

Université de Constantine 3
CHU de Constantine
Laboratoire d'anatomie humaine
Médecin chef : Pr Boukabache.L
Dr HAMDI.M
Polycopié pour les étudiants de la 1^{ère} année médecine
Année universitaire 2024/2025

MUSCLES DE L'ÉPAULE

PLAN

- I. INTRODUCTION
- II. ANATOMIE DESCRIPTIVE
 1. GROUPE MUSCULAIRE ANTERIEUR
 2. GROUPE MUSCULAIRE POSTERIEUR
 3. GROUPE MUSCULAIRE MEDIAL
 4. GROUPE MUSCULAIRE LATERAL

I. INTRODUCTION :

Les muscles de l'épaule naissent de la ceinture du membre supérieur et se terminent sur l'humérus.

Ces muscles se répartissent en 4 groupes : antérieur, postérieur, médial et latéral, ces groupes forment les parois de la fosse axillaire qui est une des régions de l'épaule.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE :

1. Groupe musculaire antérieur :

Formé par 3 muscles répartis en deux plans :

a. Plan profond :

❖ **Muscle sub clavier :**

- Origine : la 1^{ère} cote.
- Ventre : muscle fusiforme
- Terminaison : sillon sub clavier au niveau de la face inférieure de la clavicule.
- Action : abaisse la clavicule ou remonte la 1^{ère} cote.
- Innervation : nerf sub clavier (branche collatérale du plexus brachial).

❖ **Muscle petit pectoral :**

- Origine : 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} cotes.
- Ventre : muscle aplati, triangulaire.
- Terminaison : processus coracoïde.
- Action : abaisse le processus coracoïde ou remonte les cotes.

- Innervation : nerf pectoral médial (collatéral du plexus brachial).
- b. Plan superficiel :
 - ❖ **Muscle grand pectoral :**
 - Origine : 03 chefs :
 - Chef claviculaire : les 2/3 internes du bord antérieur de la clavicule.
 - Chef sterno costal : la face antérieure du sternum et les 6 premiers cartilages costaux.
 - Chef abdominal : la gaine du muscle droit de l'abdomen.
 - Ventre : muscle très épais et triangulaire.
 - Terminaison : bord latéral du sillon inter tuberculaire .
 - Action : adducteur, rotateur médial.
 - Innervation : nerfs pectoraux médial et latéral (collatérale du plexus brachial).
- 2. **Groupe musculaire postérieur :**
 - ❖ **Muscle sub scapulaire :**
 - : fosse sub scapulaire
 - Ventre : muscle triangulaire
 - Terminaison : tubercule mineur de l'humérus.
 - Action : rotateur médial du bras.
 - Innervation : nerf sub scapulaire (branche collatérale du plexus brachial).
 - ❖ **Muscle supra épineux :**
 - Origine : 2/3 médiaux de la fosse supra épineuse.
 - Ventre : muscle épais, de forme triangulaire.
 - Terminaison : la facette supérieure du tubercule majeur de l'humérus.
 - Action : rotateur latéral du bras, abducteur du bras.
 - Innervation : nerf supra scapulaire (collatérale du plexus brachial).
 - ❖ **Muscle infra épineux :**
 - Origine : fosse infra épineuse.
 - Ventre : muscle large, de forme triangulaire.
 - Terminaison : la face postérieure du tubercule majeur de l'humérus.
 - Action : rotateur latéral du bras.
 - Innervation : nerf supra scapulaire (collatérale du plexus brachial).
 - ❖ **Muscle petit rond :**
 - Origine : bord latéral de la scapula.
 - Ventre : muscle large et aplati.
 - Terminaison : la facette inférieure du tubercule majeur de l'humérus.
 - Action : rotateur latéral du bras et adducteur accessoire.
 - Innervation : nerf axillaire.

NB : les tendons des muscles sub scapulaire, supra épineux, infra épineux et petit rond forment la coiffe des rotateurs, siège fréquent des inflammations et des traumatismes.

- ❖ **Muscle grand rond :**
- Origine : bord latéral de la scapula.

- Ventre : muscle aplati situé au dessous du muscle petit rond.
- Terminaison : bord médial du sillon inter tuberculaire.
- Action : adducteur et rotateur médial du bras.
- Innervation : nerf du grand rond (branche collatérale du plexus brachial).
- ❖ **Muscle grand dorsal :**
- Origine : les crêtes iliaques et sacrales médiales, processus épineux et ligaments inter épineux, angle inférieur de la scapula.
- Ventre : muscle aplati et triangulaire.
- Terminaison : la crête du tubercule mineur de l'humérus.
- Action : adducteur et rotateur médial du bras.
- Innervation : nerf thoaco dorsal (collatérale du plexus brachial).

3. Groupe musculaire médial :

- ❖ **Muscle dentelé antérieur :**
- Origine : les dix 1^{ères} cotes.
- Ventre : muscle large et aplati.
- Terminaison : bord médial de la scapula.
- Action : glissement de la scapula contre le thorax.
- Innervation : nerf thoracique long (collatérale du plexus brachial).

4. Groupe musculaire latéral :

- ❖ **Muscle deltoïde**
- Origine : 1/3 latéral de la clavicule, acromion et épine de la scapula.
- Ventre : muscle épais en demi-cône, il recouvre la partie latérale de l'épaule.
- Terminaison : face latérale de l'humérus au niveau du deltoïdien.
- Action : abducteur du bras et accessoirement anté-pulseur et rétro-pulseur.
- Innervation : nerf axillaire.

Références :

- Hammoudi SS. Le cours d'anatomie (descriptive topographique et fonctionnelle).Appareil locomoteur I. Membre supérieur.
- Rouvière H .anatomie humaine descriptive, topographique et fonctionnelle. Tome 3. Membres. Edition masson2002.

