Module : **Psychologie cognitive** Année universitaire : 2021-2222 (S1)

Enseignant : M. Mansouri Niveau : 3 LMD

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Cours n° 4 : Les origines de la psychologie cognitive

1 ) Les origines de la psychologie cognitive

La psychologie cognitive s’est construite grâce à la succession de plusieurs courants théoriques ou écoles de pensée qui ont apporté chacune leur contribution, et ceci depuis la fin du xixe siècle, entre l’Europe et les États-Unis.

2 ) La naissance de la psychologie scientifique

Avec la création du premier laboratoire de psychologie expérimentale, en 1879 à Leipzig (Allemagne) par W. Wundt (1832-1920), la psychologie devient scientifique et devient une discipline qui se distingue de la philosophie et de la physiologie. Le but de la psychologie expérimentale est d’étudier l’esprit humain grâce à des méthodes scientifiques comme l’expérimentation (voir section 3.3). Pour Wundt, la compréhension de l’esprit ne peut s’effectuer que par une meilleure connaissance des éléments qui le constituent (conception à l’origine du courant structuraliste). Son objet d’étude privilégié devient alors la perception.

Deux méthodes sont principalement utilisées : l’introspection et les temps de réaction (TR). L’introspection consiste à analyser ses propres sensations en rapportant tout ce à quoi on pense pendant la réalisation de la tâche. Cette méthode a plusieurs inconvénients : elle est difficile à mettre en œuvre (un apprentissage est nécessaire) ; elle perturbe le déroulement de la tâche ; les individus peuvent dire n’importe quoi. Les TR sont une méthode psychométrique empruntée à la physiologie qui consiste à quantifier, par des temps, certains comportements qui intègrent la transmission de la sensation au cerveau, la transformation de la sensation en acte de volonté par le cerveau, la transmission de cette volonté dans les nerfs moteurs et l’exécution du mouvement par les muscles. Cette durée augmente à mesure que l’acte psychique est de plus en plus compliqué et diminue quand il se simplifie.  
Pour Wundt, la psychologie expérimentale ne pouvait étudier que des fonctions psychologiques de base comme la perception et pas des activités plus complexes dites de haut niveau, comme la résolution de problèmes.

3 ) L’étude des fonctions supérieures

H. Ebbinghaus (1850-1909), contemporain de Wundt, est l’un des premiers chercheurs en psychologie expérimentale à étudier une fonction supérieure, la mémoire. Considérant que la mémoire est plus que le simple souvenir conscient, il oriente ses travaux sur le stockage et la récupération des informations en mémoire. Les résultats de ses études (sur lesquels nous reviendrons dans le chapitre sur la mémoire) montrent qu’établir des relations entre les différentes informations est crucial pour leur stockage en mémoire. Ces résultats contribueront ainsi au courant associationniste anglais pour lequel la vie mentale se fonde sur des associations entre les informations.

4 ) « Le tout diffère de la somme des parties »

Selon la psychologie de la forme, les phénomènes psychologiques sont mieux compris dès lors qu’on les considère comme des totalités structurées et organisées (des formes), et non en les décomposant en éléments constitutifs. Le tout n’est donc pas réductible à la somme des parties. S’opposant ainsi au courant structuraliste qui considère que l’esprit humain est un ensemble de structures, le courant gestaltiste (psychologie de la forme) se développe dès 1910 en Allemagne. K. Koffka (1886-1941), W. Kölher (1887-1967) et M.   
Wertheimer (1880-1943) sont des représentants bien connus de ce courant. Leurs travaux se focalisent sur la découverte des principes qui gouvernent la vie mentale. Pour les psychologues de la forme, toute activité serait orientée par l’organisation du champ perceptif. Les découvertes les plus connues concernent surtout la description d’un certain nombre de principes qui régissent notre perception de l’environnement …

Source : P S Y C H O S U P

Manuel   
de psychologie cognitive

Laure Léger

Dunod

Site internet : https://www.dunod.com/sites/default/files/atoms/files/9782100743636/Feuilletage.pdf