

تعريف الفحص النفسي وأهدافه

تعريف الفحص النفسي:

الفحص النفسي هو لقاء ملموس وعلاقة ثنائية بين الفاحص وهو الاختصاصي النفسي والمفحوص الحالة أو العميل.

يعرف الفحص النفسي حسب c, chiland هو ذلك الفحص المعمق الذي يقوم به الأخصائي دون غيره، والذي يسعى ليس فقط البحث عن العلامات المرضية في التوظيف النفسي والعقلي للشخص، بل هو يهتم كذلك بنواحيه العادية، بهدف فهم الفرد وليس من أجل تشخيص اضطراباته فحسب، وذلك من خلال مجموعة التقنيات والأدوات الإكلينيكية والسيكومترية. من أهمها المقابلات والاختبارات النفسية. ويعرف الفحص النفسي أيضا هو مجموعة من الفحوص والاختبارات التي تساعد على تحديد أسباب بعض الاضطرابات النفسية، والأعراض المتعلقة بها، مما يساعد على تشخيص الحالة بشكل صحيح، وتحديد العلاج المناسب، والذي يقوم بإجرائه عادةً طبيب نفسي مختص.

الفحص النفسي المدرسي: عملية تقييم شاملة لحالة تلميذ في الوسط المدرسي عن طريق أدوات الفحص العيادي (الملاحظة ، المقابلة ، الاختبارات النفسية). الفحص النفسي سمح بأن يسعى علم النفس المدرسي إلى فهم الدينامية الشخصية للطفل و كذا الديناميات العلائقية الأسرية، وهو ما يدل على وجود إثراء في تفسير نتائج الاختبارات الكلاسيكية وذلك من خلال الاهتمام بالجوانب النفسية البيداغوجية الاجتماعية المهمة في التكيف المدرسي.

تعريف الحوصلة النفسية:

هي تقييم إكلينيكي معمق للتوظيف النفسي العام لشخص ما، يقوم به أخصائي نفسي بواسطة أدوات نفسية مختلفة ثبتت صحتها ومصداقيتها مثل:

الاختبارات النفسية والمقاييس والاستبيانات بهدف جمع معلومات موضوعية عن الحالة، حيث تتعدد أهدافها حسب الوضعيات العيادية التي تم معاينتها فقد يكون الهدف هو التقييم النفسي للحالة، أو والقدرات المعرفية كالذكاء او الذاكرة، إذا تعلق الامر بالتوجيه المدرسي . فهي تساعد أيضا على:

تشخيص الاضطرابات النفسية وشدتها

المساعدة في فهم العميل وتوظيفه النفسي العام كشخصيته، وتحديد نقاط القوة - والضعف فيه.

صعوباته، نوعية حياته، محيطه.

ايجاد التدخل العلاجي المناسب للحالات -

تقييم نتائج العلاج وما هي الجوانب التي تحسنت والتي لم تتحسن وما هو مستوى- وشدة التغير.

أهداف الفحص النفسي؟

محاولة فهم التوظيف النفسي، وأدراك وفهم العلاقات وتفاعلات الطفل مع مختلف الانساق التي يعيش فيها، النسق المدرسي والعائلي كما يهدف إلى المساعدة على:

وضع تشخيص ووضع تنبؤ ومال للعلاج.

ومساعدة الفرد على التعبير على طلبه.