

### المحاضرة 3: عناصر الفحص النفسي

تمهيد :

الفحص النفسي هو مسار يمتد من تقييم طلب الفحص إلى الخطة العلاجية، يبدأ بإجراء مقابلات تمهيدية يتم من خلالها إقتراح الإختبارات المناسبة وحتى الحاجة لفحوصات إضافية، الهدف هو الوصول إلى خلاصة من المعلومات الكافية التي تسمح للاخصائي بإقتراح الخطة العلاجية معتمداً على التشخيص وفهمه للحالة.

وتعطى أهمية خاصة للطلب ومن يقوم به، وما هو هدفه ( هل يتعلق بالتشخيص الفارقي للإضطرابات النفسية ، أو طلب التوجيه المدرسي أو المهني ، أو الطلب يتعلق بالتوظيف النفسي ، التوظيف العقلي ، و حسب المشكلة المطروحة يتم تحديد الإختبارات المستخدمة ( إختبارات الشخصية ، الذكاء ،.....) )

هناك أشكال مختلفة لنموذج تسجيل المعلومات حسب عمر الحال ( طفل، راشد ) ، طبيعة معاناتها وطلب الفحص، إضافة إلى الخلفية النظرية للمعالج . ويعتمد نجاح الفحص النفسي بشكل كبير على تكوين وخبرة وشخصية الأخصائي النفسي .

#### معلومات أولية عن المعاينة

رقم الملف ، تاريخ إجراء المعاينة  
الغرض من المعاينة: تقرير أو تقييم للحالة  
مصادر المعلومات

#### معلومات شخصية عن المريض

الإسم ، الجنس ، العمر ، المستوى التعليمي ، المهنة ، طبيعة العمل .  
الحالة الاجتماعية ، الأولاد .

#### الشكوى الأساسية الحاضرة

المعاناة التي دفعة بالمريض أو اسرته زيارة الأخصائي تكتب بنفس الكلمات

#### 1- أسباب الإحالة :

قد تكون الإحالة من طبيب أو مدرس أو من الوالدين في حالة وجود مشاكل سلوكية أو نفسية حالة تخلف أو صعوبة نطقية و غيرها أو لتقدير المستوى العقلي.

يتم عرض حالة المفحوص و الشكوى الرئيسية بشكل مختصر في عبارات واضحة والاسباب العامة لطلب تقييم المفحوص . يؤكد خصوصا على موقف الآخرين منها (الأهل ، المعلمين ،....و ) وكيف يعيشونها و يدركونها

## وصف الأعراض

بدقة وبترتيب حسب شدتها واهميتها الإمراضية  
تاريخ بداية كل عرض وسلسل ظهورها  
الظروف والأسباب الأساسية التي رافقت ظهور الأعراض .  
انعكاسات تطور الأعراض على فعاليات الشخص وعمله .  
الإنعكاسات على أسرته وعلاقاته مع الآخرين .....

### التاريخ المرضي النفسي و الجسمي والعائلي

الوضع الاجتماعي والاقتصادي والتربوي للأسرة (القصة العائلية ) السيرة الذاتية النفسية لمفحوص وظروفه الاجتماعية في مرحلة الطفولة والمراقة وفي مرحلة الرشد (ظروف الحمل والولادة ، النمو الحسي الحركي الرضاعة ، النمو اللغوي ، المعرفي، سن البلوغ وتأثيره وعلاقته مع الأقران، النجاحات الإلخافات . الدراسة وداعيته للتعلم ونتائجها الدراسية علاقته مع زملائه ، المعلمين ،.....

الصدمات النفسية : في الطفولة الوفاة أو مرض الوالدين ، الإنفصال الخلافات الاسرية .....  
التعرض للتحرش ، المرض ، الإعاقة ، تغيير المسكن ، الصدمات العاطفية في سن المراقة  
الخلافات الزوجية للمفحوص ، الطلاق ، الترمل ، الخيانة .

صدمات مهنية البطلة ، فقدان العمل ، الإفلاس ، الصراعات المهنية ، الفشل المهني .  
صدمات الحياة ، ملاحقة قانونية .....

حوادث ، سقوط ، أمراض ، إلتهاب السحايا ، مشاكل الغدد ، العمليات الجراحية .....  
الإدمانات ، التدخين .....

### الصفات الشخصية قبل الإصابة بالمرض

### فحص الحالة العقلية

- المظهر والسلوك
- درجة التعاون

الحالة الإنفعالية والمزاج مشاعره وإنفعالاته- غضب هياج - التي تظهر للفاحص أثناء ملاحظته للمفحوص إضافة إلى التوتر ، القلق ، الخوف ، نوبات الهلع، الإكتئاب.

الكلام التفكير الوظائف المعرفية ( الوعي ، التوجه المكاني والزمني ، التركيز والإنتباه ، الإدراك ، الذاكرة ، التوافق البصري ، مستوى الذكاء ، مستوى التعليم والثقافة العامة ، التفكير التجريدي ، القدرة على الحكم على الأمور ، الإستبصار بالحالة المرضية التواصل البصري الطلاقة الفظية ، فهم الكلام ، نبرة الصوت ، اللغة التعبيرية للوجه وحركات الجسم.

- الإختبارات والمقاييس النفسية ( اختبارات الشخصية و الذكاء والقدرات المعرفية ) الفحوصات الطبية والعصبية و نتائجها والأدوية التي يتناولها .

**ملاحظة :** أدوات جمع البيانات تتمثل في المقابلة ، الملاحظة والإختبارات والمقاييس النفسية . على الراهن ان يضع إطار علاجي في المقابلة التمهيدية .

- إستخدام أدوات القياس ذات مصداقية .
- ملاحظة المفحوص أثناء الفحص.
- تفسير كل المعلومات التي تم جمعها .