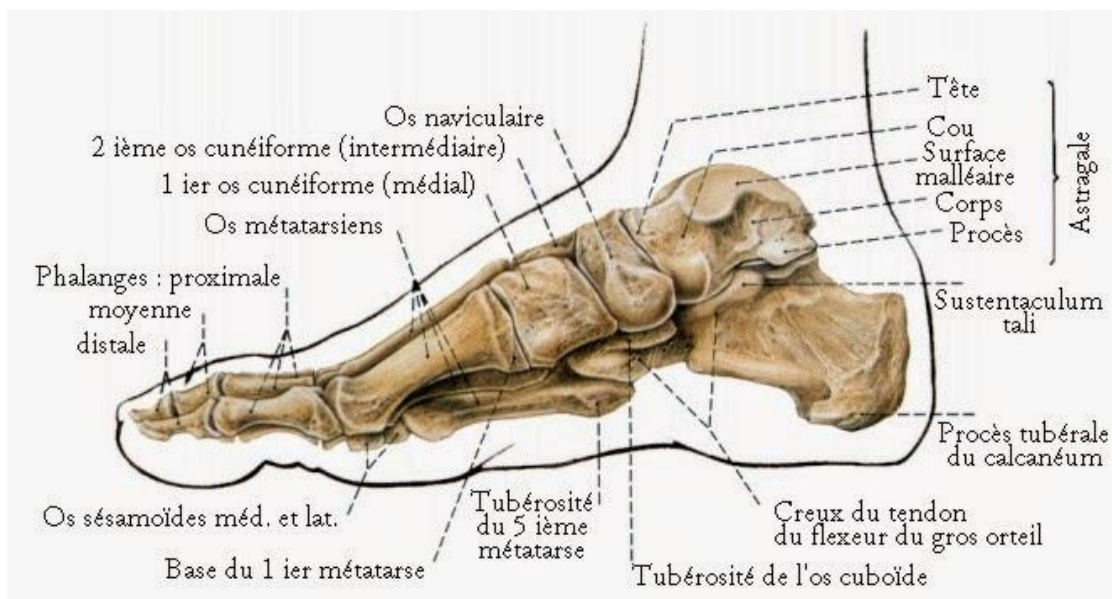
Le squelette du pied est formé de 26 os répartis en trois groupes :

- tarse.
- métatarse.
- phalanges.

II-TARSE :

Massif osseux postérieur, il est constitué de 7 os de type court, disposés en deux rangées :

- tarse postérieur : composé du calcanéus et du talus.
- tarse antérieur : comprenant de dedans en dehors ; l'os naviculaire, les trois os cunéiformes et le cuboïde.



A- TALUS :ou astragale est un os court.il forme le sommet de la voute tarsienne et s'articule :en haut, avec les os de la jambe ;en bas, avec la calcaneus ;en avant avec l'os naviculaire.

On reconnaît au talus trois segments :

- un segment postérieure, volumineux, le corps.
- un segment antérieur arrondi, la tête.
- un segment intermédiaire, court et rétréci, le col.

B- CALCANEUS : c'est le plus volumineux des os du tarse.il est situé au-dessous du talus, à la partie postérieure et inférieure du pied.il forme la saillie du talon.il est constitué d'un corps et de deux apophyses :

- le corps : représente le squelette du talon.
- la petite apophyse ou sustentaculum tali : s'articule avec le talus.
- la grande apophyse : s'articule en avant avec le cuboïde.

C-OS CUBOÏDE :il est situé en avant de la grande apophyse du calcaneus, sur le coté externe du pied.

D-OS NAVICULAIRE :ou scaphoïde.il est situé sur le coté interne du pied, en avant du talus , en dedans du cuboïde et en arrière des os cunéiformes.

E-OS CUNEIFORMES :au nombre de trois, les os cunéiformes sont placés en avant de l'os naviculaire et articulés entre eux. On les désigne sous les noms de médial, intermédiaire et latéral, en les comptant de dedans en dehors.

III-METATARSE :

Constitué de 5 os longs. Il s'articulent en arrière avec les os de la deuxième rangée du tarse par l'intermédiaire des articulations tarso-métatarsiennes ; et en avant ,avec les premières phalanges des orteils, par les articulations métatarso-phalangiennes.

Les métatarses sont dénombrés du premier métatarse au cinquième, en allant de l'hallux au petit orteil.

III-PHALANGES :

Ce sont des os de type long. Chaque orteil , à l'exception de l'hallux qui n'en possède que deux, est constitué de trois phalanges :

- phalange proximale,phalange moyenne ,phalange distale.

Les phalanges proximales s'unissent, en haut avec les métatarsiens par l'intermédiaire des articulations métatarso-phalangiennes.

Le squelette du pied

1 - LE SQUELETTE DU PIED

FACE DORSALE DU PIED

Axe ↓ du pied

Post.
↓
Lat. ← Méd. →
↓
Ant.

- 1- Calcaneus
- 2- Talus
- 3- Os naviculaire (avec sa tubérosité médiale)
- 4- Les 3 os cunéiformes
- 5- Os cuboïde
- 6- Os métatarsiens

Face plantaire du pied

Axe ↓ fonctionnel du pied

Post.
↓
Méd. ← Lat. →
↓
Ant.

- 1- Calcaneus
- 2- processus latéral
- 3- processus médial
- 4- gouttière calcanéenne
- 5- sustentaculum tali
- 6- Talus
- 7- Os naviculaire (avec sa tubérosité médiale)
- 8- Les 3 os cunéiformes
- 9- Os cuboïde avec sa tubérosité bordant le sillon du tendon du m. long fibulaire (ou long péronier)
- 10- tubérosité de la base du 5ème métatarsien
- 11- Premier métatarsien
- 12- Les 2 os sésamoïdes de l'articulation métatarso-phalangienne de l'hallux
- 13- Articulation médio-tarsienne (ou de Chopart)
- 14- Articulation tarso-métatarsienne (ou de Lisfranc)
- 15- Axe fonctionnel du pied (11ème méta)

Dors.
↓
Lat. ← Méd. →
↓
Plant.

COUPE TRANS - MÉTATARSIIENNE
(montrant les trois loges musculaires plantaires et la semelle veineuse)

A- Loge plantaire latérale B- Loge plantaire moyenne
C- Loge plantaire médiale
D- Espaces inter - métatarsiens