

Université de Constantine 3
CHU de Constantine
Laboratoire d'anatomie humaine
Médecin chef : Pr Boukabache L.
Dr HAMDI.M
Polycopié pour les étudiants de la 1^{ère} année médecine
Année universitaire 2024/2025

MUSCLES DU PIED

PLAN

I. INTRODUCTION

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE

A. MUSCLES DE LA REGION DORSALE

B. MUSCLES DE LA REGION PLANTAIRE

1. GROUPE PLANTAIRE MOYEN (INTERMEDIAIRE)

2. GROUPE PLANTAIRE MEDIAL

3. GROUPE PLANTAIRE LATERAL

Objectifs :

- Connaître les insertions musculaires.
- Etre capable de classer ces muscles selon leurs actions.
- Connaître l'innervation des muscles.

I. INTRODUCTION :

Les muscles du pied sont repartis en deux régions :

- Une région dorsale recouverte par le fascia dorsal du pied.
- Une région plantaire : qui est divisée en trois loges : latérale, médiale et intermédiaire.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

A. **MUSCLES DE LA REGION DORSALE** : sont au nombre de deux :

- court extenseur des orteils.
- court extenseur de l'hallux.

1) **Muscle court extenseur des orteils :**

- Origine : la face supérieure de la grande apophyse du calcaneus.
Le rétinaculum des extenseurs.
- Ventre : muscle court, mince, aplati en forme d'éventail.
- Terminaison : par 03 tendons qui s'unissent aux bords latéraux des 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} tendons du long extenseur des orteils.
- Action : extenseur du 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} orteils.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

2) **Muscle court extenseur de l'hallux :**

- Origine : La face supérieure de la grande apophyse du calcaneus
Le rétinaculum des extenseurs.
- Ventre : muscle court et aplati.
- Terminaison : la base de la phalange proximale P1 de l'hallux
- Action : extenseur de l'hallux.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

B. MUSCLES DE LA REGION PLANTAIRE :

Au nombre de 19 muscles divisés en 3 groupes :

1. **Groupe plantaire moyen (intermédiaire) :** 13 muscles disposés en 03 plans : profond, moyen et superficiel.

❖ **plan profond :** loge des interosseux : 7 muscles

- 04 muscles interosseux dorsaux
- 03 muscles interosseux plantaires

a) **Muscles interosseux dorsaux :**

- Origine : les faces latérales et médiales des deux métatarsiens qui limitent l'espace interosseux.
- Ventre : muscles courts, prismatiques et triangulaires.
- Terminaison :
 - le 1^{er} et le 2^{ème} interosseux sur la phalange proximale P1 du 2^{ème} orteil.
 - Le 3^{ème} interosseux sur P1 du 3^{ème} orteil.
 - Le 4^{ème} interosseux sur P1 du 4^{ème} orteil.
- Action : fléchisseurs des phalanges proximales P1 des orteils et abduction des orteils.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).

b) **Muscles interosseux plantaires :**

- Origine : faces médiales des 3 derniers métatarsiens.
- Ventre : muscles courts et prismatiques.
- Terminaison : la base de la phalange proximale P1 de l'orteil correspondant.
- Action : fléchisseurs des premières phalanges P1 des orteils et adduction des orteils.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).

❖ **Plan moyen :** 05 muscles annexés au long fléchisseurs des orteils.

- 04 muscles lombricaux.

➤ Le muscle carré plantaire.

a) Muscles lombricaux :

- Origine : les tendons du long fléchisseur des orteils, chaque muscle s'insère sur deux tendons du long fléchisseur des orteils.
- Ventre : muscles courts et fusiformes.
- Terminaison : la base de P1, une expansion sur le tendon du long extenseur des orteils.
- Action : fléchisseur de P1 et extenseur de P2 et P3.
- Innervation : nerfs plantaires médial et latéral (plexus sacré).

b) Muscle carré plantaire :

- Origine : deux chefs :
 - Chef médial : sur le sillon calcanéen et la tubérosité postéro médiale du calcaneus.
 - Chef latéral : sur la tubérosité postéro latérale du calcaneus.
- Ventre : muscle court aplati et triangulaire.
- Terminaison : sur le tendon du long fléchisseur des orteils.
- Action : corrige l'obliquité des orteils engendrée par le long fléchisseur des orteils.
- Innervation : nerfs plantaires médial et latéral (plexus sacré).

❖ Plan superficiel : 01 seul muscle :

a) Muscle court fléchisseur des orteils :

- Origine : la tubérosité postéro médiale de la face inférieure du calcaneus, les septums inter musculaires plantaires médial et latéral.
- Ventre : muscle long, mince et aplati.
- Terminaison : par 04 tendons se terminant sur la 2^{ème} phalange P2 des 4 derniers orteils.
- Action : fléchisseur de P2 des 4 derniers orteils sur P1, puis P1 sur le métatarsien.
- Innervation : nerf plantaire médial (plexus sacré).

2. GROUPE PLANTAIRE MEDIAL :

a) Muscle court fléchisseur de l'hallux :

- Origine : sur les os cunéiformes latéral et intermédiaire, et sur le cuboïde.
- Ventre : muscle court, épais en arrière et bifurqué en avant.
- Terminaison :
 - tendon médial sur l'os sésamoïde médial et la base de P1.
 - Tendon latéral : sur l'os sésamoïde latéral et la base de P1.
- Action : fléchisseur de l'hallux
- Innervation : nerf plantaire médial (plexus sacré).

b) Muscle adducteur de l'hallux :

Situé en dehors du court fléchisseur de l'hallux, il est formé de deux chefs oblique et transverse.

- Origine :
 - chef oblique : sur le cuboïde, le 3^{ème} cunéiforme et la base du 3^{ème} et 4^{ème} métatarsien.
 - Chef transverse : sur le ligament glénoïdien de la 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} articulations métatarso phalangiennes.
- Terminaison : sur l'os sésamoïde latéral et la base de P1 de l'hallux.
- Action : fléchisseur et adducteur de l'hallux.

- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).
- c) **Muscle abducteur de l'hallux :**
- Origine : sur la tubérosité postéro médiale de la face inférieure du calcaneus.
- Ventre : muscle allongé et aplati.
- Terminaison : sur l'os sésamoïde médial et la base de P1 de l'hallux.
- Action : fléchisseur et abducteur de l'hallux.
- Innervation : nerf plantaire médial (plexus sacré).

3. **GROUPE PLANTAIRE LATERAL :**

a) **Muscle court fléchisseur du petit orteil :**

- Origine : sur la face inférieure du cuboïde et la base du 5^{ème} métatarsien.
- Ventre : muscle fusiforme.
- Terminaison : sur la base de P1 du 5^{ème} orteil.
- Action : fléchisseur de P1 du 5^{ème} orteil.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).

b) **Muscle opposant du petit orteil :**

- Origine : la face inférieure du cuboïde.
- Ventre : muscle court et aplati.
- Terminaison : le bord latéral du 5^{ème} métatarsien.
- Action : attire le 5^{ème} métatarsien en dedans.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).

c) **Muscle abducteur du petit orteil :**

- Origine : sur la tubérosité postéro latérale de la face inférieure du calcaneus et la tubérosité latérale du 5^{ème} métatarsien.
- Ventre : muscle allongé, épais tendineux en avant.
- Terminaison : sur la base de P1 du petit orteil.
- Action : fléchisseur et abducteur du petit orteil.
- Innervation : nerf plantaire latéral (plexus sacré).

Références :

- Rouviere H. Anatomie Humaine Descriptive, Topographique et Fonctionnelle Tome3.Membres ed. Masson 2002.
- Hammoudi SS. Le cours d'anatomie. Fasc.2 appareil locomoteur. Membre inférieur. ISBN 2008
- Kamina .Myologie du membre inférieur. 2ème édition. Maloine.

