

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

المحاضرة الأولى لمادة علم النفس الرياضي

التعريف بالمقرر الدراسي

curriculum description

الدكتور صابر بن عيسى

أستاذ علم النفس الرياضي

saber.benaissa@univ-biskra.dz



القاعة 10



سنة أولى ماستر

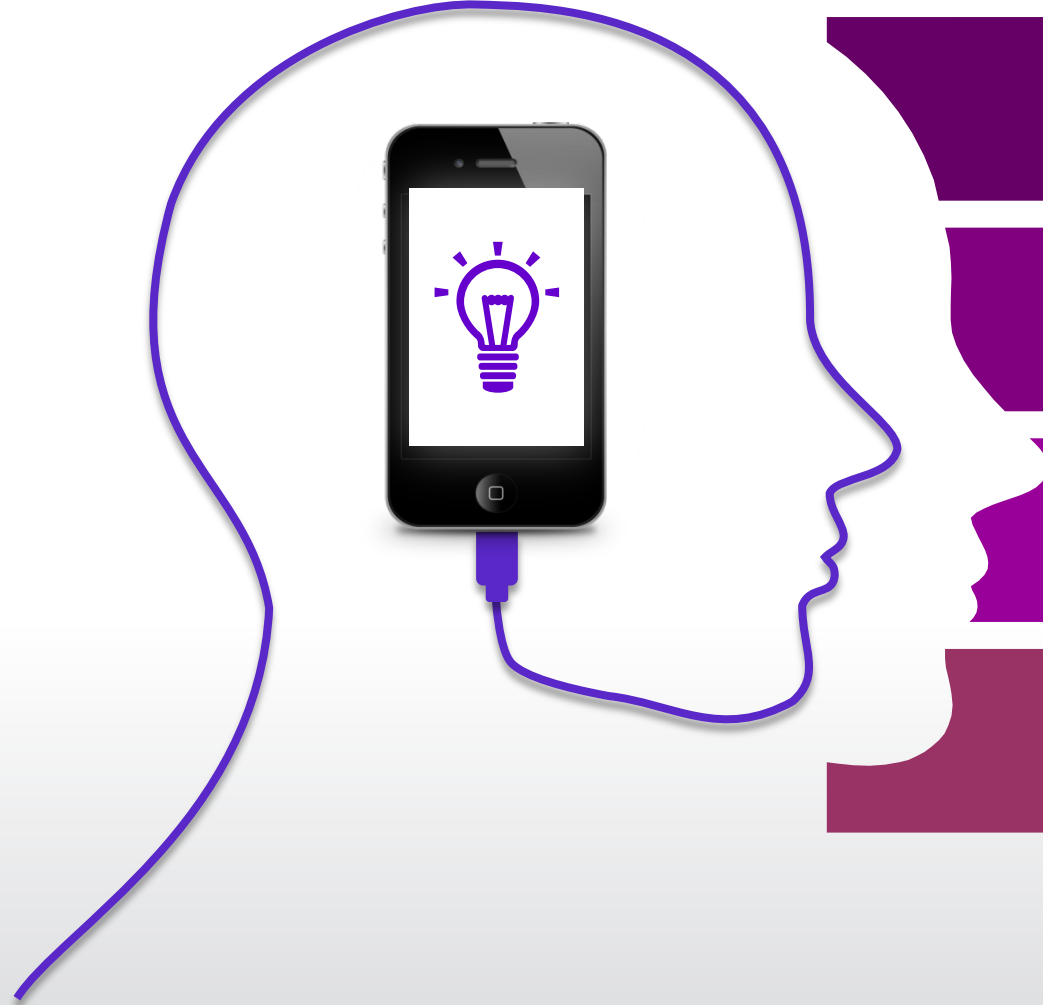


11:20 صباحاً



2025 -02 -04

يتوقع من الطالب في نهاية المقرر الدراسي



أن يصبح قادرا على تقييم احتياجات الرياضيين

أن يصبح قادرا على بناء فريق رياضي متماسك

أن يكون على دراية بتحديد الأهداف ووصف الأداء

أن يصبح قادرا على تدريب وتطوير المهارات النفسية

موقع المادة في البرنامج البيداغوجي

نوع التقييم		الأرصدة	المعامل	الحجم الساعي الأسبوعي				الحجم الساعي السداسي * 16-14 أسبوع	وحدة التعليم
إمتحان	متواصل			أعمال أخرى	أعمال تطبيقية	أعمال موجهة	محاضرة		
		18	08	00	04	4.30	4.30	182	وحدات التعليم الأساسية
+	+	5	2			1.30	1.30	42	نظريات و منهجية التدريب الرياضي 2
+	+	5	2			1.30	1.30	42	التخطيط والبرمجة في التدريب الرياضي 2
+	+	4	2			1.30	1.30	42	فيزيولوجية الجهد 2
+	+	4	2		04			56	بيداغوجية تطبيقية 2
		08	05	00	00	4.30	4.30	105	وحدات التعليم المنهجية
+	+	3	2			1.30	1.30	42	تصميم وبناء أدوات البحث العلمي
	+	3	2			1.30	1.30	42	إحصاء تطبيقي 2
+	+	2	1			1.30	1.30	42	الاختبارات و القياس الرياضي 2
		02	02	00	00	00	03	42	وحدات التعليم الإسكتشافية
+		1	1				1.30	21	التغذية الرياضية
+		1	1				1.30	21	علم النفس الرياضي
		02	02	00	00	00	03	42	وحدة التعليم الأفقية
+		1	1				1.30	21	القانون والتشريع الرياضي
+		1	1				1.30	21	اللغة الإنجليزية
		30	17		04	7.30	15	371	مجموع السداسي 2

أهداف المادة



- محاولة فهم علم نفس الرياضة والتمرينات.
- التعرف على كيفية قياس احتياجات الرياضيين.
- التعرف على إستراتيجيات بناء الفريق الرياضي.
- التعرف على كيفية تحديد الأهداف.
- التعرف على طرائق وأساليب تدريب وتطوير المهارات النفيسة.
- محاولة فهم الشخصية، الدافعية، علم النفس وإصابات الرياضيين.

المعارف المسبقة المطلوبة

- أن يكون الطالب مطلعاً على النظريات المختلفة في علم النفس. على دراية بمفهوم علم النفس الرياضي، وأهم التوجهات المعاصرة له.



سيرورة العمل

○ تزويد الطالب بالمعارف العلمية المتعمقة في الإعداد النفسي والذهني للرياضيين، وذلك من خلال تقديم رؤى حديثة ومتقدمة ما بين النظرية والبحث الأكاديمي الذي يؤدي إلى إثراء الممارسة التطبيقية بهدف تعليم وتطوير أداء الرياضيين الذي يعدّ جوهر التدريب الرياضي.

○ عرض إستراتيجيات، وأفكار، وتقنيات ومقاربات علمية مستمدة من الأدبيات السابقة، وأمثلة تطبيقية لعلم النفس الرياضي.

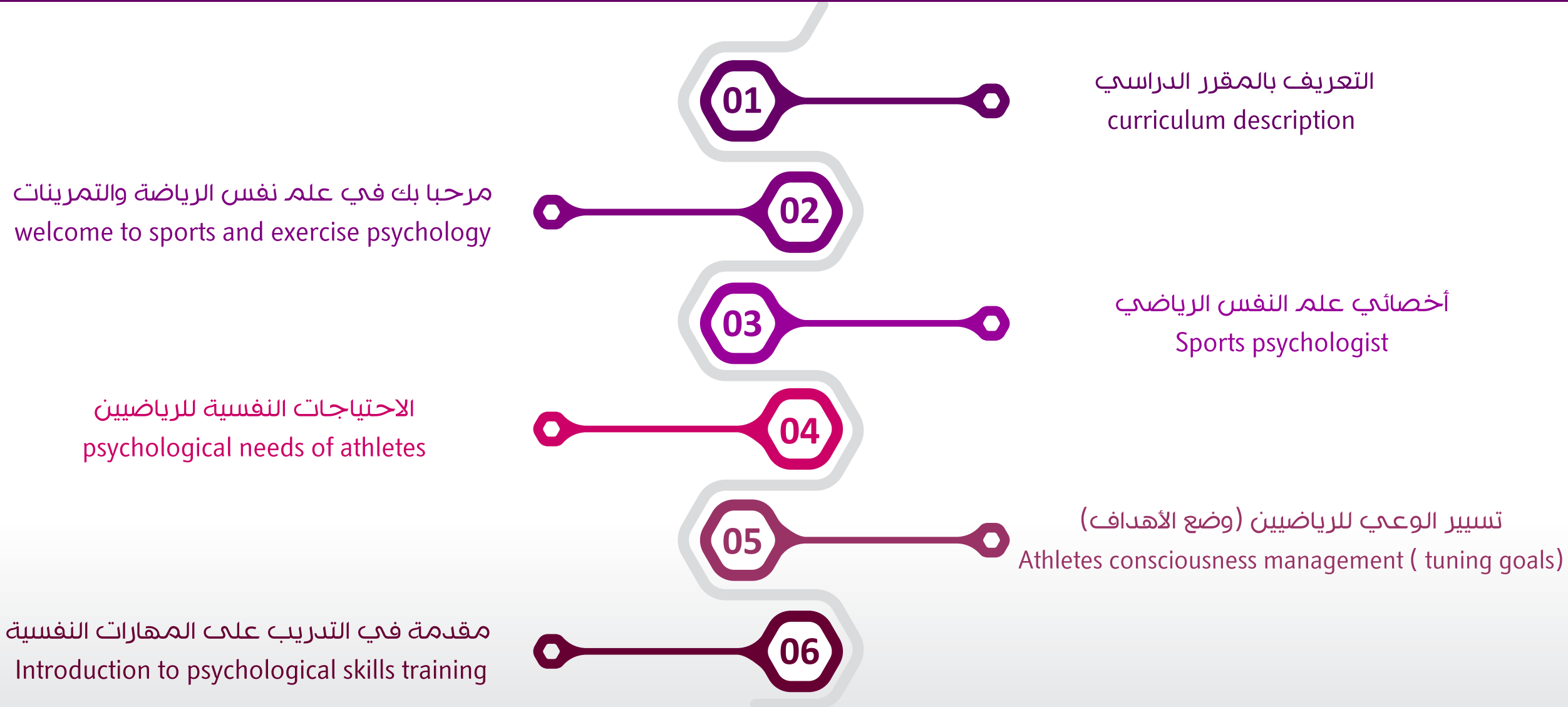


طريقة التقييم

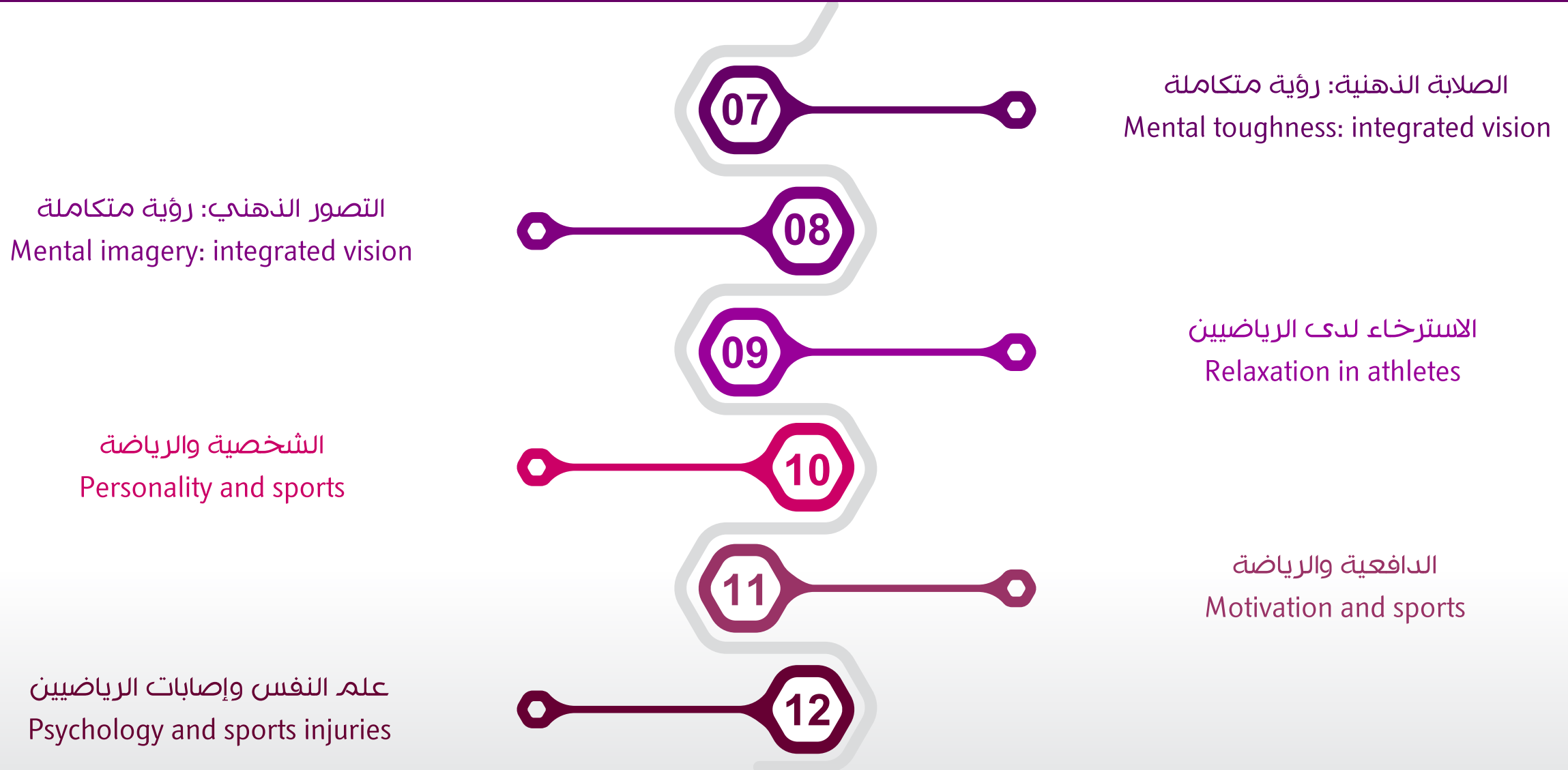
- من خلال الامتحان النهائي في نهاية السداسي،
حيث كل طالب يحصل على نقطة ≤ 10 سيحصل
على جميع أرصدة هذه المادة.

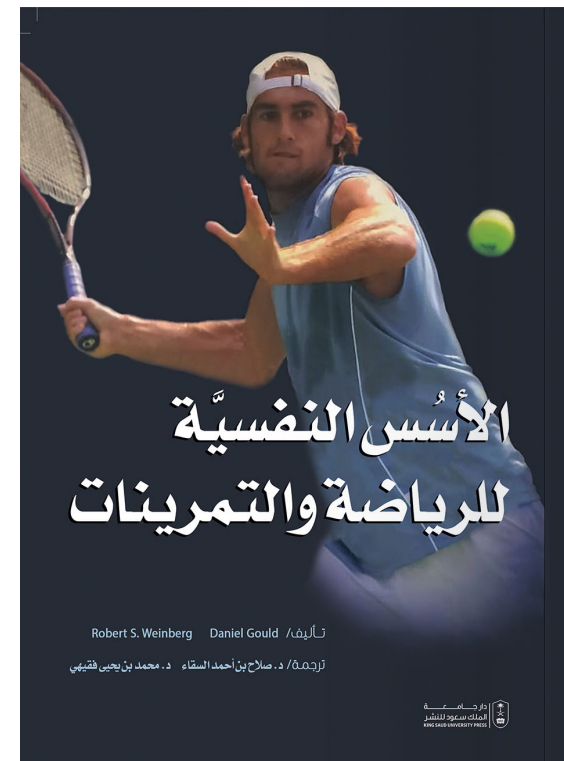
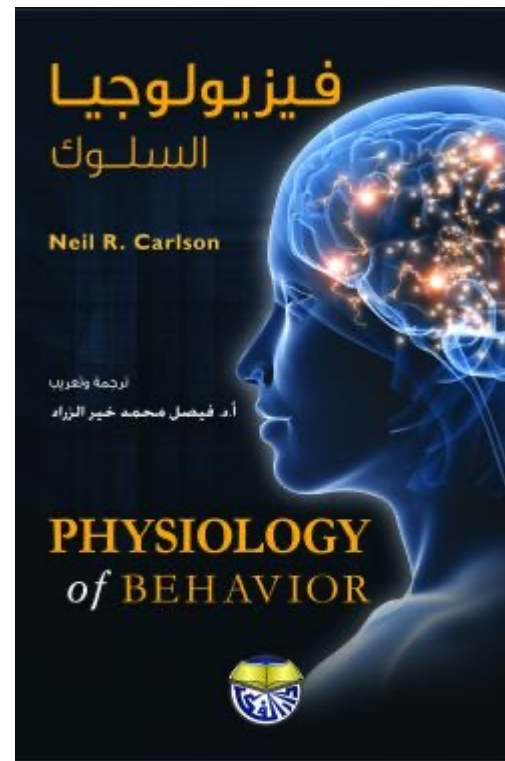
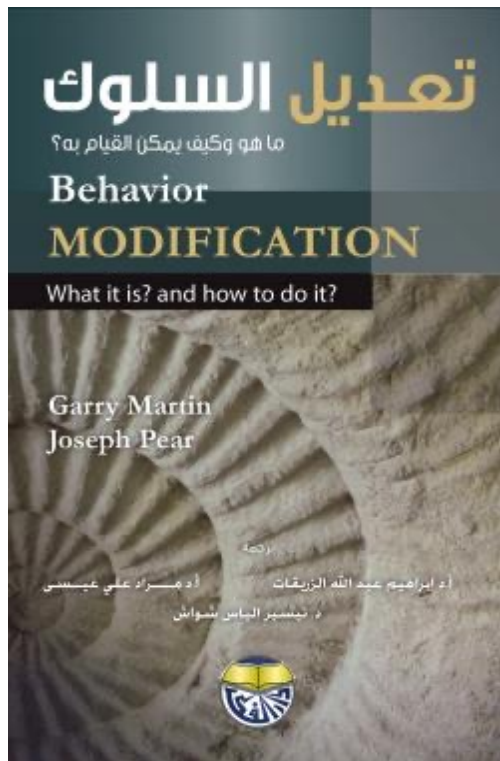


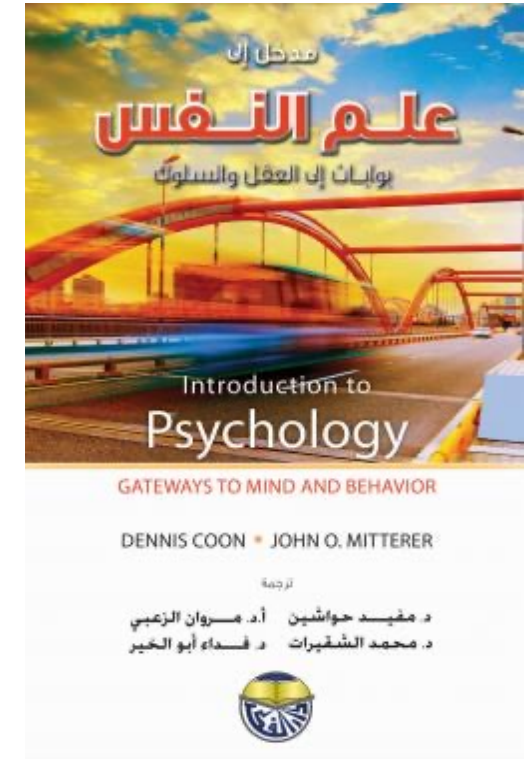
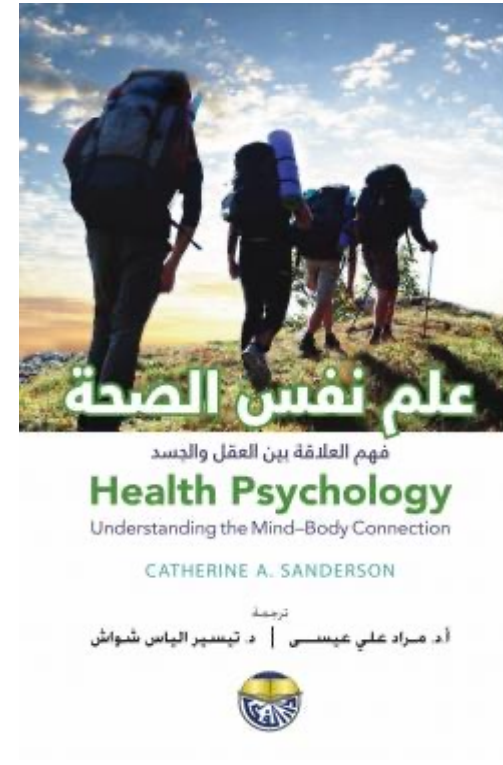
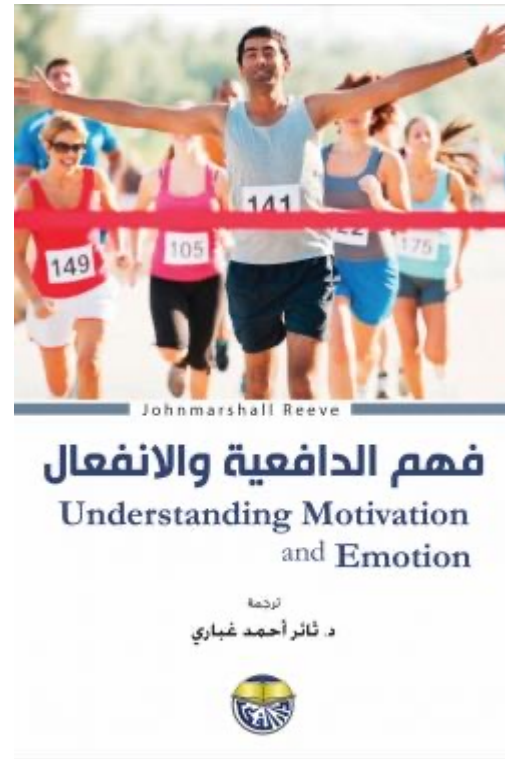
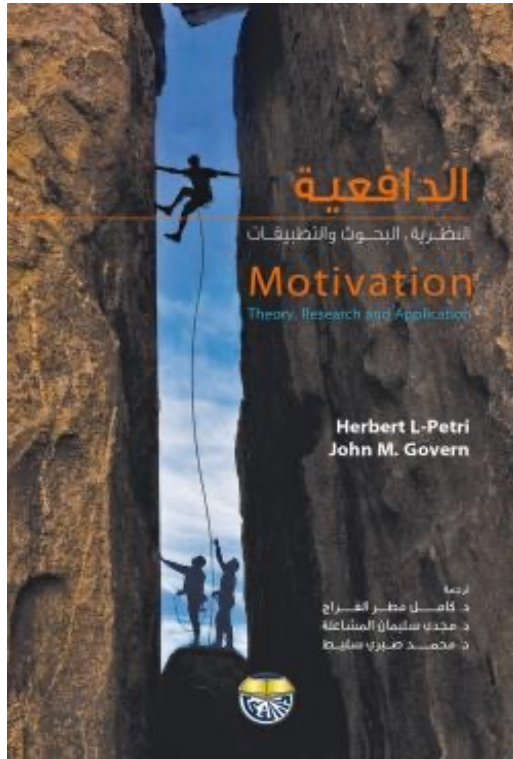
محتوى المادة



محتوى المادة







Journal of Applied Sport Psychology

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

المحاضرة الأولى لمادة علم النفس الرياضي

التعريف بالمقرر الدراسي

curriculum description

الدكتور صابر بن عيسى

أستاذ علم النفس الرياضي

saber.benaissa@univ-biskra.dz



القاعة 10



سنة أولى ماستر



11:20 صباحاً



2025 -02 -04