

## المحاضرة الثانية

### أهمية الانتقاء الرياضي :

يرى كل من (ريسان خريبط وإبراهيم رحمة ) أن أهمية عملية اختيار الرياضيين أي الانتقاء تعتبر في الدرجة الأولى عملية اقتصادية تلجأ إليها بعض الدول حتى توفر الجهود وتحرز أفضل النتائج ، كما أنها عملية تساعد في استثمار الجهود البشرية وتأتي بأفضل العناصر من الناحية البدنية ، النفسية والفسولوجية والاجتماعية إلى التدريب المقنن مما يساعد في إحراز أفضل النتائج .

ومن أجل الوصول إلى المستويات الرياضية العالية يكون من الأفضل أن يتدرب الناشئ على اللعبة التي تتناسبه وكذلك على المدرب أن يختار الرياضيين ويوجههم إلى نوع اللعبة التي يمكن أن يحققوا فيها أفضل النتائج <sup>1</sup>.

وتتضح أهمية الانتقاء في المجال الرياضي من خلال وظيفته في الكشف المبكر عن الأفراد ذوي الاستعدادات والقدرات الخاصة وكذلك اختيار نوع النشاط الرياضي المناسب مع اختصار الوقت اللازم لتحقيق البطولة ، ومن هنا أصبح لعملية الانتقاء أهمية كبيرة في كرة القدم لكونها من الأنشطة التي تتطلب قدرات واستعدادات خاصة بها ، كما يذكر كل من (أبو العلاء عبد الفتاح وأحمد عمر سليمان 1986) أنه في السنوات الأخيرة ظهرت دراسات كثيرة تهدف إلى تحديد نظام فعال لانتقاء لاعبي كرة القدم حيث أن انتقاء الناشئين في كرة القدم وحتى وقتنا هذا وفي أنحاء كثيرة من العالم يعتمد على الخبرة الشخصية وانتقاء اللاعب الذي يبدي رشاقة في تحركاته أثناء اللعب دون استخدام أي مقاييس موضوعية ويشاطر أيضا كل من (أبو العلاء عبد الفتاح وأحمد عمر سليمان 1986، إبراهيم رحمة وريسان خريبط) في أن عملية الانتقاء عملية اقتصادية فيذكر أنه إذا كان من المعلوم أن حوالي 98% من تلاميذ المدارس يعتبرون أنفسهم لاعبي كرة قدم فان المدرب يجد نفسه أمام هذا العدد الهائل في حاجة إلى استخدام طريقة انتقاء مقننة عكس طريقة التقويم الذاتية لتوفير الجهد والوقت .

<sup>1</sup> - إبراهيم رحمة وآخرون ، دليلك إلى طرق الاختيار بكرة القدم ، ط 1 ، ماهي للنشر والتوزيع ، الإسكندرية ، 2008 ، ص 9 .