

## Topic : bullying

*Djamila baguigui*

*Tadjine houda*

*Chahinaz daghnouche*

### ✓ **The definition of bullying:**

is when an individual or a group of people with more power, repeatedly and intentionally cause hurt or harm to another person or group of people who feel helpless to respond. Bullying can continue over time, and will probably continue if no action is taken.

### ✓ **Types of Bullying :** There are three types of bullying

Verbal bullying is saying or writing mean things. Verbal bullying includes:

Teasing , Name-calling , Inappropriate sexual comments , Taunting

Threatening to cause harm

Social bullying :

sometimes referred to as relational bullying, involves hurting someone's reputation or relationships. Social bullying includes :

- Leaving someone out on purpose
- Telling other children not to be friends with someone
- Spreading rumors about someone
- Embarrassing someone in public

Physical bullying involves hurting a person's body or possessions. Physical bullying includes:

Hitting , kicking , pinching, Spitting , Tripping pushing

Taking or breaking someone's things , Making mean or rude hand gestures

- ✓ Studies show that bullies lack pro social behavior, are untroubled by anxiety, and do not understand others' feelings. They misread the intentions of others, often imputing hostility in neutral situations. They typically see themselves quite positively. Those who chronically bully have strained relationships with parents and peers.

## الترجمة

### تعريف التنمر :

التنمر هو قيام الفرد أو مجموعة من الأفراد ممن يتمتعون بالقوة أو السلطة بإيذاء شخص آخر أو مجموعة من الأشخاص ومحاولة إلحاق الضرر بممن يشعرون بالعجز أو قلة الحيلة في الرد. يمكن للتنمر أن يظل عالقاً ومن المحتمل أن يستمر في حال عدم اتخاذ أي رد فعل .

### أنواع التنمر :

هناك ثلاثة أنواع من التنمر:

التنمر اللفظي : هو التلفظ بأشياء مهينة او ككابتها ، يشمل التنمر ما يلي :  
المضايقة ، السخرية من اسم الشخص ، التعليقات الجنسية الغير لائقة ، السخرية ، التهديد بالضرر  
التنمر الاجتماعي :

غالباً ما يشير التنمر الاجتماعي الى التنمر على العلاقات الاجتماعية والتي تتضمن استهداف السمعة او العلاقات ، يشمل التنمر الاجتماعي مايلي :  
ترك شخص ما عن قصد ، اخبار الاطفال بعدم مصاحبة شخص ما ، نشر الشائعات عن شخص ما ، احراج شخص ما امام الجميع .

التنمر الجسدي :

يتضمن التركيز على الاجساد ويشمل :

الضرب ، الركل ، الجذب ، البصق ، التعثر ، الدفع ، كسر اشياء الاخرين ، القيام بحركات وإيماءات غير لائقة .

### الدراسات:

تشير الدراسات إلى أن المتنمرين يفتقرون إلى السلوك الاجتماعي الإيجابي ، ولا يشعرون بالقلق ولا يفهمون مشاعر الآخرين فهم يجهلون قراءة نوايا الآخرين ، وغالباً ما يستخدمون إلى العدائية في المواقف المحايدة يرون عادة أنفسهم بشكل إيجابي للغاية فهؤلاء الذين يستخدمون أسلوب التنمر بشكل دائم تربطهم علاقات متوترة مع الأهل و الأصحاب .