

المحاضرة الثالثة عشر

التوجيه الرياضي :

يرى محمد حسن علاوي وآخرون أن التوجيه " مجموعة الخدمات التي تهدف إلى مساعدة الفرد أن يفهم نفسه ويفهم مشاكله وأن يشغل إمكاناته الذاتية من القدرات ومهارات استعدادات وميول وأن يستغل إمكانات بيئية من ناحية أخرى نتيجة لفهمه لنفسه ولبئته وتختار الطرق المحققة لها بحكمة وتعقل ، فيتمكن من حل مشاكله حلول علمية تؤدي إلى تكيفه مع نفسه ومع مجتمعه فيبلغ أقصى ما يمكن أن يبلغه من النمو والتكامل في شخصيته) ويشير سعد جلال أن "التوجيه هو مجموعة من الخدمات تهدف إلى مساعدة الفرد على فهم نفسه وفهم بيئته واختيار الاهداف والسبل الموصلة إليها بناء على هذا الفهم) .

أهداف التوجيه:

حسب مرسى عبد المجيد يهدف التوجيه إلى مساعدة الفرد ليحقق مايلي :

- تنصيره بحالته ليكشف قدراته ومهارته واستعداداته وميوله
- إدراك المشكلات التي تعترضه وفهمها
- استغلال إمكاناته الذاتية والبيئية بتحديد أهدافه في الحياة
- التوافق مع نفسه ومع مجتمعه
- فهم بيئته المادية والاجتماعية ، بما فيها من إمكانياته
- النمو بشخصيته إلى أقصى درجة، تتناسب مع إمكانياته الذاتية

ما يجب مراعاته في عملية التوجيه الرياضي :

تعد عملية التوجيه الرياضي من العمليات المهمة خاصة وهي بداية ونقطة انطلاق كل ناشئ رياضي ومسير مشواره المستقبلي لذا يتوجب على القائم بهذه العملية مراعاة بعض النقاط في الفرد الموجه ونذكر منها :

القدرة / الرغبة / الميول / الاستعداد / الدافعية /¹

¹ - عياد مصطفى ، مطبوعة الانتقاء والتوجيه في المجال الرياضي ، جامعة ورقلة ، 2021 .