**مستجدات الأمن والوقاية في مجال علم نفس العمل والتنظيم،**

. الصحة النفسية في مكان العمل:

• التحديات: الضغط الناتج عن أعباء العمل الثقيلة، ساعات العمل الطويلة، التنمر، التمييز، وانعدام الأمان الوظيفي تعتبر من أبرز المخاطر. تؤثر هذه العوامل سلبا على الحالة النفسية للموظفين وتؤدي إلى الإرهاق أو انخفاض الإنتاجية.

• الحلول:

تدريب المديرين على التعرف على علامات الإجهاد النفسي وطرق التعامل معها.

توفير برامج دعم نفسي داخل المؤسسات مثل الاستشارات النفسية.

تصميم برامج لإعادة دمج الموظفين الذين يعانون من اضطرابات نفسية في بيئة العمل

2. المخاطر النفسية والاجتماعية:

تشمل:

• نقص وضوح الأدوار: يؤدي عدم وضوح المسؤوليات إلى زيادة التوتر.

• ضغوط عبء العمل: تؤثر سلبا على الأداء إذا لم تكن هناك موارد أو دعم كاف.

• ضعف التوازن بين العمل والحياة: يعتبر العمل لساعات غير مرنة عاملا رئيسيا في زيادة الضغط النفسي.

• الحلول

تطوير سياسات تنظم ساعات العمل وتعزز المرونة.

تعزيز الدعم المهني والاجتماعي من خلال فرق العمل المتعاونة.

تقديم ورش عمل عن إدارة التوتر والمهارات التنظيمية للموظفين

3. التدخلات العملية لحماية الصحة النفسية:

• تقديم تقييمات منتظمة للمخاطر النفسية والاجتماعية داخل العمل.

• وضع استراتيجيات لحماية العاملين في القطاعات ذات المخاطر العالية مثل قطاع الصحة والطوارئ.

• تنفيذ أنظمة ملاحظات دائمة لتحسين بيئة العمل بناء على تغذية راجعة من الموظفين

4. دور الأخصائي النفسي في العمل والتنظيم:

• تحليل أعباء العمل وتقديم توصيات لتحسين توزيع المهام.

• تصميم أدوات تقييم فعّالة لقياس مستوى الرضا والضغط بين الموظفين.

• إنشاء بيئات عمل داعمة تعزز الانتماء وتحفز الإنتاجية.