

قسم: فلسفة

سنة: الثالثة ليسانس

من إعداد: - ابتهاج بركات - نسرین زوبيري - عبلة سریتی

ملخص بحث: ماهية الإدمان على المخدرات

➤ ماهية الإدمان عن المخدرات:

الإدمان هو عدم قدرة الشخص على التوقف عن استخدام مادة أو عقار معين مثل العقاقير الغير قانونية أو الأدوية الكيميائية، وأحد أنواع الإدمان انتشاراً هي إدمان المخدرات وهو عبارة عن مرض يؤثر بشكل سلبي على المخ والسلوك، وبالتالي يؤدي ذلك إلى عدم القدرة على التحكم والسيطرة على جوانب الحياة المختلفة.

➤ أسباب الإدمان عن المخدرات:

- الفقر والامية.
- التفكك الأسري.
- أصدقاء السوء.
- عدم توجيه الآباء الأبناء بشكل صحيح وعدم مراقبتهم.
- الوازع الديني.
- التبذير والثراء الفاحش.

➤ أعراض الإدمان عن المخدرات:

- فقدان الذاكرة والأرق المستمر.
- الحاجة لتناول المزيد من الأدوية التي تم إدمانها وتناولها يومياً.
- الابتعاد عن كافة الأشخاص والتقليل من العلاقات الاجتماعية.
- عدم القدرة على إنجاز المهام المطلوبة سواء في المنزل أو العمل أو الدراسة.
- فقدان الوزن وعدم الاهتمام بالمظهر والنظافة الشخصية.
- الشعور بالتعب ونقص ملحوظ في طاقة الجسم.
- الشعور بالقلق والتوتر والاكتئاب.



- ردود الفعل تكون شديدة عن التعرض لأي إجهاد أو مشكلة، كذلك زيادة الحساسية.
- حدوث اضطرابات في القلب وارتفاع ضغط الدم.
- التعرض لنوبات الصرع.
- حدوث التهابات في المخ.
- تلف الكبد وضعف المناعة، وزيادة نسبة السموم في الجسم.



➤ أهم أنواع المخدرات:

- الطبيعية الأفيون، الحشيش.
- الصناعية: الكوكايين، الهيروين

➤ خطوات الإقلاع من الإدمان عن المخدرات:

- تقوية الترابط الأسري وتعليم المراهقين كيفية التعامل مع بعضهم البعض.
- كيفية العلاج التحفيزي المعزز وهو طريقة علاجية قصيرة المدى تساعد على تعزيز الدافع للمدمن لإمكانية البدء بالعلاج والالتزام به.
- العلاج السلوكي المعرفي التي تركز بشكل أساسي على تحديد المحفزات التي تدفع إلى تعاطي المخدرات وتعلم الطريقة الصحيحة للتعامل معها.

المراجع:

- محمد عبد الله القحطاني، الإدمان (أنواعه- أسبابه- وطرق علاجه)، دار المعرفة، 2019.
- جعفر حسان، المخدرات والتدخين ومضارها، دار الحرف العربية للطباعة والنشر والتوزيع، لبنان، 2002.
- شاكر سوسن، المخدرات، آثارها النفسية والاجتماعية والصحية على الشباب -الشباب الجامعي وآفة المخدرات-، كنوز المعرفة، ط1، عمان، 2018.
- My.clevelandclinic.org.Adiction What it is. Causes. Symtpms. Types&Treatment

<http://Elaqatkwt.com>.

متاح من الرابط: