**قوائم الشطب في الأمن والوقاية في العملCHECK LIST**

في الرعاية الصحية والأمان، يُعتبر الطبيب والباحث **أتول جواندي (Atul Gawande)** من أشهر الأشخاص الذين ركزوا على استخدام قوائم الشطب لتعزيز السلامة والوقاية. وقد نشر كتابه الشهير **"The Checklist Manifesto"** الذي يناقش أهمية قوائم الشطب في تقليل الأخطاء وضمان السلامة.

**أمثلة على قوائم الشطب في الأمن والوقاية في العمل:**

1. **قائمة شطب السلامة العامة:**
   * فحص مداخل ومخارج الطوارئ.
   * التأكد من كفاية الإضاءة والتهوية.
   * مراجعة التدريب على إجراءات السلامة.
2. **قائمة شطب معدات الحماية الشخصية (PPE):**
   * التأكد من توفر خوذات الرأس، النظارات الواقية، القفازات، وأحذية الأمان.
   * التأكد من أن جميع المعدات بحالة جيدة وصالحة للاستخدام.
3. **قائمة شطب الوقاية من الحرائق:**
   * فحص طفايات الحريق وصلاحيتها.
   * التحقق من وجود أجهزة إنذار الحرائق.
   * التأكد من خلو المسارات من العوائق المؤدية إلى مخارج الطوارئ.
4. **قائمة شطب سلامة الآلات والمعدات:**
   * التأكد من صيانة الآلات بشكل دوري.
   * التحقق من وجود حواجز أمان على المعدات الخطرة.
   * مراجعة إجراءات التشغيل الآمن.
5. **قائمة شطب السلامة الكهربائية:**
   * فحص التوصيلات والأسلاك الكهربائية.
   * التأكد من وجود قواطع أمان.
   * فحص أجهزة التأريض الكهربائية.
6. **قائمة شطب التعامل مع المواد الكيميائية:**
   * التأكد من تخزين المواد الكيميائية بطريقة صحيحة.
   * مراجعة تدريب الموظفين على التعامل الآمن.
   * فحص وجود معدات الوقاية من التسرب الكيميائي.

**أهمية قوائم الشطب:**

* تحسين كفاءة التقييم الدوري.
* تعزيز الالتزام بلوائح السلامة والصحة المهنية.
* تقليل الأخطاء البشرية التي قد تؤدي إلى حوادث.
* تسهيل تنفيذ الإجراءات الوقائية بفعالية.

تُعد هذه القوائم أداة مرنة يمكن تخصيصها لتناسب احتياجات بيئات عمل محددة.

**قوائم الشطب** (Checklists) هي أدوات تستخدم لضمان الامتثال للمعايير والإجراءات المحددة في بيئات العمل، خصوصًا في مجالات الأمن والسلامة. تساعد قوائم الشطب في تحديد المخاطر المحتملة وتقييم الامتثال لممارسات الوقاية في مكان العمل، كما تسهم في تعزيز بيئة عمل آمنة.

**كيفية استخدام قوائم الشطب في مقياس الأمن والوقاية في العمل:**

1. **تحديد الأهداف:**
   * تحديد الجوانب التي ستُقيَّم (مثل: سلامة المعدات، وسائل الحماية الشخصية، طرق الإخلاء، الحماية من الحرائق).
2. **تصميم القائمة:**
   * إنشاء قائمة تتضمن جميع العناصر الأساسية المتعلقة بالأمان والوقاية.
   * تقسيم العناصر إلى فئات محددة (مثل: بيئة العمل، السلوكيات، المعدات، التدريب).
   * صياغة العناصر بصيغة أسئلة واضحة قابلة للإجابة بنعم/لا.

مثال:

* + هل تم فحص طفايات الحريق بانتظام؟
  + هل جميع الموظفين يرتدون معدات الحماية الشخصية؟
  + هل تم تدريب الموظفين على إجراءات الإخلاء في حالات الطوارئ؟

1. **تطبيق القائمة:**
   * القيام بجولات تفتيشية في مكان العمل باستخدام القائمة.
   * التأكد من التحقق من كل عنصر في القائمة ميدانيًا.
2. **تسجيل النتائج:**
   * تسجيل الملاحظات لكل عنصر (مستوفى/غير مستوفى).
   * الإشارة إلى المناطق التي تحتاج إلى تحسينات أو إجراءات تصحيحية.
3. **تحليل النتائج:**
   * مراجعة الإجابات لتحديد الفجوات والمخاطر المحتملة.
   * تحديد الأولويات للتحسين واتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة.
4. **متابعة الإجراءات التصحيحية:**
   * التأكد من تنفيذ التدابير التصحيحية اللازمة بناءً على نتائج القائمة.
   * إعادة تقييم الوضع بشكل دوري لضمان الاستمرار في الامتثال.

**أمثلة على استخدام قوائم الشطب في السلامة:**

* **السلامة الكهربائية:** فحص الأسلاك الكهربائية، التأريض، وصيانة الأجهزة.
* **معدات الحماية الشخصية (PPE):** التأكد من توافرها واستخدامها الصحيح.
* **إجراءات الطوارئ:** التأكد من وجود مخارج طوارئ واضحة وخطة إخلاء محدثة.
* **بيئة العمل:** التهوية، الإضاءة، ونظافة مكان العمل.

**أهمية قوائم الشطب:**

* تسهيل التقييم المنهجي والشامل.
* ضمان الامتثال للوائح والمعايير.
* تقليل الأخطاء الناتجة عن النسيان أو الإهمال.
* تحسين ثقافة الأمن والسلامة بين الموظفين.

يمكن تعديل القائمة لتناسب طبيعة العمل ومتطلبات بيئة العمل المحددة.