

Université de Constantine 3
CHU de Constantine
Laboratoire d'anatomie humaine
Médecin chef : Pr Boukabache L.
Dr HAMDI.M
Polycopié pour les étudiants de la 1^{ère} année médecine
Année universitaire 2024/2025

MUSCLES DE LA CUISSE

PLAN

- I. INTRODUCTION**
- II. ANATOMIE DESCRIPTIVE**
 - A. GROUPE MUSCULAIRE ANTERIEURE**
 - B. GROUPE MUSCULAIRE MEDIAL**
 - C. GROUPE MUSCULAIRE POSTERIEUR**

I. INTRODUCTION :

Les muscles de la cuisse comprennent trois groupes :

- Un groupe antérieur : groupe des muscles extenseurs.
- Un groupe médial : groupe des muscles adducteurs.
- Un groupe postérieur : groupe des muscles fléchisseurs.

La cuisse est enveloppée par un fascia superficiel et un fascia profond ou fascia lata.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

A. Groupe musculaire antérieur :

Comprend 3 muscles disposés en deux plans :

Plan profond :

- 1- Muscle quadriceps fémoral** constitué par les muscles ; vaste intermédiaire, vaste médial, vaste latéral et droit fémoral.

a) Muscle vaste intermédiaire :

- Origine : faces antérieure et postéro latérale du fémur.
- Ventre : muscle épais, incurvé en forme de gouttière.
- Terminaison : sur la lame tendineuse du quadriceps.
- Action : extenseur de la jambe.

- Innervation : nerf fémoral (plexus lombaire).
- b) Muscle vaste médial :**
- Origine : Lèvre médiale de la ligne âpre et sur la ligne spirale.
- Ventre : lame musculaire large et épaisse.
- Terminaison : sur la lame tendineuse du quadriceps.
- Action : extenseur de la jambe.
- Innervation : nerf fémoral (plexus lombaire).
- c) Muscle vaste latéral :**
- Origine : sur le bord antérieur et inférieur du grand trochanter

Sur la lèvre latérale de la ligne âpre.

- Ventre : lame musculaire large et épaisse.
- Terminaison : par une lame tendineuse unie à celle du vaste médial et contribuant à la formation du tendon du quadriceps.
- Action : extenseur de la jambe.
- Innervation : nerf fémoral (plexus lombaire).

d) Muscle droit fémoral :

- Origine :
 - Tendon direct : sur l'épine iliaque antéro inférieure.
 - Tendon réfléchi : sur le sillon supra- acétabulaire.
 - Tendon récurrent : sur la ligne inter trochantérique.
- Ventre : muscle long, aplati et superficiel.
- Terminaison : sur la base de la patella par le tendon du quadriceps.
- Action : extenseur de la jambe et fléchisseur de la cuisse sur le bassin.
- Innervation : nerf fémoral (plexus lombaire).

2- Muscle articulaire du genou :

- Origine : sur la face antérieure du fémur, au dessous du vaste intermédiaire.
- Ventre : faisceau charnu annexé au vaste intermédiaire.
- Terminaison : sur la bourse séreuse supra- patellaire.
- Action : élève la bourse séreuse.
- Innervation : nerf fémoral.

Plan superficiel :

3- Muscle sartorius :

- Origine : sur l'épine iliaque antéro- supérieure.
- Ventre : muscle très long aplati croise de dehors en dedans le muscle quadriceps.
- Terminaison : sur la partie supérieure de la face médiale du tibia.
- Action : fléchisseur de la jambe sur la cuisse et la cuisse sur le bassin.
- Innervation : nerf fémoral.

B. Groupe musculaire médial :

Répartis en trois plans :

Plan profond :

1. Muscle grand adducteur :

- Origine : sur la branche ischio-pubienne.

Sur la face postérieure de la tubérosité ischiatique.

- Ventre : muscle large, épais et triangulaire. Présente trois faisceaux supérieur, moyen et inférieur.
- Terminaison :
 - Faisceau supérieur : sur la branche latérale de trifurcation de la ligne âpre et sur la lèvre latérale de la ligne âpre du fémur.
 - Faisceau moyen : dans l'interstice de la ligne âpre.
 - Faisceau inférieur : sur le tubercule de l'adducteur.
 - Action : adducteur et rotateur latéral de la cuisse.
 - Innervation :
 - Faisceau supérieur et moyen : par la branche profonde du nerf obturateur (plexus lombaire).
 - Faisceau inférieur : par une branche du nerf sciatique (plexus sacral).

Plan moyen :

2. Muscle court adducteur :

- Origine : sur la lame quadrilatère du pubis et la partie supérieure de la branche ischio-pubienne.
- Ventre : muscle aplati et triangulaire.
- Terminaison : par 2 faisceaux
 - Faisceau supérieur : sur la crête du court adducteur.
 - Faisceau inférieur : sur l'interstice de la ligne âpre
- Action : adducteur et fléchisseur de la cuisse.
- Innervation : nerf obturateur.

Plan superficiel :

3. Muscle long adducteur :

- Origine : sur l'angle du pubis et la face inférieure du tubercule du pubis.
- Ventre : muscle aplati et triangulaire.
- Terminaison : sur l'interstice de la ligne âpre.
- Action : adducteur et fléchisseur de la cuisse.
- Innervation : nerf obturateur.

4. Muscle pectiné :

- Origine : sur le pecten du pubis et la lèvre antérieure du sillon obturateur.
- Ventre : muscle aplati et quadrilatère.

- Terminaison : sur la ligne pectinée du fémur.
- Action : adducteur et fléchisseur de la cuisse.
- Innervation : nerf fémoral et accessoirement nerf obturateur.

5. **Muscle gracile :**

- Origine : sur la lame quadrilatère du pubis près de la symphyse pubienne.
- Ventre : muscle aplati, rubané.
- Terminaison : sur la partie supérieure de la face médiale du tibia (champ des muscles de la patte d'oie).
- Action : fléchisseur et rotateur médial de la jambe et adducteur de la cuisse.
- Innervation : nerf obturateur.

C. **Groupe musculaire postérieur :**

1. **Muscle semi membraneux :**

- Origine : sur la tubérosité ischiatique.
- Ventre : muscle mince et aplati.
- Terminaison :
 - Tendon direct : sur la tubérosité médiale du tibia (face postérieure).
 - Tendon réfléchi : sur la tubérosité médiale du tibia (face antérieure).
 - Tendon récurrent ou poplité oblique : sur la coque condylaire latérale et la fabella.
- Action : fléchisseur de la jambe sur la cuisse et fléchisseur de la cuisse sur le bassin, rotateur médial de la jambe.
- Innervation : nerf du semi membraneux (plexus sacral).

2. **Muscle semi tendineux :**

- Origine : sur la tubérosité ischiatique par un tendon commun avec le chef long du biceps fémoral.
- Ventre : muscle fusiforme.
- Terminaison : sur la partie supérieure de la face médiale du tibia.
- Action : fléchisseur de la jambe sur la cuisse et fléchisseur de la cuisse sur le bassin, rotateur médial de la jambe.
- Innervation : nerfs supérieur et inférieur du semi-tendineux (plexus sacral).

3. **Muscle biceps fémoral :**

- Origine :
 - Chef court : sur la lèvre latérale de la ligne âpre.
 - Chef long : sur la tubérosité ischiatique.
- Ventre :

Constitué de deux chefs, le chef court en dedans du semi- membraneux, le chef long en dehors du semi- tendineux.

- Terminaison : sur la tête de la fibula.
- Action : fléchisseur de la jambe puis extenseur de la cuisse sur le bassin et rotateur latéral de la jambe.
- Innervation : nerf sciatique (plexus sacral).

❖ Remarque

Les muscles de **la patte d'oie** = 3 muscles avec une terminaison commune au niveau de la partie proximale de la face médiale du tibia:

- **Sartorius** : (antérieur).
- **Gracile** : (médial).
- **Semi tendineux** : (postérieur).

Références :

- Kamina P. Myologie des membres, 2^{ème} édition. Maloine.
- Hammoudi SS. Le cours d'anatomie .fasc 2 appareil locomoteur. Membre inférieur. ISBN 2008.
- Rouvière H. Anatomie Humaine Descriptive, Topographique et Fonctionnelle, Tome 3.Membres, ed masson 2002.



