

Université de Constantine 3
CHU de Constantine
Laboratoire d'anatomie humaine
Médecin chef : Pr Boukabache L.
Dr HAMDI.M
Polycopié pour les étudiants de la 1^{ère} année médecine
Année universitaire 2024/2025

MUSCLES DU BASSIN

ET MUSCLES DE LA REGION GLUTEALE

PLAN

MUSCLES DU BASSIN

- I. INTRODUCTION**
- II. ANATOMIE DESCRIPTIVE**
 1. Muscle grand psoas
 2. Muscle iliaque
 3. Muscle petit psoas

MUSCLES DE LA REGION GLUTEALE

- I. INTRODUCTION**
- II. ANATOMIE DESCRIPTIVE**
 - A. Groupe des muscles glutéaux
 - 1) Muscle petit glutéal
 - 2) Muscle moyen glutéal
 - 3) Muscle grand gluteal
 - 4) Muscle tenseur du fascia lata
 - B. Groupe des muscles pelvi-trochantériens
 - 1) Muscle piriforme
 - 2) Muscle obturateur interne
 - 3) Muscles jumeaux
 - 4) Muscle obturateur externe
 - 5) Muscle carré fémoral

Objectifs

- Connaître les insertions musculaires
- Connaître l'action des muscles
- Connaître leurs innervations.

MUSCLES DU BASSIN

I. INTRODUCTION :

Les muscles du bassin sont représentés par deux muscles : le grand psoas et le muscle iliaque regroupé sous le nom du muscle ilio psoas.

A ces deux muscles s'ajoute un muscle inconstant, le muscle petit psoas.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

1. Muscle grand psoas :

- Origine :
 - Face latérale des corps des vertèbres T12 à L5 par des arcades fibreuses.
 - Les disques intervertébraux correspondants.
 - Le bord inférieur des processus costiformes
- Ventre : muscle fusiforme.
- Terminaison : par un tendon sur le sommet du petit trochanter.
- Action : flexion de la cuisse sur le bassin, rotation latérale de la cuisse
- Innervation : plexus lombaire.

2. Muscle iliaque :

- Origine :
 - La lèvre interne de la crête iliaque.
 - La fosse iliaque.
- Ventre : épais large et triangulaire.
- Terminaison : le petit trochanter.
- Action : flexion de la cuisse sur le bassin, rotation latérale de la cuisse.
- Innervation : par le nerf fémoral.

3. Muscle petit psoas :

- Origine : face latérale des corps des vertèbres T12 et L1 et le disque intervertébral intermédiaire.
- Ventre : muscle fusiforme.
- Terminaison : sur la ligne arquée.
- Action : fléchisseur accessoire du bassin.
- Innervation : rameau du plexus lombaire.

MUSCLES DE LA REGION GLUTEALE

I. INTRODUCTION :

Les muscles de la région glutéale se répartissent en deux groupes musculaires :

- Le groupe des muscles glutéaux et tenseur du fascia lata.
- Le groupe des muscles pelvi-trochantériens.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

A. Groupe des muscles glutéaux et tenseur du fascia lata :

Ils sont disposés en trois plans :

❖ Plan profond :

1) Muscle petit glutéal (petit fessier) :

- Origine : face latérale de l'ilium, en avant de la ligne glutéale antérieure.
- Ventre : muscle épais, aplati et triangulaire.
- Terminaison : bord antérieur du grand trochanter.
- Action : abduction de la cuisse, rotation médial de la cuisse.
- Innervation : nerf glutéal supérieur (plexus sacral).

❖ Plan moyen :

2) Muscle moyen glutéal (moyen fessier) :

- Origine : face latérale de l'ilium entre la crête iliaque et les lignes glutéales antérieure et postérieure.
- Ventre : muscle épais, aplati et triangulaire.
- Terminaison : face latérale du grand trochanter.
- Action : abducteur de la cuisse, rotateur médial de la cuisse par ses fibres antérieures et rotateur latéral par ses fibres postérieures.
- Innervation : nerf glutéal supérieur (plexus sacral).

❖ Plan superficiel :

3) Muscle grand glutéal (grand fessier) :

- Origine :
 - ¼ postérieur de la crête iliaque.
 - Face latérale de l'ilium en arrière de la ligne glutéale postérieure.
 - La crête sacrale latérale.
 - Les bords latéraux du sacrum et du coccyx.
- Ventre : muscle très épais large, le plus volumineux et le plus puissant des muscles du corps, formé de deux faisceaux : superficiel et profond.
- Terminaison :
 - Faisceau superficiel : sur le tractus ilio-tibial.
 - Faisceau profond : sur la tubérosité glutéale du fémur.
- Action :
 - extenseur et rotateur latéral de la cuisse.

- Adducteur et abducteur de la cuisse.
- Innervation : nerf glutéal inférieur (plexus sacral).

4) **Muscle tenseur du fascia lata :**

- Origine :
 - Sur la lèvre latérale de crête iliaque.
 - Sur l'épine iliaque antéro supérieur.
 - Sur le fascia glutéal.
- Ventre : muscle allongé, tendineux en bas.
- Terminaison : sur la partie supérieure du tractus ilio tibial (lame tendineuse du fascia lata ou bandelette de **Maissiat**)
- Action : tenseur du tractus ilio-tibial, extenseur de la jambe et renforce la cohérence des articulations coxo-fémorale et tibio-fémorale.
- Innervation : nerf glutéal supérieur (plexus sacral).

B. Groupe des muscles pelvi-trochantériens :

1) **Muscle piriforme :**

- Origine : sur la face antérieure des 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} vertèbres sacrales.
- Ventre : muscle aplati, en forme de pyramide triangulaire.
- Terminaison : sur la face supérieure du grand trochanter.
- Action : rotateur latéral de la cuisse.
- Innervation : nerf du piriforme (plexus sacral).

2) **Muscle obturateur interne :**

- Origine : face interne de la membrane obturatrice et du pourtour du foramen obturé.
- Ventre : muscle aplati et triangulaire.
- Terminaison : face médiale du grand trochanter.
- Action : rotateur latéral de la cuisse.
- Innervation : nerf de l'obturateur interne et du jumeau supérieur (plexus sacral).

3) **Muscles jumeaux supérieur et inférieur :**

- Origine :
 - Jumeau supérieur : sur la face latérale de l'épine ischiatique.
 - Jumeau inférieur : sur la tubérosité ischiatique.
 - Ventre : faisceaux charnus accessoire de l'obturateur interne.
 - Terminaison : sur le tendon de l'obturateur interne.
 - Action : rotateur latéral de la cuisse.
 - Innervation :
 - Jumeau supérieur : nerf de l'obturateur interne et du jumeau supérieur.
 - Jumeau inférieur : nerf du jumeau inférieur et du carré fémoral.

4) Muscle obturateur externe :

- Origine : Sur la face externe de la membrane obturatrice et sur le pourtour externe du foramen obturé.
- Ventre : muscle aplati, triangulaire.
- Terminaison : dans la fosse trochantérique.
- Action : rotateur latéral de la cuisse.
- Innervation : nerf obturateur (plexus lombaire).

5) Muscle carré fémoral :

- Origine : sur le bord latéral de la tubérosité ischiatique.
- Ventre : muscle aplati, épais, quadrilatère.
- Terminaison : sur la crête inter trochantérique du fémur.
- Action : rotateur latéral de la cuisse.
- Innervation : nerf du jumeau inférieur et du carré fémoral.

Références :

- Kamina P. Myologie des membres, 2^{ème} édition. Maloine.
- Hammoudi SS. Le cours d'anatomie .fasc 2 appareil locomoteur. Membre inférieur. ISBN 2008.
- Rouvière H. Anatomie Humaine Descriptive, Topographique et Fonctionnelle, Tome 3.Membres, ed masson 2002.



