

علم النفس النمو

سنة ثانية ليسانس قسمي التربية الحركية و التدريب الرياضي

2025/2024

السداسي الثالث

الأستاذ احمد لزنك

(هذا ملخص والحضور للمناقشة وإثراء العناصر)

هو العلم الذي يقوم بدراسة مختلف التغيرات التطورات المتعاقبة التي لها علاقة بقدرات الفرد الحس حركية والوجدانية الانفعالية او العاطفية الوعي والمعرفة ليصل إلى مرحلة البلوغ والتمام وهو فرع من فروع علم النفس العام يتناول بالدراسة و التحليل كل ما يطرأ على الكائن البشري من الميلاد الي الشيخوخة .

1/ مفهوم علم النفس النمو : تلك التغيرات التي تطرا علي الفرد جسمية عقلية انفعالية اجتماعية من الميلاد الي الوفاة..

2/أهمية دراسته :

نظريا : التعرف علي تأثير العوامل الوراثية والبيئية علي النمو ...

تطبيقيا : قياس مظاهر النمو .. والقدرة علي التوجيه والتحكم في العوامل

المؤثرة في النمو ...

3/ أهميته :

1-3/ وصف التغيرات السلوكية....

2-3/ تفسير التغيرات السلوكية ...

3-3/ التدخل في التغيرات السلوكية ...

4/أهم النظريات :

1-4/ نظرية التحليل النفسي سيغموند فرويد :

1-1-4/ مراحل النمو

2-1-4/ الجهاز النفسي ومكونات الشخصية ...

4-2/ نظرية النمو المعرفي عند بياجيه : مراحل النمو عنده.....

4-3/ النظرية النفسية الاجتماعية عند اريكسون :....

4-4/ نظرية النضج ارنولد جيزل.....

5/ القوانين والمبادئ العامة للنمو :

5-1/ التغيرات الكمية والكيفية....

5-2/ الاستمرار والتنظيم ...

5-3/ معادلات النمو غير ثابتة...

5-4/ النمو له مراحل وسمات خاصة ومظاهر مميزة ..

5-5/ النمو يتأثر بالظروف الداخلية والخارجية ...

5-6/ النمو عملية معقدة ...

5-7/ يخضع لمبدأ الفروق الفردية ...

5-8/ لكل عملية نمو مرحلة حرجة لماذا...

5-9/ النمو يسير من العام إلى الخاص...

5-10/ النمو يسير من الاعلى الي الاسفل ومن الداخل الي الخارج ...

5-11/ يمكن التنبؤ بالاتجاه العام للنمو ...

6/ العوامل المؤثرة في النمو :

6-1/ الوراثة : عن طريق الجينات...

6-2/ العوامل العضوية الهرمونات...

6-3/ العوامل البيئية ...

6-4/ العوامل البدنية الحركية ...

6-5/ المجتمع ووسائل الاعلام ...

6-6/ التعلم ..

6-7 / النظج...

6-8 / تاثير الوالدين..

6-9 / المرض والحوادث..

6-10 / الانفعالات الحادة ..

6-11 / الولادة قبل الاوان ..

6-12 / نوع السلالة والعرق..

6-13 / الهواء والشمس..

وأهم عنصر على الإطلاق القضاء والقدر اختيارات الخالق وقانون الابتلاء
والصبر...

المراجع كل كتب علم النفس النمو . مادور دراسة النمو بأنواعه على الرياضي