

Université de Constantine 3  
CHU de Constantine  
Laboratoire d'anatomie humaine  
Médecin chef : Pr Boukabache L.  
Dr HAMDIM  
Polycopié pour les étudiants de la 1<sup>ère</sup> année médecine  
Année universitaire 2024/2025

## **MUSCLES DE LA MAIN**

### **PLAN :**

- I. INTRODUCTION**
- II. ANATOMIE DESCRIPTIVE**
  - 1. LOGE THENAR**
  - 2. LOGE HYPOTHENAR**
  - 3. LOGE MOYENNE**

### **I. INTRODUCTION :**

Les muscles de la main occupent la région palmaire de la main, et se répartissent en 03 loges :

- loge latérale : occupée par les muscles de l'éminence thénar.
- Loge médiale : occupée par les muscles de l'éminence hypothénar.
- Loge intermédiaire.

### **II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :**

#### **1. Loge latérale : éminence thénar**

Regroupe les muscles qui interviennent dans la mobilité du pouce.

##### **❖ Muscle court abducteur du pouce**

- Origine : tubercule du scaphoïde et la face antérieure du rétinaculum des fléchisseurs.
- Ventre : muscle fusiforme, tendu de la région carpienne au pouce.
- Terminaison : base de la phalange proximale du pouce.
- Action : abduction du pouce.
- Innervation : nerf médian.

##### **❖ Muscle opposant du pouce :**

- Origine : tubercule du trapèze et rétinaculum des fléchisseurs.
- Ventre : muscle court et triangulaire tendu de la région carpienne au 1<sup>er</sup> métacarpien.
- Terminaison : bord latéral du 1<sup>er</sup> métacarpien.
- Action : opposition du pouce.
- Innervation : nerf médian.

❖ **Muscle court fléchisseur du pouce :**

- Origine :
  - Chef superficiel : tubercule du trapèze et rétinaculum des fléchisseurs.
  - Chef profond : trapézoïde et capitatum.
- Ventre : muscle triangulaire tendu de la région carpienne au pouce.
- Terminaison : base de la phalange proximale du pouce.
- Action : flexion de la phalange proximale puis flexion du pouce, adduction du pouce.
- Innervation : chef superficiel : nerf médian
  - Chef profond : nerf ulnaire.

❖ **Muscle adducteur du pouce :**

- Origine :
  - Chef oblique : trapézoïde et capitatum.
  - Chef transverse : 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> métacarpiens.
- Ventre : muscle triangulaire à base médiale.
- Terminaison : base de la phalange proximale du pouce.
- Action : adduction du pouce.
- Innervation : nerf ulnaire.

**2. LOGE MEDIALE : Eminence hypothénar**

Formée par les muscles qui sont destinés au petit doigt.

❖ **Muscle court palmaire :**

- Origine : aponévrose palmaire moyenne.
- Ventre : muscle quadrilatère tendu transversalement de la face profonde de la peau à l'aponévrose palmaire moyenne.
- Terminaison : peau de l'éminence hypothénar.
- Action : creuse la paume, en plissant la peau.
- Innervation : nerf ulnaire.

❖ **Muscle abducteur du petit doigt :**

- Origine : pisiforme, rétinaculum des fléchisseurs.
- Ventre : muscle fusiforme, tendu de la région carpienne au petit doigt.
- Terminaison : base de la phalange proximale du petit doigt.
- Action : abduction du petit doigt.
- Innervation : nerf ulnaire.

❖ **Muscle court fléchisseur du petit doigt :**

- Origine : hamulus du hamatum , rétinaculum des fléchisseurs.
- Ventre : petit muscle fusiforme.
- Terminaison : base de la phalange proximale du petit doigt.
- Action : flexion de la phalange proximale sur le métacarpien, puis flexion du petit doigt.
- Innervation : nerf ulnaire.

❖ **Muscle opposant du petit doigt :**

- Origine : hamulus de l'hamatum, rétinaculum des fléchisseurs.
- Ventre : petit muscle triangulaire.
- Terminaison : bord médial du 5<sup>ème</sup> métacarpien.
- Action : opposition du petit doigt avec le pouce.
- Innervation : nerf ulnaire.

3. **LOGE INTERMEDIAIRE (MOYENNE) :** constitué de deux plans

**Plan antérieur :**

❖ **Muscles lombricaux :** au nombre de quatre

- Origine : tendons du fléchisseur profond des doigts.
- Ventre : petits muscles fusiformes, au nombre de quatre.
- Terminaison : tendons de l'extenseur des doigts.
- Action : flexion de la phalange proximale, extension de la phalange moyenne et distale.
- Innervation : 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> lombricaux : nerf médian.

3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lombricaux : nerf ulnaire.

**Plan postérieur :**

❖ **Muscles inter osseux palmaires :**

- Origine : faces axiales des 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> métacarpiens.
- Ventre : petits muscles fusiformes, tendu de la région métacarpienne à la région phalangienne.
- Terminaison : bases des phalanges proximales des 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> doigts et tendon extenseur homologue.
- Action : même action que les lombricaux +adduction des doigts.
- Innervation : nerf ulnaire.

❖ **Muscles inter osseux dorsaux :**

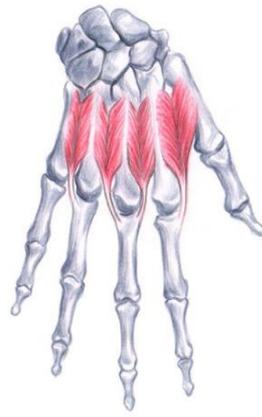
- Origine : faces inter osseuses des 5<sup>èmes</sup> métacarpiens avec une double insertion.
- Ventre : petits muscles fusiformes.
- Terminaison : bases des phalanges proximales des 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> doigts et tendon extenseur homologue.
- Action : même action que les lombricaux et abduction des doigts.
- Innervation : nerf ulnaire.

Références :

- Hammoudi SS. Le cours d'anatomie (descriptive topographique et fonctionnelle).Appareil locomoteur I. Membre supérieur.
- Rouvière H .anatomie humaine descriptive, topographique et fonctionnelle. Tome 3. Membres. Edition masson2002



MUSCLES INTEROSSEUX PALMAIRES



MUSCLES INTEROSSEUX DORSAUX

