Module : **Psychologie cognitive** Année universitaire : 2021-2222 (S1)

Enseignant : M. Mansouri Niveau : 3 LMD

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Cours n°5 : Objectifs de la psychologie cognitive

La psychologie cognitive est une sous-discipline de la psychologie (psyché = âme, logos = science). Le terme de cognitif renvoie à la cognition (cognitio = connaissance, action d’apprendre). Le but de la psychologie cognitive est   
de comprendre l’acquisition, l’organisation et l’utilisation de nos connaissances. Le terme de connaissances est à prendre au sens large. Il s’agit de ce qu’on sait à propos de quelque chose. Il ne s’agit pas seulement des connaissances scolaires mais également de toutes les informations acquises tout au long de notre vie au gré de nos contacts avec notre environnement. La date de la prise de la Bastille, comment construire une phrase, comment faire ses lacets, définir un canari sont des connaissances.

La psychologie cognitive vise à étudier les processus qui sous-tendent nos activités quotidiennes. Par exemple, quand un individu est en train de lire un texte, plusieurs processus (opérations mentales élémentaires) sont impliqués : il y a d’abord des processus liés à la lecture, en tant que décodage de symboles et de syntaxe (formation des phrases), puis des processus liés à la compréhension de ce qui est écrit (quel est le message que l’auteur a voulu faire passer) et enfin si ce texte est un mode d’emploi ou une recette de cuisine, il y a également des processus liés à l’application des informations du texte à la situation présente (faire fonctionner une machine ou faire un gâteau).

Ainsi, l’objectif de la psychologie cognitive est d’identifier et de décrire les processus cognitifs nécessaires à la réalisation de toutes les tâches auxquelles nous sommes confrontés et qui impliquent des activités mentales comme la perception, l’attention, la mémorisation, le raisonnement, la résolution de problèmes...

Source : Psycho sup

Manuel de psychologie cognitive

Laure Léger

DUNOD