

## المحاضرة السادسة

### محددات الانتقاء :

حسب (زكي محمد محمد حسن) فإن محددات (عوامل الانتقاء) هي كمايلي :

- القياسات الأنثروبومترية : مثل الطول ،الوزن ، تكوين الجسم ونسب مقاييس الجسم المختلفة .
- القياسات الفسيولوجية : من القياسات الفسيولوجية التي يمكن استخدامها كمقاييس موثوق بها لتحديد انتقاء المتفوقين من الناشئين هي :
  - أ- أقصى قدرة على امتصاص الأكسجين .
  - ب-نبض القلب .
  - ت-عدد مرات التنفس في الدقيقة .
  - ث-حجم هواء التنفس في الدقيقة .
  - ج-دفعات الأكسجين .
- أسس بدنية : مثل التحمل الهوائي ، اللاهوائي ، القوة الثابتة والمتحركة ، سرعة الحركة ، سرعة رد الفعل والمرونة .
- أسس حركية : مثل القدرة على التوازن ، الإحساس بالمسافة ومن الممكن استخدام اختبارات حركية للوقوف على مستوى كل من الصفات البدنية والقدرات الحركية .
- عوامل نفسية : مثل المثابرة والثبات النفسي والقدرة على مقاومة الإحباط والقلق كلها صفات يمكن قياسها عن طريق الاستبيانات .
- قدرات عقلية : التركيز ، الذكاء ،القدرة على الإبداع وبالإمكان الاستعانة باختبارات من علم النفس في هذا المجال .
- عناصر اجتماعية : مثل القدرة على القيام بعدة أدوار والقدرة على الاندماج في الجماعة ( الفريق)<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> - زكي محمد محمد حسن ، التفوق الرياضي ، ط1 ، المكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع ، الإسكندرية ، 2006 ، ص207-211.

بالإضافة لكل ما سبق يجب مراعاة المستوى الدراسي للناشئين فإذا كان مستواهم الدراسي منخفض فسيضطرون للاقتطاع من وقت التدريب لتعويض التخلف الدراسي.