

التعريف بالمادة

الميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الشعبة: التدريب الرياضي		
التخصص: التدريب الرياضي النخبوي		
المادة: الطب الرياضي	الوحدة: وحدة التعليم أساسية	الحجم الأسبوعي: 14 - 16 أسبوع
الحجم الساعي: 42 ساعة	وقت المحاضرة: 1.30 ساعة	الأعمال الموجهة: 1.30 ساعة
الأعمال التطبيقية: //	أعمال أخرى: //	نوع التقييم
المعامل: 02	الرصيد: 04	متواصل + إمتحان

محتوى بالمادة

برنامج مادة الطب الرياضي

رقم المحاضرة	عنوان المحاضرة	الصفحة
المحاضرة الأولى	مدخل الى الطب الرياضي	6 - 3
المحاضرة الثانية	الطب الرياضي المجالات، الأهداف والمهام	9 - 7
المحاضرة الثالثة	الطب الرياضي وعلاقته بأقطاب العملية التدريبية	11 - 10
المحاضرة الرابعة	أقسام الطب الرياضي	14 - 12
المحاضرة الخامسة	المراقبة والمتابعة الطبية للرياضي	18 - 15
المحاضرة السادسة	التغذية في المجال الرياضي	36 - 19
المحاضرة السابعة	الإصابات في المجال الرياضي	59 - 37
المحاضرة الثامنة	التغيرات الفسيولوجية المصاحبة للإصابة الرياضية	68 - 60
المحاضرة التاسعة	العلاج والتأهيل الوظيفي للإصابة الرياضية	83 - 69
المحاضرة العاشرة	التدليك في المجال الرياضي	100 - 84
المحاضرة الحادية عشر	طرق الاسترخاء البدني والاسترجاع الطاقوي	111 - 101
المحاضرة الثانية عشر	خمسة عشرة خرافة في المجال الرياضي	115 - 112
المراجع ————— ع		