,\_جامعة محمد خيضر بسكرة

كلية العلوم الانسانية والاجتماعية

السنة الثانية علم النفس ماستر عيادي

مقياس : علاجات نفسية 3

**محاضرة العلاجات النفسية: المفهوم**

**محتوى محاضرات المقياس**

* العلاجات النفسية :المفهوم
* العلاج النفسي الايجابي لحالة تعاني من الاكتئاب (PPT)
* العلاج الجماعي لحالة مصابة بسرطان الثدي (THerapie de Groupe)
* العلاج بالاسترخاء للتخفيف من أثار العلاج الكيميائي لحالة تعاني من سرطان الثدي.(Relaxation)
* العلاج الجشطالتي لحالة عدم توافق زواجي (Gestalt Therapy)
* العلاج النفسي لازاحة الصدمات لحالة تعرضت لحادث مرور (Debreifing)
* العلاج بالقبول والالتزام لحالة تعاني من ضغوط نفسية (ACT)
* العلاج السلوكي الجدلي لحالة تعاني من اضطراب الشخصية الحدية (DBT)
* العلاج السلوكي المعرفي لحالة تعاني من الاكتئاب (TCC)
* العلاج المستوحي من التحليل النفسي لحالة مدمنة (PIP)
* العلاج بالسرد لحالة تعاني من اضطراب القلق المعمم (NT)
* العلاج بالواقع (RT)
* العلاج بالمعنى ((LogoTherapy

**بعض المراجع والمصادر**

* انه من حقك ياأخي (دليل العلاج السلوكي المعرفي):عبد الستار ابراهيم
* قواعد التشخيص والعلاج النفسي : بيرل س بيرمان
* أساسيات العلاج الجماعي : أحمد البحيري
* علم النفس العلاجي : عبد الفتاح خوجة
* العلاج السلوكي الجدلي : رياض العاصمي
* العلاج النفسي : يحي الرخاوي
* العلاج الجشطالتي: نيل خافظ،نعيمة جمال شمس، أيمن زفران
* العلاج بالمعنى –النظرية-الفنيات-التطبيق
* مجلات علمية
* الممارسة العيادية الميدانية

1. **لمحة تاريخية :**

يزخر تاريخ الطب النفسي بعدد هائل من أعلام الطب النفسي والصحة النفسية نذروا انفسهم للبحث في العلاج والوقاية والتكفل.

فقد أسهموا اسهاما لاحصر له في هذا المجال لمعرفة الأسباب وطرق التشخيص ثم العلاج فايجاذ السبل الوقائية لدرأ مخاطر هذه الأمراض النفسية و العقلية والدسمية ولعل اللافت هنا التحديات التي خاضها هؤلاء لتجسيد أفكارهم وأرائهم وتعليل بحوثهم ودراساتهم بغية الوصول الى تحقيق أعلى وأٍرقى عناية وتكفل لمختلف الأمراض والاضطرابات النفسية.

1792: الغاء نظام تصفيد مرضى العقول بالسلاسل

1845: أول مرة ينشر نظام دعا اليه جربنسجر يقضي بعلاج مرضى العقول وفقا لأسس عليمة

1896: أول وصف يظهر عن حالات العصاب

1888: ظهور نظرية كاند سكي حول الهلوسات الوهمية

1887 : أول وصف للذهان

1872: ظهور مفهوم العلاج النفسي على يد الانجليزي TUKE

1893: فريد يلخص طريقته في التحليل النفسي

1896: كلاايبلن ينشر تصنيفه للأمراض الذهانية

1903: بينيه يعلن عن اختبارات الذكاء

1906: ماير يعلن عن مفهوم البيولوجية النفسية

1912: ظهور نظرية آدلر

1913: ظهور النظرية السلوكية

1920 : أول مرة يطبق فيها العلاج عن طريق العقاقير المنومة

1921: ظهور الاختبارات الاسقاطية

1933: نشر دراسات تتعلق بالشخصية السيكوباتية

1934: اقتراح طريقة العلاج بالصدمات الكهربائية

1950:اقتراح طريقة جديدة للعلاج النفسي بالعقاقير المصنفعة

1. – الى يومنا هذا :ظهور أبحاث ودراسات اثبتت فعالية علاجات نفسية ، اليوم وصلت الى أكثر من 400 تقنية علاجية .

* أما في الجزائر فظهر هذا الاهتمام من خلال القانون المذني الذي يظهر شروط وضروريات العنياة بالمريض فقد وضعت وزارة الصحة قانونا صدر في 1992/08/15 يقضي بضرورة تعاون وتناسق بين جميع الجمعيات والهيئات الرسمية والخاصة للوقاية من الأمراض النفسية و ضرورة التكفل بالمريض خاصة على مستوى الاسرة حيث يحملها القانون العقوبة في حالة عذم التصريح أو اخضاع المريض الى العلاج

1. **تعريف العلاج النفسي :**

هو اسلوب مخصص لمساعدة وارشاد وعلاج وتأهيل الأفراد الذين يعانون من السلوك المدمر للذات ومن المتعب الانفعالية والعلاقات الانسانية المضطربة وعدم القدرة على التوافق مع اللبيئة وذلك باستخدام الوسائل النفسية التي تساعد المريض على حل مشكلاه بالاضافة الى تنمية شخصيته (عبد الكريم ابو الخير،2002)

1. **أهداف العلاج النفسي** : كل العلاجات النفسية تعمل على تحسين درجات العناصر

* العلاقات الاجتماعية
* العواطف والانفعالات
* العمليات العقلية والمعرفية
* السلوك و التوازن النفسي .

1. **العملية العلاجية** :تمر باربعة مراحل

* تحديد احتياجات المريض واعطاء معنى للاضطراب
* (التعاطف الوجداني مهم في هذه المرحلة: استمع للعلذميل يعطيك التشخيص)
* تحديد الأهداف
* اختيار العلاج المناسب
* تقييم نتائج التدخل العلاجي أثناء وخلال انتهاء العلاج.

1. **المقابلة في العلاج النفسي** :

* تكتسي المقابلة الاولى أهمة بالغة خاصة في بداية العلاج.
* المقابلة ليست استجوابا
* تحديد الوسائل المادية(الزمان،المكان،المسافة,,,)
* مدة المقابلة لا تتجاوز 45 دقيقة
* لايتم التركيز على أعراض الاضطراب العميل

1. **عوامل نجاح العلاج النفسي**

* علاج مبني على البراهين والأدلة بلائم الحالة
* خبرة الأخصائي النفسي العيادية
* سمات الأخصائي النفسي الشخصية ،معتقداته، ثقافته،أولوياته.