**الحوصلة النفسية :Billan Psychologique**

تعريف :

تعتبر الحوصلة النفسية المنتج النهائي للفحص النفسي ،وهو يمثل الجهد المبذول من طرف المختص في سبيل دمج المعلومات التي توفرت من عملية التقييم بحيث تكون لتلك العلومات فائدة للاجابة على سؤال الاحالة أو المشكلة التي تعاني منها الحالة.

**خطوات كتابة الحوصلة النفسية :**

* كتابة حوصلة تلخص نتائج تطبيق الاختبارات النفسية والملاحظات السلوكية وتفسيرها.
* توجيه الحوصلة النفسية الى مصدر الاحالة او الى غيره من المهتمين بحالة المفحوص أو الاحتفاظ بها لدى المختص المتابع.وتتطلب هذه الخطوة من خطوات الحوصلة النفسية الكثير من الجهد والاهتمام .
* ويجب عند كتابة الحوصلة النفسية ان تتضمن معلومات محددة تورد وفقا لعناصر معينة
* ذكر اسم الحالة وتجنب استخدام مصطلحات غامضة والكتابة بايضاح وايجاز باستخدام لغة سليمة والكتابة بشكل عام وعلى نحو موضوعي وبشيء من الايجاز.

**عناصر الحوصلة النفسية :**

العناصر الضرورية التي يجب ان تتضمنها الحوصلة النفسية :

بيانات الهوية : في البداية كل تقرير لابد من كتابة كل العلومات المتعلقة بالهوية الشخصية للمفحوص

سبب الاحالة: ويتضمن سبب اجراء دراسة الحالة وكذلك وصفا موجظا عن الاعراض والسلوكيات الموصوفة في طلب الاحالة.يدب ان يتضمن هئا الجزء اسم مصذر الاحالة زعلاقته بالمفحوص كما يتضمن شكوى المريض والتعبير عن معاناته.

التاريخ و المعلومات الاساسية : ويتضمن هئا الجزء تاريخ الشكوى الراهنة ،وصف الاعراض والشكوى زشذتها ومدتها ووقت ظهورها وعلاجهازالتقييمات السابقة.والتاريخ العصبي والتاريخ النفسي والتاريخ التعليمي،وتاريخ الاسرة الطبي والنفسي والعصبي والتاريخ المهني والوظيفي . والمتغيرات المحيطية كالوضع المادي،السكن،ظروف العمل،ظروف الدراسة،النقل.والمتغيرات الاجتماعية: الذكاء الاجتماعي،الكفاءة الاجتماعية،الأحكام،القوالب النمطية،المعايير،الارتباطات،الاهتماما بالآخر،

متغيرات دافعية: دافعية الانجاز،دافع السلطة،الاهتماامت،الميول،القيم،الأهداف،التوقعات،اتخاذ القرار.

الملاحظات السلوكية : ينبغى في هذا الجزء من التقرير تذوين جميع المعلومات الجوهرية المستفادة من ملاحظة المفحوص أثناء المقابلة والاختبارات.

الاختبارات المطبقة و نتائجها:في هذا الجزء لابد من ذكر جميع الاحتبارات التي تم تطبيقها على الحالة اسم الاختبار،تاريخ التطبيق ، مدة التطبيق، نتائج الاختبارات منظمة بحسب الوظائف الذهنية و التنفيذية.حيث تدرج نتائج اختبارات الذكاء ومن ثم نتائج اختبارات الانتباه يليها اختبارات التعلم والذاكرة وتليها اختبارات الوظائف التنفيذية متبوعة باختبارات اللغة واخيرا اختبارات الشخصية والوظائف الانفعالية.

الملخص والانطباعات التشخيصية : في هذا الجزء تجمع جميع نتئج الملاحظات العيادية ونتائج الاختبارات وتفسيراتها.كما يتم الربط بين مختلف النتاائج و مناقشتها و تفسيرها. ويجب وضع الاستنتاجات و الانطباعات التشخيصية ومايدعمها من نتائج ومعلومات.

التوصيات: تكتب في الجزء الأخير من الحوصلة النفسية وتحتوي على توصيات ذات علاقة باقتراح العلاج المناسب أو اعادة تأهيل المريض.

تقرير الحوصلة النفسية :

|  |  |
| --- | --- |
| **المظهر** | أشعث ،غير نظيف،غير مرتب،الملابس والهيئة غير ملائمة  سمات جسدية غير طبيعية. |
| **الوضعية** | متراخي ،مشدود أو متوتر |
| **السلوك** | الصراخ،مندفع،الاثارة،هيجان،اللابمالاة،مضطرب،هادئ،ثبات،هيجان،عدوانية،بطيء، ،غير ملائم. |
| **تعابير الوجه** | القلق ، الخوف ،التوجس،الكآبة،الحزن،الغضب،العدائية،خال من المشاعر، غير طبيعي . |
| حركة الجسم عامة | متعدلة،متزايدة السرعة، مرور الى الفعل |
|  | متناقضة،بطيئة |
|  | غير طبيعي |
|  | متململ وغير مستريح |
| الكلام | سريع،بطيء،عال ،ناعم،صامت،متلعثم،عدائي،فقير،تكرار، عفوي، غير متجانس،ثرثرة،تأتاة،غير مهذب،محدود. |
| علاقة المريض بالمختص | مستبد،متحكم،،مساير بزيادة،معترض،مفعم بالشك،متحفظ،مراوغ،غير متعاون |
| المشاعر(العاطفة و الميزاج) | غير ملائمة لمحتوى التفكير،متبلد،سطحي،الشعور بالعظمة،مبتهج مع زهو،خوف، تحمل الضغوط،السلوك عند الاحباط،التعامل مع المشاعر،المشاعر الدائمة (الحب،الكره)، القلق،مشاعر النقص،الشك، الحزن،التشاؤم،الشعور بالملل،الشعور بتأنيب الضمير،الغيرة،الحيرة،التعاطف مع الغير،اكتئاب. |
| الادراك | التفكير،الذكاء،الدقة،الموهبة،اليقظة ،وجود تمثلات معرفية، الانتباه.  علاوس بصرية،علاوس سمعية |
| الوظائف الفكرية | ضعف أو خلل في التفكير ،ضعف أو خلل في الانتباه،ضعف أو خلل في التفكير المجرد،صعف أو خلل في القدرة الحسابية، تدن الذكاء، أفكار هذيانية،افكار مرجعية،هروب الافكار،خارج الموضوع،صراخ،طفولية.  تواصل سيء،خجل،جيد،انسحاب،انقطاع.  :تجنب،التراجع،المثالية،السلبية، |
|  |
|  |
| التواصل |
| الدفاعات |
| التوجه | غير متوجه للمكان |
|  | غير متوجه للزمان |
|  | غير متوجه للشخص |
| الذاكرة | ضعف الذاكرة العاملة |
|  | ضعف الذاكرة الطويلة المدى |
| الاستبصار بحالته | ينكر وجود مشكلات نفسية |
|  | يلوم الآخرين أو الظروف |
| الحكم Contrôle | ضعف أو خلل في القدرة على اتخاذ القرارات |
|  | الاندافاعية |
| محتوى التفكير | وساوس،تسلط قهري،مخاوف،الشعور بالضباع،افكار انتحارية،توهمات. |
| القلق | البحث عن الدعم،الشعور بالضياع،الشعور بالفقدان، |

**بطاقة تقرير الحوصلة النفسية (اعداد د.سليمة حمودة)**

|  |
| --- |
| **البيانات الأولية** |
| الاسم ...................العمر............ الجنس..................  العنوان .........................رقم الهاتف .........................  الحالة الاجتماعية .................السمتوى التعليمي ...............  جهة الاحالة  اليد المستخدمة في الكتابة او تناول الاشياء |
| تاريخ الحالة |
| الفطام  تنشئة الطفل  الجلوس  الحبو  ظهور الاسنان  الكلمات الاولى  الاضطربابات الحسية الحركية  التاريخ النمائي  الاختلالات الخلقية  المشكلات أثناء الحمل والولادة  اضطرابات النمو |
| * المشكلة الراهنة   الاعراض وبدايتها |
|  |
|  |
| * التاريخ الدراسي * التاريخ المهني * التاريخ الطبي   الاضطرابات النفسية السابقة والحالية وعلاجها  الامراض العضوية السابقة والراهنة وعلاجها  الأدوية المستخدمة في الوقت الراهن   * التاريخ الاسري   المستويات التعليمة والمهنية  الاضطرابات النفسية والعضوية وعلاجها  الذكاء...........النتائج...........الاختبار .......  الادراك...........النتئج..........الاختبار ........  الذاكرة ...........النتائج .......الاختبار .........  الانتباه............النتائج.......الاختبار...........  تقييم الشخصية  أسباب الاضطراب  تعليل الاضطراب  التنبؤ بسير العلاج  التوجيه  التاريخ  تتبع الحالة  الاخصائي الامضاء |
|  |