

Université de Constantine 3
CHU de Constantine
Laboratoire d'anatomie humaine
Médecin chef : Pr Boukabache L.
Dr HAMDI.M
Polycopié pour les étudiants de la 1^{ère} année médecine
Année universitaire 2024/2025

MUSCLES DE LA JAMBE

PLAN

- I. INTRODUCTION :**
- II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :**
 - A. MUSCLES DE LA LOGE ANTERIEURE**
 - B. MUSCLES DE LA LOGE LATERALE**
 - C. MUSCLES DE LA LOGE POSTERIEURE**

Objectifs

- Connaître l'origine et la terminaison des muscles de la jambe.
- Etre capable de classer ces muscles selon leurs actions.
- Connaître l'innervation de ces muscles.

I. INTRODUCTION :

La jambe est divisée en 03 loges musculaires : antérieure, latérale et postérieure par deux septums inter musculaires antérieur et postérieur.

- Muscles de la loge antérieure : extenseurs des orteils et fléchisseurs du pied.
- Muscles de la loge latérale : extenseurs du pied
- Muscles de la loge postérieure : fléchisseurs des orteils et extenseurs du pied.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

A. MUSCLES DE LA LOGE ANTERIEURE :

Comporte 04 muscles, de dedans en dehors :

1. Muscle Tibial antérieur :

- Origine : le tubercule infra condylaire du tibia (GERDY)
La crête oblique de la tubérosité tibiale.
La membrane interosseuse crurale.
- Ventre : muscle long, épais et triangulaire.
- Terminaison : sur l'os cunéiforme médial et la base du 1^{er} métatarsien.
- Action : fléchisseur puis adducteur et rotateur médial du pied.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

2. Muscle long extenseur de l'hallux :

Origine : la face médiale de la fibula

La membrane inter osseuse crurale.

- Ventre : muscle mince et aplati.
- Terminaison : la base de la phalange distale P2 de l'hallux.
Les bords latéraux de la phalange proximale P1 de l'hallux.
- Action : extenseur de P2 sur P1 et du P1 sur le premier métatarsien, fléchisseur du pied sur la jambe et rotateur médial du pied.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

3. Muscle long extenseur des orteils :

- Origine : le condyle latéral du tibia
La face médiale de la fibula
La membrane inter osseuse crurale.
- Ventre : muscle long et aplati.
- Terminaison : 04 tendons destinés aux 04 derniers orteils (2^{ème} et 3^{ème} phalanges).
- Action : extenseur des orteils, fléchisseur et rotateur latéral du pied.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

4. Muscle troisième fibulaire :

- Origine : la face médiale de la fibula
La membrane interosseuse crurale
- Ventre : muscle grêle et inconstant.
- Terminaison : la base du 5^{ème} métatarsien.
- Action : fléchisseur et abducteur du pied, rotateur latéral du pied.
- Innervation : nerf fibulaire profond (plexus sacré).

B. MUSCLES DE LA LOGE LATÉRALE :

Cette loge est composée de deux muscles disposés en deux plans :

- Plan profond : court fibulaire
- Plan superficiel : long fibulaire

1. Muscle court fibulaire :

- Origine : la face latérale de la fibula.
Les septums inter musculaires antérieur et postérieur.

- Ventre : muscle court et aplati.
- Terminaison : la tubérosité latérale du 5^{ème} métatarsien et le 4^{ème} métatarsien.
- Action : abducteur et rotateur latéral du pied.
- Innervation : nerf fibulaire superficiel (plexus sacré).

2. **Muscle long fibulaire :**

- Origine : le condyle latérale du tibia.
La face latérale de la fibula
Les septums inter musculaires antérieur et postérieur.
- Ventre : muscle épais et superficiel.
- Terminaison : la base du 1^{er} métatarsien et sur l'os cunéiforme médial.
- Action : extenseur du pied, abducteur et rotateur latéral du pied.
- Innervation : nerf fibulaire superficiel (plexus sacré).

C. **MUSCLES DE LA LOGE POSTERIEURE :**

Constituée de 08 muscles disposés en deux plans :

a) **plan profond :**

1. **Muscle poplité :**

- Origine : le condyle latéral du fémur.
- Ventre : muscle court, aplati et triangulaire.
- Terminaison : Surface poplitée au niveau de la face postérieure du tibia au dessus de la ligne du muscle soléaire.
- Action : Fléchisseur et rotateur médial de la jambe.
- Innervation : Nerf tibial (plexus sacré).

2. **Muscle long fléchisseur des orteils :**

- Origine : la face postérieure du tibia au dessous de la ligne du muscle soléaire (ligne oblique).
- Ventre : muscle allongé.
- Terminaison : 04 tendons sur la base de la phalange distale P3 des 4 derniers orteils.
- Action : Fléchisseur des orteils puis Extenseur du pied.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).

3. **Muscle tibial postérieur :**

- Origine : La Face postérieure du tibia (1/3sup) au dessous de la ligne oblique
La Face médiale de la fibula (1/3sup)
La Face postérieure de la membrane interosseuse.
- Ventre : muscle long et aplati.
- Terminaison : Os naviculaire, Des expansions sur les 3 cunéiformes, le cuboïde, la base du 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} métatarsiens.
- Action : Adducteur et rotateur médial du pied.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).

4. **Muscle long fléchisseur de l'hallux :**

- Origine : La face postérieure de la fibula
La membrane interosseuse.
- Ventre : muscle allongé.
- Terminaison : la base de la phalange distale de l'hallux P2.
- Action : Fléchisseur de la phalange distale P2 sur la phalange proximale P1 puis la phalange proximale P1 sur le 1er métatarsien.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).

b) **Plan superficiel :**

Formé par le **triceps sural** avec ses trois portions musculaires : le soléaire et les deux gastrocnémiens médial et latéral et le **muscle plantaire**.

1. **Muscle soléaire :**

- Origine :
 - Chef fibulaire: la tête et la face postérieure de la fibula.
 - Chef tibial: ligne oblique et le bord médial du tibia.
- Ventre : muscle volumineux et large.
- Terminaison : par le tendon calcanéen (tendon d'Achille) qui se termine sur la tubérosité du calcaneus.
- Action : Extension du pied, Fléchisseur de la jambe sur la cuisse, Adducteur et rotateur médial du pied.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).

2. **Muscles gastrocnémiens médial et latéral :**

Muscle volumineux et large, constitué de deux chefs médial et latéral recouvrant la partie proximale du muscle soléaire.

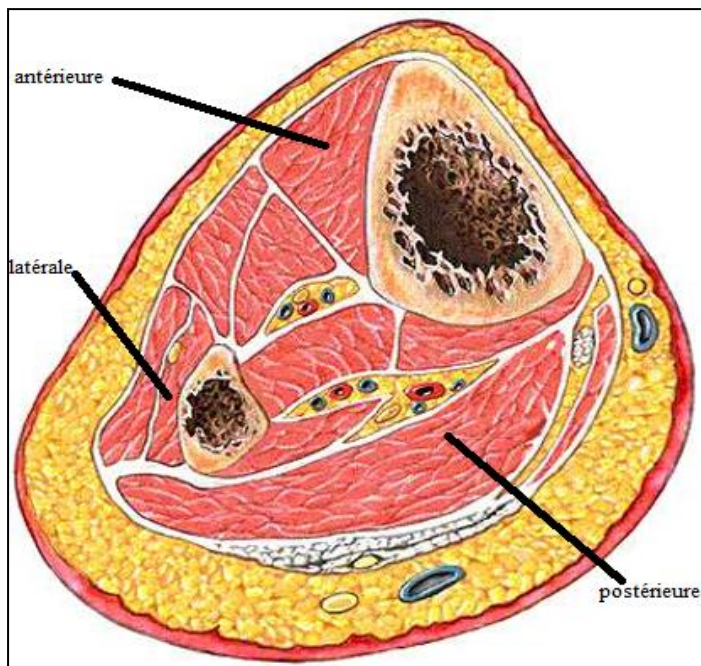
- Origine : Sur les tubercules supra-condyliques médial et latéral du fémur.
- Terminaison : par le tendon calcanéen (tendon d'Achille) qui se termine sur la tubérosité du calcaneus.
- Action : Extension du pied, Fléchisseur de la jambe sur la cuisse, Adducteur et rotateur médial du pied.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré).

3. **Muscle plantaire:**

- Origine : Surface poplitée du condyle latéral du fémur.
- Ventre : muscle grêle, aplati et triangulaire.
- Terminaison : la tubérosité du Calcaneus, en dedans du tendon d'Achille.
- Action : très faible, auxiliaire du triceps sural.
- Innervation : Nerf Tibial (plexus sacré)

Références :

- Rouvière H. Anatomie Humaine Descriptive, Topographique et Fonctionnelle. Tome3.Membres.ed .Masson 2002.
- Hmoudi SS. Le cours d'anatomie. fasc.2 appareil locomoteur. Membre inférieur. ISBN 2008.
- Kamina .Myologie du membre inférieur.2ème édition Maloïne



Les loges de la jambe

