**دراسة حالة لشاب يعاني من القلق الإكتئابي**

ا**لحالة" س"**

**ملخص المشكلة**

"س" شاب يبلغ من العمر 22 سنة تنقل بين عديد الأطباء بسبب حالة الحزن و فقدان الاهتمام بالحياة .

"س" كان طالب في جامعة مرموقة ،ناجح في دراسته بالرغم من أنه لا يبذل مجهود كبير و بالرغم من ذلك فهو لا يشعر بالدافعية او المتعة في دراسته . لديه الكثير من الأصدقاء و لكن حسب قوله " لا أجد منهم أحد عندما أحتاجه"

مشاكله ليست حديثة فهو يعاني منذ سن المراهقة وقد قام بمتابعة نفسية و شعر بتحسن في ذلك الوقت .

معاناة الحالة **"س"** تشتد عند شعوره بالوحدة أي عند إنقطاع علاقته مع أحد أصدقائه أو خطيبته .

في سن 18 سنة بدأ بتعاطي الكحول بشكل كبير و حسب قوله هذا يشعره بالراحة .

**التاريخ الأسري**

الحالة س أصغر إخواته الثلاثة ، الأب مدير لمؤسسة خاصة و هو دائما غائب عن البيت و يهتم بعمله أكثر من أبنائه , الأم تعمل كمحامية " يصفها بأنها "أم باردة و تهتم أكثر بأخواته تتحدث معهن و تمرح معهن و عندما أدخل عليهن تأمرني بالرجوع لغرفتي لقولها هذه الأمور لا تخص الصبيان "

الحالة س " يعيش حاليا بمفرده و لا يتواصل إلا مع أخته الكبرى " فهي الوحيدة التي تستمع إليه حسب قوله "

**التاريخ الطبي**

شخص الأطباء حالة س " بين القلق و الاكتئاب و قد وصفوا له مضادات الإكتاب و أدوية للقلق

و لكن حالته النفسية لم تتحسن بشكل كبير .

قام "س" بمحاولة إنتحار بتناول الأدوية بعد انفصاله عن خطيبته و دخل على إثرها الإنعاش ثم تم نقله لقسم الأمراض العقلية لتلقي العلاج المناسب.

**الفحص النفسي**

أثناء المقابلة "الحالة **س"** كان متعاونا و يتحدث كثيرا عن حالة الحزن و القلق التي يعيشه و أيضا عن إحساسه بالعجز.

الفحص النفسي يهدف التعرف على التوظيف النفسي و هذا لتحديد نوع العلاج المقترح ,

**تطبيق اختبار MMPI2 :** تم تطبيق إختبار مينوسوتا متعدد الأوجه للتعرف على الخصائص النفسية و تقييم مستوى التوافق الإنفعالي

و قد بينت نتائج الإختبار للحالة س" ان التوظيف النفسي جد مضطرب ببعد قلق إكتئابي . مزاج غير مستقر و اندفاعية مع خطر الإقدام على محاولة الانتحار .

العلاقات الشخصية من خلال الإجابات فهي غير مستقرة و هذا بسبب الشعور بعذم الأمان و الإحساس العالي بالملل .

 تلقى "س" العلاج في المستشفى و بعد خروجه خضع للعلاج النفسي و لكن بشكل متقطع فمبجرد تحسن الأعراض ينقطع عن الحصص العلاجية .

بعد إكمل دراسته قام "س" بإنشاء مؤسسة خاصة به و قد واجهته بعض الصعوبات في تسيير عمله.