**جامعة محمد خيضر بسكرة**

**كلية العلوم الانسانية والاجتماعية**

**مقياس : العلاجات د.سليمة حمودة**

**محاضرة حول العلاج الجماعي Thérapie du groupe**

يعرف Newcamp الجماعة على أنها" شخصان أو أكثر يشتركان في المعايير وموضوعات معينة وتتشابك أدوراهم الاجتماعية تشابكا وثيقا"

**شروط تكوين الجماعة في العلاج الجماعي :**

1. ظرف مشترك مثل مكان جغرافي
2. الاشتراك في بعض القيم والمعتقدات
3. المعاناة من نفس المشكلة أو نفس الاضطراب
4. تقبل المجموعة و الشعور بالانتماء للجماعة
5. الالتزام بقواعد المجموعة .
6. العدد لا يتجاوز 12 فرد

**أهداف العلاج الجماعي :**

1. ازاحة العوامل والعناصر اللاشعورية
2. التقبل:شعور القبول من طرف بقية أعضاء المجموعة
3. الغيرية : حب مساعدة الأخر في المجموعة
4. التنفيس : التشجيع في التعبير عن المشاعر والاحاسيس بحرية
5. تماسك : شعور بتماسك المجموعة
6. الاستيصار بالواقع مع مقارنته مع البقية
7. المساعدة على ادراك المشاعر المتشابهة مع عضو أخر
8. اعادة تنظيم الخلية الاسرية
9. التعاطف بين أفراد المجموعة
10. التوحد مع الخصائص الايجابية لأفراد المجموعة
11. النمذجة
12. فهم والاستبصار بالمشكلات النفسية والسولكيات الغير تكيفية
13. التفاعل : تبادل حر و مفتوح للأفكار والمشاعر في وسط المجموعة
14. التأويل (التفسير): قائد (leader du groupe) يعطي تفسير لجميع الأليات الدفاعية التي تلجأ اليها أفراد المجموعة خلال مجريات التفاعل بين أفراد المجموعة.
15. تعلم تجارب ومهارات وقدرات اجتماعية وكذا نصائح من أفراد المجموعة.
16. القدرة على التقييم الموضوعي للعالم الخارجي.
17. التعرف على مشكلات أفراد المجموعة ، وتجعل الحالة تدرك أنها ليست وحدها تعاني من المشكلة .

**حالة 4**

**حالة 3**

**حالة 2**

**حالة 1**

**المعالج**

**العلاقات تصبح واقعا من خلال :**

* كيف يرى المجموعة ؟
* كيف يعيش مشكلاته ،وانشغالاته،صدماته في المجموعة ؟
* كيف يدرك الآخرين في المجموعة ؟
* كيف يراه الآخرون في المجموعة ؟
* التفاعل مع الآخرين
* الامتثال لقواعد المجموعة وماتقدمه من قيم
* تبادل التجارب و الاتجاهات والخبرات

**العلاج موجه خاصة:**

* للدسن تعرضو لنفس الصدمة
* للمصابين بالامراض المزمنة
* للمدمنين
* للمصابين بالاضطراب فقدان الشهية العصبي