

المحاضرة 3: عناصر الفحص النفسي

تمهيد :

الفحص النفسي هو مسار يمتد من تقييم طلب الفحص إلى الخطة العلاجية ، يبدأ بإجراء مقابلات تمهيدية يتم من خلالها إقتراح الإختبارات المناسبة وحتى الحاجة لفحوصات إضافية ، الهدف هو الوصول إلى خلاصة من المعلومات الكافية التي تسمح للاخصائي بإقتراح الخطة العلاجية معتمدا على التشخيص وفهمه للحالة .

وتعطى أهمية خاصة للطلب ومن يقوم به ، وما هو هدفه (هل يتعلق بالتشخيص الفارقي للإضطرابات النفسية ، أو طلب التوجيه المدرسي أو المهني ، أو الطلب يتعلق بالتوظيف النفسي ، التوظيف العقلي ، و حسب المشكلة المطروحة يتم تحديد الإختبارات المستخدمة (إختبارات الشخصية ، الذكاء ،)

هناك أشكال مختلفة لنموذج تسجيل المعلومات حسب عمر الحالة (طفل ، راشد) ، طبيعة معاناتها وطلب الفحص ، إضافة إلى الخلفية النظرية للمعالج . ويعتمد نجاح الفحص النفسي بشكل كبير على تكوين وخبرة وشخصية الأخصائي النفسي .

معلومات أولية عن المعاينة

رقم الملف ، تاريخ إجراء المعاينة

الغرض من المعاينة : تقرير أو تقييم للحالة

مصادر المعلومات

معلومات شخصية عن المريض

الإسم ، الجنس ، العمر ، المستوى التعليمي ، المهنة ، طبيعة العمل .

الحالة الاجتماعية ، الأولاد .

الشكوى الأساسية الحاضرة

المعاناة التي دفعة بالمريض أو اسرته زيارة الأخصائي تكتب بنفس الكلمات

1- أسباب الإحالة :

قد تكون الإحالة من طبيب أو مدرس أو من الوالدين في حالة وجود مشاكل سلوكية أو نفسية حالة تخلف أو صعوبة نطقية و غيرها أو لتقدير المستوى العقلي .

يتم عرض حالة المفحوص و الشكوى الرئيسية بشكل مختصر في عبارات واضحة والاسباب العامة لطب تقييم المفحوص .يؤكد خصوصا على موقف الآخرين منها (الأهل ، المعلمين ،....و) وكيف يعيشونها و يدركونها

وصف الأعراض

بدقة وبترتيب حسب شدتها واهميتها الإمبراضية
تاريخ بداية كل عرض وتسلسل ظهورها
الظروف والأسباب الأساسية التي رافقت ظهور الأعراض .
انعكاسات تطور الأعراض على فعاليات الشخص وعمله .
الانعكاسات على أسرته وعلاقاته مع الآخرين

التاريخ المرضي النفسي و الجسمي والعائلي

الوضع الاجتماعي والاقتصادي والتربوي للأسرة (القصة العائلية) السيرة الذاتية النفسية
لمفحوص وظروفه الاجتماعية في مرحلة الطفولة والمراهقة وفي مرحلة الرشد (ظروف الحمل والولادة ،النمو الحسي الحركي الرضاعة ، النمو اللغوي ، المعرفي، سن البلوغ وتأثيره وعلاقته مع الاقران، النجاحات الإخفاقات .الدراسة ودافعيته للتعلم ونتائج الدراسية علاقته مع زملائه ،المعلمين ،.....

الصدمات النفسية :في الطفولة الوفاة أو مرض الوالدين ،الإنفصال الخلافات الاسرية
التعرض للتحرش، المرض ، الإعاقة، تغيير المسكن ، الصدمات العاطفية في سن المراهقة
الخلافات الزوجية للمفحوص، الطلاق ،الترمل، الخيانة .

صدمات مهنية البطالة، فقدان العمل، الإفلاس ،الصراعات المهنية ،الفشل المهني .
صدمات الحياة ،ملاحقة قانونية

حوادث ،سقوط ، أمراض ، ، إلتهاب السحايا، مشاكل الغدد ،العمليات الجراحية
الإدمانات، التدخين

الصفات الشخصية قبل الإصابة بالمرض

فحص الحالة العقلية

- المظهر والسلوك

- درجة التعاون

الحالة الإنفعالية والمزاج مشاعره وإنفعالاته- غضب هياج - التي تظهر للفاحص أثناء ملاحظته للمفحوص إضافة إلى التوتر، القلق ، الخوف ، نوبات الهلع، الإكتئاب.

الكلام التفكير الوظائف المعرفية (الوعي ، التوجه المكاني والزمني ، التركيز والانتباه ، الإدراك ، الذاكرة ، التوافق البصري ، مستوى الذكاء ، مستوى التعليم والثقافة العامة ، التفكير التجريدي ، القدرة على الحكم على الأمور ، الإستبصار بالحالة المرضية التواصل البصري الطلاقة اللفظية ، فهم الكلام ، نبرة الصوت ، اللغة التعبيرية للوجه وحركات الجسم.

- الإختبارات والمقاييس النفسية (إختبارات الشخصية و الذكاء والقدرات المعرفية)
الفحوصات الطبية والعصبية و نتائجها والأدوية التي يتناولها .

ملاحظة: أدوات جمع البيانات تتمثل في المقابلة ،الملاحظة والإختبارات والمقاييس النفسية .

على الاختصاصي ان يضع إطار علاجي في المقابلة التمهيدية .

- إستخدام أدوات القياس ذات مصداقية .

- ملاحظة المفحوص اثناء الفحص.

- تفسير كل المعلومات التي تم جمعها .