

SCHOOL PSYCHOLOGY

# Adapting to School

---

Second master of School psychology

Prepared by : AGUIBI IKBAL & AMRANI MARIHAN

11/12/2024

{School adaptation is the students ability to integrate positively into the school environment, enabling him to acheive academic and social goals. This is what we will know in this paragraph.}

## **Adapting to school :**

When children start school, it marks the beginning of an exciting time for them and their families.

However, the process of adjusting to school can sometimes be anxious or frightening for children.

School adaptation involves getting children used to the routines, rules and social dynamics of school, while at the same time supporting their emotional and intellectual development.

School adaptation is an important step for children to express themselves, make friends and start learning. If this process proceeds in a healthy and positive way, it serves as a foundation stone for children's future education and personal development.

## **Importance of school adaptation :**

- 1- Academic success : helps improve the student's academic performance.
- 2- Social skills development : helps build positive relationships with colleagues and teachers.
- 3- Psychological stabilization : reduces student's levels of anxiety and stress.

## **Factors affecting school adjustment :**

- 1-personality : self-confidence and flexibility.
- 2-family support and stability.
- 3-school : quality of education and relations with teachers.
- 4-social interaction with society and social relations.

## الترجمة:

### التكيف المدرسي:

عندما يبدأ الأطفال المدرسة، فهذا يمثل بداية وقت مثير لهم ولأسرهم. ومع ذلك، فإن عملية التكيف مع المدرسة قد تكون في بعض الأحيان قلقة أو مخيفة للأطفال. يتضمن التكيف المدرسي اعتياد الأطفال على الروتين والقواعد والديناميكيات الاجتماعية للمدرسة، مع دعم نموهم العاطفي والفكري في نفس الوقت.

يعد التكيف المدرسي خطوة مهمة للأطفال للتعبير عن أنفسهم وتكوين صداقات والبدء في التعلم. إذا استمرت هذه العملية بطريقة صحية وإيجابية، فإنها تعمل كحجر أساس لتعليم الأطفال في المستقبل وتطورهم الشخصي.

### أهمية التكيف المدرسي:

- 1- تحقيق النجاح الأكاديمي: يساعد في تحسين أداء الطالب الأكاديمي.
- 2- تطوير المهارات الاجتماعية: يساعد في بناء علاقات إيجابية مع الزملاء والمعلمين.
- 3- تحقيق الاستقرار النفسي: يقلل من مستويات القلق والتوتر لدى الطلاب.

### العوامل المؤثرة على التكيف المدرسي:

- 1- الشخصية: الثقة بالنفس والمرونة.
- 2- الأسرية: الدعم والاستقرار الأسري.
- 3- المدرسية: جودة التعليم والعلاقات مع المعلمين.
- 4- الاجتماعية: التفاعل مع المجتمع والعلاقات الاجتماعية.