

بسم الله الرحمن الرحيم

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد خيضر بسكرة

كلية العلوم الإجتماعية والإنسانية

التخصص: فلسفة عامة

السنة: ثالثة ليسانس

الفوج: الأول

تلخيص بحث:

سبل الوقاية والعلاج من المخدرات

تحت إشراف الأستاذ:

بشقة سميرة

من إعداد:

بن عمارة سناء

عفيصة رقية

خطة البحث

مقدمة

المبحث الاول : سبل الوقاية من المخدرات

المطلب الاول : دور الاسرة في الوقاية

المطلب الثاني : دور المؤسسات التعليمية والتوعية الاءعلامية

المطلب الثالث : دور القوانين والتشريعات في الحد من انتشار المخدرات

المبحث الثاني : اساليب علاج الادمان واعادة ادماج المدمنين في المجتمع

المطلب الاول : الاساليب الطبية والنفسية لعلاج الادمان

المطلب الثاني : مراكز اعادة التاهيل ودورها في العلاج

المطلب الثالث : دور المجتمع في اعادة ادماج المدمنين بعد التعافي

تعد مشكلة المخدرات من اخطر الظواهر الاجتماعية التي تهدد المجتمعات وتؤثر سلبا على الافراد وت خلف اثار خطيرة على مجتمع والعالم ككل ومع الانتشار الفظيع لهذه المخدرات بين مختلف الفئات العمرية خاصة الشباب و اصبح التحدي والنهوض لهذه الظاهرة ضروريا لحماية المجتمعات من اثارها المدمرة الخطيرة لذا تنوعت اسباب الادمان بين عوامل نفسية واجتماعية واقتصادية مما يجعل التحدي لها يحتاج منها شاملا يتنوع بين طرق الوقاية والعلاج وذلك من خلال التوعية داخل مؤسسات ونشر الوعي اما في ما يخص العلاج بداية بالعلاج الطبي مرورا بالعلاج النفسي للوصول الى نتائج مرضية واعادة دمج المتعافين في مجتمع صالح وتعتبر ايضا وتعتبر المخدرات من المشكلات الخطيرة التي تؤثر على الفرد والمجتمع بشكل كبير. وتعرف المخدرات على أنها المواد الكيميائية التي تؤثر على وظائف الدماغ والجهاز العصبي، وتسبب تغييرات في الوعي والمزاج والسلوك، مثل الحشيش والكوكايين والهيروين والمواد المنشطة مثل الأمفيتامين والإكستاسي وغيرها الكثير. كما تعتبر المخدرات ظاهرة اجتماعية تتسبب في تفكك الأسر وتدهور العلاقات الاجتماعية، و تؤدي إلى تدهور الصحة العقلية والجسدية للمدمن و تتسبب في تعطيل القدرة على التركيز والتفكير السليم، وتراجع في الأداء الأكاديمي والمهني ومناحي الحياة الأخرى .

لقد تطرقنا في المبحث الاول الى سبل الوقاية من المخدرات :

كان دور الاسرة في الوقاية من المخدرات ركيزة اساسية في المجتمع لان الاسرة تعتبر مركز هام في تربية الابناء وحمايتهم من السلوكات السيئة والخطيرة لتنشئة ايضا اصل سليم للابناء والتربية تلعب دورا هاما وفعالا في حماية في حماية ووقاية الابناء من الوقوع في فخ الادمان ومن هنا سوف نوضح اهم الادوار التي تؤديها الاسرة

اولا: التربية السليمة وغرس القيم حيث تعتبر التربية السليمة عملية توجيه وغرس قيم في الدرجة الاولى ومن خلال تنمية القيم الاخلاقية مع بروز وصمة جيدة وسليمة في المجتمع

ثانيا : الرقابة الابوية الاجابية هي الحرص على مراقبة سلوكات ابناء كمرافقة الاصدقاء ومراقبة التغيرات المفاجئة لسلوكهم وطريقة ردود افعالهم

و ثالثا : تقديم الدعم العاطفي و النفسي هو منح الابناء الشعور بالامان داخل الجو العائلي الاسرة وسماع كل مشاكلهم دون الغضب منهم مما يقلل هذا الاخير من لجوئهم الى المخدرات للفرار من الضغوطات النفسية

ورابعا : تطرقنا به الى تعزيز الانشطة الاجابية هذا يعني تسجيل الابناء مثلا في نشاطات وجمعيات ومدارس قرانية لصد الفراغ لديهم

خامسا : كانت التوعية بالمخاطر حيث تقوم الاسرة بتقيف الابناء حول خطورة المخدرات لتجنب الوقوع فيها

سادسا : التعاون مع المؤسسات المجتمعية وتشجيع المشاركة في برامج التوعية التي تنظمها المدارس والجمعيات

وفي الاخير هذا المبحث كان حوصلة في كيف تعرف الأسرة أن لديها مدمناً

- تغيير في الأصدقاء .
- العدوانية .
- عزلة وانسحاب اجتماعي .
- ضعف في التحصيل الدراسي .
- كسل وغياب عن الدراسة أو العمل .
- زيادة غير مبررة في الحصول على المال .
- تذبذب وعنف في العلاقة مع الوالدين والإخوان والأخوات .

الوقاية من إدمان المخدرات

- تعزيز الوازع الديني لدى الأبناء .
- احترام رأي الأبناء وتشجيعهم على التعبير .
- إعطاؤهم الثقة بالبوح بمشكلاتهم والتقرب منهم .
- التركيز على المبادئ والثوابت الثقافية .
- تنمية اهتمامات الأبناء بأنشطة إيجابية كالرياضة والرسم والبرمجة وغيرها .
- تعليم الأبناء كيفية التعامل مع الضغط النفسي والإحباط .
- تخصيص وقت للسفر لأداء العمرة أو للزيارة وأوقات للمرح معهم .
- تخصيص وقت لقضائه مع كل ابن أو ابنة ومشاركة الأب والأم أنشطتهم المدرسية .
- الحذر، إذ إن غالبية الآباء والأمهات لا يتصورون أن أبنائهم يمكن أن يستخدموا المخدرات لا قدر الله .

في مبحثنا الأخير وصلنا به الى الطرق الفعالة في علاج الادمان والوقاية من الانتكاسة فالادمان هو حالة مُزمنة تؤثر على العديد من جوانب حياتك، بما في ذلك صحتك الجسدية والعقلية، وعلاقاتك وحياتك المهنية ونوعية حياتك بشكل عام. على الرغم من صعوبة الإدمان وآثاره السلبية المُدمرة إلا أنه قابل للعلاج. ستحصل على نتائج مُذهلة لعلاج الإدمان كلما شرعت بطلب المساعدة في أقرب وقت مُمكن. اكتشف معنا أفضل الطرق الفعالة والأمنة لعلاج الادمان بأنواعه وما هو أفضل مركز لإعادة التأهيل والعلاج من الإدمان

تعتمد خيارات علاج الادمان على عدة عوامل، بما في ذلك نوع اضطراب الإدمان، ومدة الاستخدام وشدته، وتأثيراته على الفرد. تتوفر العديد من خيارات [علاج الادمان بسريه تامه](#)، وغالبًا ما يتلقى معظم الأشخاص المدمنين مجموعة من الأساليب. لا ينجح أي من علاجات اضطرابات الإدمان مع كل شخص. تتضمن برامج العلاج من الادمان الشائعة، جلسات علاج فردية أو جماعية أو عائلية، والاستشارة النفسية، ومجموعات المساعدة الذاتية، والأدوية بجانب التركيز على فهم طبيعة الإدمان والتخلص منه ومنع الانتكاس

لدى شخص سيقوم الطبيب أيضًا بمعالجة أو تحويل أي مضاعفات جسدية قد تطورت بسبب الإدمان، مثل [أمراض الكبد](#) يُعاني من اضطراب تعاطي الكحول أو مشاكل في الجهاز التنفسي لدى الأشخاص الذين يُعانون من الإدمان على المواد التي يتم تدخينها

الآن في مركز إعادة التأهيل النفسي كلينيك ليز ألب، [مستشفى ادمان المخدرات](#)، لتبدأ طريقك لعلاج ادمان [تواصل معنا](#) المخدرات

طرق علاج ادمان المخدرات وعلاج الإدمان السلوكي

تشمل البرامج الفعالة لعلاج الإدمان بأنواعه التي تتوفر في مركز إعادة التأهيل النفسي ما يلي:

علاج الإدمان بإزالة السموم

العلاج بالانسحاب أو التخلص من السموم عادةً ما تكون الخطوة الأولى في علاج ادمان تعاطي المخدرات. هو أسلوب علاجي يتضمن إزالة المادة من الجسم والحد من تفاعلات الانسحاب من خلال مساعدتك على التوقف عن تناول المادة الإدمانية في أسرع وقت ممكن وبأمان قدر الإمكان. قد يتم ذلك عن طريق تقليل جرعة المخدرات تدريجيًا أو استبدالها أو المنشطات أو المواد بمواد أخرى مؤقتًا. قد يؤدي العلاج بالانسحاب من بعض فئات من الأدوية، مثل أدوية [الاكتئاب](#) الأفيونية، إلى آثار جانبية مختلفة أو ما يُسمى بأعراض الانسحاب، ويتطلب أساليب مختلفة. لذا، بالنسبة لبعض الأشخاص، قد يكون من الآمن الخضوع لعلاج الانسحاب في العيادة الخارجية. وقد يحتاج آخرون إلى الدخول إلى أو إلى أحد عيادات إعادة التأهيل الموثوقة مثل كلينيك ليز ألب التي تقدم لك خدمة طبية فورية ذات [مستشفى لعلاج الادمان](#) على الرغم من عدم وجود علاج لإدمان المخدرات، فإنه توجد خيارات علاجية تساعد في التغلب على جودة استثنائية الإدمان والابتعاد عنه. ويعتمد العلاج على العقار المستخدم وأي اضطرابات مرضية أو عقلية ذات صلة قد تعاني منها. ومن المهم أيضًا الالتزام بمتابعة طويلة الأجل لمنع الانتكاس.

البرامج العلاجية

عادةً ما توفر البرامج العلاجية لاضطراب استخدام العقاقير ما يلي:

- جلسات علاجية فردية أو جماعية أو عائلية
- التركيز على فهم طبيعة الإدمان والتخلص منه ومنع الانتكاس

- مستويات من الرعاية والتجهيزات تتفاوت حسب الاحتياجات الفردية، مثل برامج العلاج في العيادات الخارجية وداخل المستشفى والعلاج مع الإقامة

علاج أعراض الامتناع

إن الهدف من إزالة السموم، المسمى أيضًا "بالتخلص من السموم" أو العلاج بالسحب هو تمكينك من التوقف عن تناول المخدر الذي تدمنه بسرعة وأمان قدر المستطاع. بالنسبة لبعض الأشخاص، يمكن أن يكون من الآمن الخضوع إلى علاج بالسحب في العيادة الخارجية. قد يحتاج آخرون إلى الدخول إلى مستشفى أو مركز علاج داخلي.

يؤدي السحب من فئات مختلفة من المخدرات — مثل مضادات الاكتئاب، أو المحفزات، أو الأفيون — إلى آثار جانبية مختلفة، كما أنه يتطلب أساليب مختلفة. قد يتضمن التخلص من السموم تدريجيًا بتخفيض جرعة الدواء أو استبدال مواد أخرى بشكل مؤقت، مثل الميثادون أو البيوبرينورفين أو خليط من البيوبرينورفين والنالوكسون.

الجرعة الزائدة من أفيونيات المفعول

يمكن أن يُعطي مُسعفو الطوارئ، أو أي شخص يشهد حالة الجرعة المفرطة في بعض الحالات، دواء اسمه (نالوكسون) في حال تناول جرعة مفرطة من المواد الأفيونية. يعكس نالوكسون بشكل مؤقت آثار العقاقير أفيونية المفعول.

على الرغم من أن نالوكسون موجود في الأسواق منذ سنوات، يتوفر الآن بخاخ الأنف (Narcan، و Kloxado) وحُقن من نفس الدواء، إلا أنها قد تكون مكلفة للغاية. وأيًا كانت طريقة الاستخدام، اطلب الرعاية الطبية الفورية بعد استخدام نالوكسون.

خاتمة :

كانت حوصلة للموضوع ترمز بان تعد مشكلة المخدرات حاليًا من أكبر المشكلات التي تعانيها دول العالم وتسعى جاهدة لمحاربتها؛ لما لها من أضرار جسيمة على النواحي الصحية والاجتماعية والاقتصادية والأمنية، ولم تعد هذه المشكلة قاصرة على نوع واحد من المخدرات أو على بلد معين أو طبقة محددة من المجتمع، بل شملت جميع الأنواع والطبقات، كما ظهرت مركبات عديدة جديدة لها تأثير واضح على الجهاز العصبي والدماغ و تشمل علاجات الإدمان تنظيم برامج علاجية للمرضى سواء في المستشفيات أو في العيادات الخارجية وتقديم المشورة لهم ومساعدتهم على مقاومة استخدام المخدرات مرة أخرى والتغلب على الإدمان وتشمل الدورات التعليمية التي تركز على حصول المدمن على العلاج الداعم ومنع الانتكاس ويمكن تحقيق ذلك في جلسات فردية أو جماعية أو أسرية.