

المحاضرة رقم 02

خطوات الفحص النفسي:

أولاً: مراحل الفحص النفسي:

يمكن تلخيص مراحل الفحص النفسي في النقاط التالية:

1- مرحلة تحليل الطلب:

وتتمثل في التعرف على تفاصيل شكوى المفحوص فيها تحديد سبب الطلب (تحديد الإشكالية) أو سبب الإحالة، طرف الإحالة، تسوية توقعات وإنتظارات طالب الفحص ،وتتطلب هذه المرحلة معارف نظرية حول التوظيف والتطور الإنساني والسيكوباتولوجي والثقافي القدرة على تحليل التحويل....

2- مرحلة الإعداد واختيار أدوات الفحص:

يهدف الفاحص من خلال هذه المرحلة إلى ضمان صحة التقييم وصلاحيته ويعتمد ذلك على معارف نظرية عن التقييم وأخرى عن الأدوات وكيفية تطبيقها وتحليلها.وتشمل الخطوات التالية :

- الحصول على معلومات تفصيلية عن المفحوص من خلال المقابلة التمهيديّة .
- القرارات المبدئية بخصوص قبول الحالة أو إعادة توجيهها .
- تحديد أدوات التشخيص المناسبة لحالة المفحوص من إختبارات ومقاييس وغيرها...

3- مرحلة جمع المعلومات:

وتهدف هذه المرحلة إلى الحصول على المعلومات من مصادر متعددة وتشمل:

- المقابلات التشخيصية مع المفحوص للحصول على إجابات عميقة ودقيقة وتطبيق الإختبارات التي تم اختيارها حسب الهدف المراد الوصول إليه ، مع اختيار الظروف الملائمة لتطبيق هذه الاختبارات.

- تصحيح إستجابات المفحوص على الإختبارات والمقاييس المستخدمة .

4- مرحلة تفسير ومعالجة البيانات:

في هذه المرحلة يقوم الفاحص بتنظيم المعلومات التي حصل عليها وتفسير نتائج الاختبارات وتوضيح ما تتضمنه من معاني .

تهدف هذه المرحلة إلى الإجابة على التساؤل أو سبب الفحص أو التقييم وإِتخاذ القرارات المناسبة بناءا على النتائج المتحصل عليها .

5- مرحلة اتخاذ القرارات :

وتتضمن مناقشة نتائج الحالة وتشخيصها وتوضيح دلالتها ومن ثم اتخاذ قرارات نهائية مرتبطة بشأن كيفية العلاج ، أو التوجيه ، الإستشفاء

6- مرحلة كتابة التقرير حول النتائج المتحصل عليها من خلال تطبيق الاختيار النفسي على المفحوص وذلك بعد معالجة النتائج وتقييمها في المرحلة السابقة

7- مرحلة إرجاع النتائج التي أسفرت عليها اختبارات المطابقة وإطلاع المفحوص عليها وتتطلب هذه المرحلة كفاءات وقدرات خاصة بكيفية الإعلان عن النتائج مما تجعل الأخصائي النفسي يتميز عن غيره

ثانيا :صفات الفاحص : يجب ان يتحلى الفاحص ببعض الصفات لتشجيع المفحوص على التعبير

-التفهم والتعاطف الإنساني، الإيجابية والحزم .

-إحترام المفحوص والمحافظة على الحدود معه والإحالة لمختص زميل في حالة الضرورة .

-الإصغاء والتفهم والصبر وتقبل المفحوص كما هو .

- على الفاحص أن يكون نشط ،ولديه القدرة على الإقناع والتأثير على المفحوص .

- أن يكون له مستوى لائق من الذكاء و القدرة على الإستبصار .

- الثبات الإنفعالي (الإبتعاد عن التوتر والعنف والضجر) والتحكم في ردود الفعل مع المواقف المفاجأة.

اللباقة والمرونة . ممكن إستخدام المرح

- تجنب التعاطف الزائد و إظهار القلق على المريض .