

جامعة محمد خيضر - بسكرة

معهم علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

المستوى: السنة الثالثة ليسانس المقياس: مناهج التربية و التدريب الرياضي المقارن الأستاذ: بن شعيب أمحر

## المحاضرة الـهابعة: فلسفة التربية البدنية في الإسلام

الاستخلاف هو المفهوم المحوري الرياضة و التربية البدنية في الإسلام، فوجود الإنسان ليس وجود بسيط بل هو مركب من أبعاد مادية (حسية) و روحية (غيبية) متفاعلة، و ضرورة تحقيق التوازن بين هذه الأبعاد المتعددة ، فالإسلام رفض إتباع الحاجات المادية و تجاهل الحاجات الروحية والعكس، و تدعو الفلسفة الإسلامية إلى إتباع الحاجات المادية والروحية معا.

فالأصل في ممارسة الرياضة و التربية البدنية في الإسلام الإباحة شرط عدم تعارضها مع الحكم الشرعي، كأن تلهي عن واجب شرعي وتكون الغاية منها مشروعة، و عدم اشتغالها على خطر محقق وان لا يترتب عليها ضرر و لا تستخدم لتحقيق مكاسب محرمة كالمراهنات و غيرها، و ألا يترتب عن إقامة المسابقات الرياضية مولاة أو معاداة و عدم إيقاع الأذى بالحيوانات